

1	Einleitung	1
	Literatur	3
2	ADHS: Was soll das sein?	5
	Literatur	17
3	Gibt es ADHS überhaupt?	19
3.1	ADHS-Symptome sind unspezifisch	22
3.2	Gibt es ADHS etwa doch?	37
	Literatur	38
4	Welche Ursachen soll ADHS haben?	41
4.1	Suche Rat vor der Tat	43
	Literatur	46
5	Die unmögliche Diagnose	49
5.1	Mütter auf der Suche	55
5.2	(K)ein Fall von ADHS	56
5.3	Der blinde Fleck	58
	Literatur	59
6	Was so alles von ADHS behauptet wird	61
6.1	ADHS ist eine Hirnfunktionsstörung	62
6.2	ADHS ist genetisch bedingt	72
6.3	Noch einmal: ADHS ist vererbt	87

6.4	ADHSler sind hochbegabt	94
6.5	ADHSler sind kreativ	99
6.6	ADHS ist unheilbar	100
6.7	Eine Aufmerksamkeitsstörung ist kennzeichnend	109
6.8	ADHS ist eine Störung der Exekutivfunktionen	110
6.9	Typischer Hyperfokus	111
6.10	ADHS ist erziehungsunabhängig	112
	Literatur	118
7	Einige Therapien	125
7.1	Traumata	125
7.2	Psychotherapie verändert das Gehirn	126
7.3	Psychomotorik	127
7.4	Familientherapie	128
7.5	Homöopathie	129
7.6	Biofeedback	130
7.7	Alm statt Ritalin	130
	Literatur	131
8	Wie ADHS entsteht	133
8.1	ADHS ist hausgemacht	134
8.2	Schon vor der Geburt geht es los	136
	Literatur	137
9	Die schwache ADHS-Forschung	139
9.1	Viel heiße Luft	140
9.2	Rück- oder vorausblickend	141
9.3	Keine Kausalitäten	143
9.4	Umdenken fällt schwer	147
9.5	Geleugneter Umwelteinfluss	147
9.6	Missachtung der Neuroplastizität	149
9.7	Missachtung der Epigenetik	150
9.8	Forschung in der Sackgasse	152
9.9	Pharmafinanzierte Forschung	154
	Literatur	154
10	Die große Ernüchterung	157
10.1	Die MTA-Studie	158
	Literatur	162

11	ADHS bei Erwachsenen	165
11.1	Wenders Vermächtnis	165
	Literatur	172
12	Hinter den Kulissen	173
12.1	Die Biologisierung	173
12.2	Die Krankheitserfinder	176
12.3	Die Absolution	178
12.4	Das Geschäft	181
12.5	Die Erlaubnis zum Dopen	184
	Literatur	188
13	Die Wiedergeburt von MCD	191
	Literatur	195
14	Ist ADHS die gute alte Neurose?	197
	Literatur	201
15	Jeder Jeck ist anders	203
15.1	Entwicklungsgestörte Kinder	203
15.2	Verhaltensgestörte Kinder	206
15.3	Gesunde Kinder	210
15.4	Medizinalisierte Kindesmisshandlung	211
	Literatur	213
16	Im Spiegelkabinett: Komorbidität	215
	Literatur	218
17	Wie wirkt „Ritalin“?	219
17.1	Die Wirkung einer Droge	220
17.2	Weltweiter Amphetaminmissbrauch	223
17.3	Ritalin verändert das Gehirn	224
17.4	Ist Ritalin sicher?	226
17.5	Plötzliche Todesfälle	227
17.6	Selbstmordgedanken durch Strattera	228
17.7	Verringert Ritalin die Knochendichte?	229
17.8	Die Cochrane-Studie	229
17.9	Zur Psychologie der ADHS-Diagnose und Medikation	230
17.10	Ritalin wirkt auch ohne ADHS	231
17.11	Ritalin hemmt das Wachstum	233

17.12	Seifenblase Ritalin	234
17.13	Macht Methylphenidat Krebs?	236
17.14	Dr. Peter R. Breggin	237
	Literatur	246
18	ADHS und Sucht	251
18.1	Wie Kokain	251
18.2	Wird hier unter den Teppich gekehrt?	253
18.3	„Wir waren höllisch überrascht!“	254
18.4	Es ist alles komplizierter	255
18.5	Die zweite Seite der Medaille	257
	Literatur	258
19	ADHS und Hirndoping	261
19.1	Doping für alle	264
	Literatur	265
20	Ein Paragraph und sein Missbrauch	267
20.1	ADHS und § 35a	269
21	Konsenserklärungen und andere Weisheiten	273
21.1	Die ADHS-Konsens-Konferenz: Ende der Epidemie?	274
21.2	Barkley will die Diskussion beenden	276
21.3	Timimi	277
21.4	Kinderarzt Hans von Lüpke	280
21.5	Die Italienische Erklärung	281
21.6	Konferenz ADHS	281
	Literatur	289
22	Hallo Eltern	291
22.1	Eltern tun gut daran, eine ADHS-Diagnose zu bezweifeln	292
22.2	Eine Mutter schreibt	294
22.3	Hauptaufgabe: Ein harmonisches Familienleben	295
22.4	Deprivationsforschung	297
22.5	Eltern sind verschieden	298
22.6	Protektionsforschung	299
22.7	Trotz Trennung und Scheidung: Eltern bleiben Eltern	300
22.8	Das Märchen vom ADHS-Kind	302
22.9	Warum immer nur Verhaltenstherapie?	303

22.10	Die Praxisstudie	305
22.11	Pillen für den Körper, Psychotherapie für die Seele?	305
22.12	Positive Erziehung	306
22.13	Sinnvolle Trainings- und Elternkurse	311
22.14	Zehn Goldene Regeln bei ADHS-Verdacht	312
22.15	Familietherapie bei ADHS	315
22.16	Odysseen fehlgeschlagener Therapien	316
22.17	(K)ein Problem der Kindererziehung?	317
22.18	Multimodale Therapie greift zu kurz	318
22.19	ADHS braucht man gar nicht	321
	Literatur	322
23	Können wir ADHS-Kinder verstehen?	325
	Literatur	328
24	Familietherapie ist die Methode der Wahl	329
	Literatur	331
25	Unsere impulsiven Kinder: Ein wahrnehmungspsychologisches Konzept	333
25.1	FAIR	335
	Literatur	337
26	Schlussplädoyer	339
	Weiterführende Literatur	341