

# Inhalt

Mit dem Fahrrad auf Reisen: Norwegen	7
Anleitung zur Benutzung	9
<b>Land und Leute</b>	<b>11</b>
Fläche und Topografie	12
Die Regionen	13
Klima, Vegetation und Tierwelt	16
Mücken	19
Bevölkerung	20
Zeugen der Geschichte	22
Märchen	28
Nationalparks	30
Übersichtskarte: Nationalparks / Verwaltungsbezirke	35
Staat, Verwaltung, Wirtschaft	36
<b>Das Reisen</b>	<b>43</b>
Informationsmaterial	44
Internetadressen	47
Anreise	49
Einreise	54
Verkehrsverbindungen in Norwegen	56
Besonderheiten im Straßenverkehr	60
Karten	62
Verzeichnis wichtiger geografischer Begriffe	66
Reiseführer und -Literatur	67
Ein Dach überm Kopf	68
Kulinarisches	74
Geld	77
Briefpost	78
Telefon	78
Die Zeit	80
Normen	82
Preisniveau	82
Service	84
Das Fahrrad	87
Fahrradteile-Vokabular	91

<b>Unterwegs</b>	<b>93</b>
Etappen-Übersicht	96
Oslo	101
Etappenbeschreibungen	105
<b>Register</b>	<b>316</b>