

Inhalt

Mit dem Fahrrad auf Reisen: Norwegen	7
Anleitung zur Benutzung	9
Land und Leute	11
Fläche und Topografie	12
Die Regionen	13
Klima, Vegetation und Tierwelt	16
Mücken	19
Bevölkerung	20
Zeugen der Geschichte	22
Märchen	28
Nationalparks	30
Übersichtskarte: Nationalparks / Verwaltungsbezirke	35
Staat, Verwaltung, Wirtschaft	36
Das Reisen	43
Informationsmaterial	44
Internetadressen	47
Anreise	49
Einreise	54
Verkehrsverbindungen in Norwegen	56
Besonderheiten im Straßenverkehr	60
Karten	62
Verzeichnis wichtiger geografischer Begriffe	66
Reiseführer und -Literatur	67
Ein Dach überm Kopf	68
Kulinarisches	74
Geld	77
Briefpost	78
Telefon	78
Die Zeit	80
Normen	82
Preisniveau	82
Service	84
Das Fahrrad	87
Fahrradteile-Vokabular	91

Unterwegs	93
Etappen-Übersicht	96
Oslo	101
Etappenbeschreibungen	105
Register	316