

Inhalt

7	Auf Schritt und Tritt Einleitung
9	Wer sie waren – was sie taten Eine kurze Geschichte der Staufer
39	Thema: Schilde, Wappen und Embleme Die staufischen Löwen
41	Der bescheidene Anfang Das Wäscherschloßle
44	Das Stammschloss nebenan Die Burg Hohenstaufen
47	Wo Kaiser Rotbart lobesam Die Barbarossakirche
51	Das Memorial der Staufer Kloster Lorch
55	Die fromme Stiftung Schwäbisch Gmünd
58	Thema: Rittersmann und Bürger Von der Burg zur Stadt
61	Wo der Minnesänger spukt Die Burg Hohenrechberg
64	Fester Turm und leere Fenster Die Ruine Staufeneck
67	Die unterschlagene Adelheid Brenz an der Brenz
71	Gemalte Geschichte Das Kloster Adelberg
75	Ein Klösterle aus alter Zeit Faurndau
78	Romanische Harmonie Die Stiftskirche Bad Boll
81	Klein-Jerusalem in Schwaben Denkendorf
85	Auf nach Sindleozesauua Die Insel Reichenau
89	Die schwäbische Kaiserpfalz Bad Wimpfen
93	Thema: Freiheit – Enge – Pestilenzen Leben in der Stadt
96	Deutschlands beste Stadt Worms
100	Wo Kaiser und Könige ruhen Speyer

105	Barbarossas großes Hoffest Mainz
110	Götz-Zitat und Reichsinsignien Krautheim
113	Drei mal acht Grünsfeldhausen, Oberwittighausen, Standorf
119	Thema: Regierungssitz auf Zeit Die Pfalzen
121	Pfalz auf Pfählen Gelnhausen
124	Salz und roter Heller Schwäbisch Hall
129	Ein Kloster hinter Schießscharten Die Comburg
133	Erinnerung ohne Bilder Haguenau im Elsass
135	Fabelwesen und ein Heidenhaus Rosheim im Elsass
138	Wo man Hildegard fand Sélestat im Elsass
142	Eine Burgentour Ribeauvillé im Elsass
144	Das Oktogon und die drei Exen Eguisheim im Elsass
147	Vergangne Macht und Pracht Murbach im Elsass
151	Namen als Spuren Was noch an die Staufer erinnert
157	Nachlese(n) Stauferliteratur
158	Index
	Stauferkarte