

## Inhalt

- 7 **Auf Schritt und Tritt** | Einleitung
- 9 **Wer sie waren – was sie taten** | Eine kurze Geschichte der Staufer
- 39 **Thema: Schilde, Wappen und Embleme** | Die staufischen Löwen
- 41 **Der bescheidene Anfang** | Das Wäscherschloße
- 44 **Das Stammschloss nebenan** | Die Burg Hohenstaufen
- 47 **Wo Kaiser Rotbart lobesam** | Die Barbarossakirche
- 51 **Das Memorial der Staufer** | Kloster Lorch
- 55 **Die fromme Stiftung** | Schwäbisch Gmünd
- 58 **Thema: Rittersmann und Bürger** | Von der Burg zur Stadt
- 61 **Wo der Minnesänger spukt** | Die Burg Hohenrechberg
- 64 **Fester Turm und leere Fenster** | Die Ruine Staufeneck
- 67 **Die unterschlagene Adelheid** | Brenz an der Brenz
- 71 **Gemalte Geschichte** | Das Kloster Adelberg
- 75 **Ein Klösterle aus alter Zeit** | Faurndau
- 78 **Romanische Harmonie** | Die Stiftskirche Bad Boll
- 81 **Klein-Jerusalem in Schwaben** | Denkendorf
- 85 **Auf nach Sindleozesauua** | Die Insel Reichenau
- 89 **Die schwäbische Kaiserpfalz** | Bad Wimpfen
- 93 **Thema: Freiheit – Enge – Pestilenzen** | Leben in der Stadt
- 96 **Deutschlands beste Stadt** | Worms
- 100 **Wo Kaiser und Könige ruhen** | Speyer

105	<b>Barbarossas großes Hoffest</b>   Mainz
110	<b>Götz-Zitat und Reichsinsignien</b>   Krautheim
113	<b>Drei mal acht</b>   Grünsfeldhausen, Oberwittighausen, Standorf
119	<b>Thema: Regierungssitz auf Zeit</b>   Die Pfalzen
121	<b>Pfalz auf Pfählen</b>   Gelnhausen
124	<b>Salz und roter Heller</b>   Schwäbisch Hall
129	<b>Ein Kloster hinter Schießscharten</b>   Die Comburg
133	<b>Erinnerung ohne Bilder</b>   Haguenau im Elsass
135	<b>Fabelwesen und ein Heidenhaus</b>   Rosheim im Elsass
138	<b>Wo man Hildegard fand</b>   Sélestat im Elsass
142	<b>Eine Burgentour</b>   Ribeauvillé im Elsass
144	<b>Das Oktagon und die drei Exen</b>   Eguisheim im Elsass
147	<b>Vergangne Macht und Pracht</b>   Murbach im Elsass
151	<b>Namen als Spuren</b>   Was noch an die Staufer erinnert
157	<b>Nachlese(n)</b>   Stauferliteratur
158	<b>Index</b>
	<b>Stauferkarte</b>