

Inhalt

7	Vorwort	37	Wechseljahrsbeschwerden – Klimakterium
9	Die Geschichte der Schrothkur	38	Gegenanzeigen der Schrothkur
14	Eine Schrothkur hilft bei vielen Beschwerden	40	Besonderheiten und Wirkungen der Schrothkur
14	Das Naturheilverfahren nach Johann Schroth	40	Die Schroth'schen Packungen
16	Bei welchen Erkrankungen kann die Schrothkur eingesetzt werden?	48	Andere Anwendungen während der Schrothkur
17	Übergewicht	48	Sauna
19	Bluthochdruck	49	Die Trink- und Trockentage
19	Fettstoffwechselstörungen	50	Die Trockentage
20	Cholesterin	51	Die Trinktage
21	Triglyceride (Neutralfett)	53	Antioxidantien
22	Hyperurikämie (erhöhte Harnsäure, Gicht)	55	Die Schroth'sche Diät
23	Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)	66	Wissenswertes zum Kurverlauf
25	Hauterkrankungen	66	Gewichtsabnahme
25	Schuppenflechte (Psoriasis)	67	Medikamente
26	Neurodermitis	68	Genussgifte
26	Furunkulose	68	Diätänderungen
26	Akne	69	Kurgebäck
27	Ekzeme	69	Kurkrisen
27	Allergien	70	Stuhlgang
28	Rheumatische Erkrankungen	71	Urinmenge
28	Arthrosen	72	Hautausschlag
30	Chronische Polyarthritis	73	Die Bedeutung der Aufbau- und Entlastungstage
30	Weichteilrheumatismus	73	Behutsames Ende des Fastens
31	Verdickungen der Fingergelenke	74	Erster Aufbau- und Entlastungstag
31	Wirbelsäulenerkrankungen	74	Zweiter Aufbau- und Entlastungstag
33	Chronisch entzündliche Erkrankungen	80	Fragen und Antworten zur Schrothkur
34	Magen-Darm-Erkrankungen	85	Der Schrothverband
34	Divertikulose des Dickdarms	86	Schlusswort
35	Obstipation-Darmträgheit und Verstopfung	87	Rezepte
36	Fettleber	102	Register
36	Migräne		