

# Inhalt

7	<b>Vorwort</b>	37	Wechseljahrbeschwerden – Klimakterium
9	<b>Die Geschichte der Schrothkur</b>	38	Gegenanzeigen der Schrothkur
14	<b>Eine Schrothkur hilft bei vielen Beschwerden</b>	40	<b>Besonderheiten und Wirkungen der Schrothkur</b>
14	Das Naturheilverfahren nach Johann Schroth	40	Die Schroth'schen Packungen
16	Bei welchen Erkrankungen kann die Schrothkur eingesetzt werden?	48	Andere Anwendungen während der Schrothkur
17	Übergewicht	48	Sauna
19	Bluthochdruck	49	Die Trink- und Trockentage
19	Fettstoffwechselstörungen	50	Die Trockentage
20	Cholesterin	51	Die Trintage
21	Triglyceride (Neutralfett)	53	Antioxidantien
22	Hyperurikämie (erhöhte Harnsäure, Gicht)	55	Die Schroth'sche Diät
23	Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)	66	<b>Wissenswertes zum Kurverlauf</b>
25	Hauterkrankungen	66	Gewichtsabnahme
25	Schuppenflechte (Psoriasis)	67	Medikamente
26	Neurodermitis	68	Genussgifte
26	Furunkulose	68	Diätänderungen
26	Akne	69	Kurgebäck
27	Ekzeme	69	Kurkrisen
27	Allergien	70	Stuhlgang
28	Rheumatische Erkrankungen	71	Urinmenge
28	Arthrosen	72	Hautausschlag
30	Chronische Polyarthritis	73	<b>Die Bedeutung der Aufbautage</b>
30	Weichteilrheumatismus	73	Behutsames Ende des Fastens
31	Verdickungen der Fingergelenke	74	Erster Aufbautag
31	Wirbelsäulenerkrankungen	74	Zweiter Aufbautag
33	Chronisch entzündliche Erkrankungen	80	<b>Fragen und Antworten zur Schrothkur</b>
34	Magen-Darm-Erkrankungen	85	<b>Der Schrothverband</b>
34	Divertikulose des Dickdarms	86	<b>Schlusswort</b>
35	Obstipation-Darmträgheit und Verstopfung	87	<b>Rezepte</b>
36	Fettleber	102	<b>Register</b>
36	Migräne		