

INHALT

Wie im Kleinen, so im Großen.....	6
Die Zellen. <i>Woraus sind wir gemacht?</i>	8
Wir tragen den Plan fürs Leben in uns. <i>Welche Rolle spielt die DNA?</i>	10
Energie in allen Formen. <i>Wie können Zellen überleben?</i>	12
Die Bausteine des Lebens.	
<i>Aus welchen Molekülen bestehen Lebewesen?</i>	14
Gleich und doch verschieden. <i>Sind alle Zellen gleich?</i>	16
Leben in Gemeinschaft. <i>Wie entsteht Gewebe?</i>	18
Kommunikation ist die Grundlage von allem: die Botenstoffe.	
<i>Wie werden Informationen zwischen Zellen übermittelt?</i>	20
Warum wir sind, wie wir sind: Anatomie als Funktion der Physiologie.	
<i>Wie funktioniert unser Körper?</i>	22
Unsichtbares Netzwerk: das Nervensystem.	
<i>Wie werden unsere Körperfunktionen reguliert?</i>	24
Wie eine Bienenkönigin: das Gehirn.	
<i>Wie funktioniert die Kommandozentrale?</i>	26
Wie Arbeitsbienen: die Muskeln.	
<i>Warum können wir laufen, gehen und fluchen?</i>	28
Unser bester Halt – von innen: das Skelett.	
<i>Wie können wir aufrecht stehen?</i>	30
Der innere Baum des Lebens: die Atmungsorgane.	
<i>Wie atmen wir?</i>	32
Der Blutkreislauf und seine Gehilfen. <i>Was ist eigentlich Blut?</i>	34
Austausch ist alles.	
<i>Warum ist die Lunge so wichtig?</i>	36
Der Rhythmus des Lebens: unser Kreislauf.	
<i>Warum schlägt das Herz so schnell?</i>	38
Das intelligente Sieb: die Nieren und das Ausscheidungssystem.	
<i>Wieso müssen wir pinkeln?</i>	40
Das Verdauungssystem.	
<i>Was passiert mit der Nahrung, die wir zu uns nehmen?</i>	42

In einer Transformatorröhre wird das Ganze zur Energie!	
<i>Wie funktioniert die Verdauung?</i>	44
Mikrobiota, eine erfolgreiche Zusammenarbeit.	
<i>Wem begegnen wir in unserem Darm?</i>	46
Gegenspieler oder Partner? Unser zweites Gehirn.	
<i>Was entscheiden wir aus dem Bauch heraus?</i>	48
Ein tierischer Instinkt: Sympathikus und Parasympathikus.	
<i>Warum rast dein Herz, wenn du Angst hast?</i>	50
Wie Termitensoldaten: das Immunsystem.	
<i>Wer verteidigt uns vor ungebetenen Gästen?</i>	52
Wenn die Barrieren nicht halten. <i>Warum bekommen wir Fieber?</i>	54
Ermöglicht die Kommunikation mit der Umgebung: die Haut.	
<i>Woher kommen unsere Haare?</i>	56
Wenn die Hülle Risse bekommt.	
<i>Was passiert, wenn du dir das Knie aufschlägst?</i>	58
Interaktion mit der Umgebung: unsere fünf Sinne.	
<i>Wie kommunizieren wir mit unserer Umwelt?</i>	60
Sehen. <i>Wie können wir sehen?</i>	62
Hören. <i>Wie hören wir?</i>	64
Tasten. <i>Wie stelle ich fest, ob etwas hart oder weich ist?</i>	66
Schmecken. <i>Wie schmecken wir?</i>	68
Riechen. <i>Wie können wir Gerüche erkennen?</i>	70
Die unaufhaltsame Müdigkeit. <i>Warum müssen wir schlafen?</i>	72
In einem Meer von Emotionen! <i>Schmetterlinge im Bauch?</i>	74
Das männliche Fortpflanzungssystem. <i>Was geht da unten vor?</i>	76
Das weibliche Fortpflanzungssystem. <i>Warum wächst die Brust?</i>	78
Vereinigung für ein neues Leben.	
<i>Was passiert beim Geschlechtsverkehr?</i>	80
Neun Monate – eine lange Reise. <i>Was geschieht im Bauch der Mutter?</i>	82
Schließlich kommt das Ende. <i>Wie altern wir?</i>	84
Schluss	86