

# INHALT

Wie im Kleinen, so im Großen.....	6
Die Zellen. <i>Woraus sind wir gemacht?</i> .....	8
Wir tragen den Plan fürs Leben in uns. <i>Welche Rolle spielt die DNA?</i> .....	10
Energie in allen Formen. <i>Wie können Zellen überleben?</i> .....	12
Die Bausteine des Lebens.	
<i>Aus welchen Molekülen bestehen Lebewesen?</i> .....	14
Gleich und doch verschieden. <i>Sind alle Zellen gleich?</i> .....	16
Leben in Gemeinschaft. <i>Wie entsteht Gewebe?</i> .....	18
Kommunikation ist die Grundlage von allem: die Botenstoffe.	
<i>Wie werden Informationen zwischen Zellen übermittelt?</i> .....	20
Warum wir sind, wie wir sind: Anatomie als Funktion der Physiologie.	
<i>Wie funktioniert unser Körper?</i> .....	22
Unsichtbares Netzwerk: das Nervensystem.	
<i>Wie werden unsere Körperfunktionen reguliert?</i> .....	24
Wie eine Bienenkönigin: das Gehirn.	
<i>Wie funktioniert die Kommandozentrale?</i> .....	26
Wie Arbeitsbienen: die Muskeln.	
<i>Warum können wir laufen, gehen und fluchen?</i> .....	28
Unser bester Halt – von innen: das Skelett.	
<i>Wie können wir aufrecht stehen?</i> .....	30
Der innere Baum des Lebens: die Atmungsorgane.	
<i>Wie atmen wir?</i> .....	32
Der Blutkreislauf und seine Gehilfen. <i>Was ist eigentlich Blut?</i> .....	34
Austausch ist alles.	
<i>Warum ist die Lunge so wichtig?</i> .....	36
Der Rhythmus des Lebens: unser Kreislauf.	
<i>Warum schlägt das Herz so schnell?</i> .....	38
Das intelligente Sieb: die Nieren und das Ausscheidungssystem.	
<i>Wieso müssen wir pinkeln?</i> .....	40
Das Verdauungssystem.	
<i>Was passiert mit der Nahrung, die wir zu uns nehmen?</i> .....	42

In einer Transformatorröhre wird das Ganze zur Energie!	
<i>Wie funktioniert die Verdauung?</i> .....	44
Mikrobiota, eine erfolgreiche Zusammenarbeit.	
<i>Wem begegnen wir in unserem Darm?</i> .....	46
Gegenspieler oder Partner? Unser zweites Gehirn.	
<i>Was entscheiden wir aus dem Bauch heraus?</i> .....	48
Ein tierischer Instinkt: Sympathikus und Parasympathikus.	
<i>Warum rast dein Herz, wenn du Angst hast?</i> .....	50
Wie Termitensoldaten: das Immunsystem.	
<i>Wer verteidigt uns vor ungebetenen Gästen?</i> .....	52
Wenn die Barrieren nicht halten. <i>Warum bekommen wir Fieber?</i> .....	54
Ermöglicht die Kommunikation mit der Umgebung: die Haut.	
<i>Woher kommen unsere Haare?</i> .....	56
Wenn die Hülle Risse bekommt.	
<i>Was passiert, wenn du dir das Knie aufschlägst?</i> .....	58
Interaktion mit der Umgebung: unsere fünf Sinne.	
<i>Wie kommunizieren wir mit unserer Umwelt?</i> .....	60
Sehen. <i>Wie können wir sehen?</i> .....	62
Hören. <i>Wie hören wir?</i> .....	64
Tasten. <i>Wie stelle ich fest, ob etwas hart oder weich ist?</i> .....	66
Schmecken. <i>Wie schmecken wir?</i> .....	68
Riechen. <i>Wie können wir Gerüche erkennen?</i> .....	70
Die unaufhaltsame Müdigkeit. <i>Warum müssen wir schlafen?</i> .....	72
In einem Meer von Emotionen! <i>Schmetterlinge im Bauch?</i> .....	74
Das männliche Fortpflanzungssystem. <i>Was geht da unten vor?</i> .....	76
Das weibliche Fortpflanzungssystem. <i>Warum wächst die Brust?</i> .....	78
Vereinigung für ein neues Leben.	
<i>Was passiert beim Geschlechtsverkehr?</i> .....	80
Neun Monate – eine lange Reise. <i>Was geschieht im Bauch der Mutter?</i> ....	82
Schließlich kommt das Ende. <i>Wie altern wir?</i> .....	84
Schluss .....	86