

Teil I Grundlagen

1	Hintergrundwissen der modifizierten Muskelfunktionsprüfung . . .	3
2	Allgemeine Durchführungs- und Bewertungskriterien	11

Teil II Prüfung der selektiven Kraft der Rumpfmuskulatur

3	Extension Rumpf	21
4	Flexion Rumpf	27
5	Rotation Rumpf	33
6	Extension Halswirbelsäule	39
7	Flexion Halswirbelsäule	45
8	Elevation Becken	49

Teil III Prüfung der selektiven Muskelkraft der unteren Extremität

9	Flexion Hüftgelenk	57
10	Extension Hüftgelenk	63
11	Abduktion Hüftgelenk	69
12	Adduktion Hüftgelenk	75
13	Innenrotation Hüftgelenk	81

14	Außenrotation Hüftgelenk	87
15	Extension Kniegelenk	93
16	Flexion Kniegelenk	99
17	Dorsalextension Fuß	105
18	Plantarflexion Fuß	111
19	Supination Fuß	119
20	Pronation Fuß	125
21	Extension Großzehe	131
22	Extension Zehen II–V	137
23	Flexion Großzehe	143
24	Flexion Zehen II–V	149

Teil IV Prüfung der selektiven Kraft der Skapulamuskulatur

25	Abduktion und kraniale Rotation Scapula	157
26	Adduktion Scapula	163
27	Adduktion und kaudale Rotation Scapula	171
28	Depression und Adduktion Scapula	179
29	Elevation Scapula	187

Teil V Prüfung der selektiven Muskelkraft der oberen Extremität

30	Flexion Humeroscapulargelenk	195
31	Extension Humeroscapulargelenk	201
32	Abduktion Humeroscapulargelenk	207
33	Transversale Abduktion Humeroscapulargelenk	213
34	Transversale Adduktion Humeroscapulargelenk	219

35	Innenrotation Humeroscapulargelenk	225
36	Außenrotation Humeroscapulargelenk	233

Teil VI Ellbogen und Unterarm

37	Extension Ellbogen	243
38	Flexion Ellbogen	249
39	Pronation Unterarm	255
40	Supination Unterarm	263

Teil VII Handgelenk und Finger

41	Dorsalextension Handgelenk	271
42	Palmarflexion Handgelenk	277
43	Flexion Finger in MCP-Gelenken und Extension in IP-Gelenken . .	283
44	Flexion Finger in DIP- und PIP-Gelenken	291
45	Extension Finger in MCP-Gelenken	297
46	Abduktion und Adduktion Finger II–V	303
47	Abduktion Daumen	307
48	Opposition Daumen zum Kleinfinger	313
	Werteskala des mMMT und Übersicht der definierten Mittelstellungen .	319