

1 Einleitung	1
Literatur.....	2
2 Entwicklungen des Hockeysports	3
Literatur.....	5
3 Grundlagen des Sportspiels Hockey/ Spielidee	7
3.1 Spielausrüstung/ Material.....	8
3.2 Rahmenbedingungen Spiel.....	9
3.3 Spielregeln	11
3.4 Begrifflichkeiten.....	14
3.5 Spielformen Nachwuchsbereich.....	16
Literatur.....	17
4 Spiele und Spielen im und durch Hockey für Anfänger*innen	19
Literatur.....	28
5 Technikelemente	29
5.1 Grundlagen der Technikvermittlung	30
5.2 Ballkontrolle.....	34
5.2.1 Basics – Techniken mit Ballbesitz	34
5.2.2 Advanced – Techniken mit Ballbesitz/ Individualtaktik offensiv.....	42
5.2.3 Techniken ohne Ballbesitz/ Individualtaktik defensiv	48
5.3 Ballabgabe	49
5.3.1 Basics	50
5.3.2 Advanced (hohe Bälle).....	60
5.3.3 Torschuss	61
5.4 Ballannahme.....	66
5.4.1 Basics	67
5.4.2 Advanced (hohe Bälle).....	69
5.5 Grundlagen Torschuss (Torhüter*in)	70
Literatur.....	81

6 Taktik	83
6.1 Grundlagen der Taktikvermittlung	84
6.2 Individualtaktik & Gruppentaktik	86
6.2.1 Taktiken mit Ballbesitz (offensiv)	86
6.2.2 Taktiken ohne Ballbesitz (defensiv)	87
6.3 Mannschaftstaktik	91
6.3.1 Taktiken mit Ballbesitz (offensiv)	91
6.3.2 Taktiken ohne Ballbesitz (defensiv)	92
6.3.3 Kreisverhalten/ Standardsituationen	92
Literatur	121
7 Athletik im Hockey	123
Literatur	128
8 Varianten des Hockeysports	131
9 Specialhockey	137
Literatur	139
Appendix	141
Stichwortverzeichnis	143