

# Inhaltsverzeichnis

Was sind ätherische Öle?	5
Was Sie vor Gebrauch dieses Buches wissen sollten	6
Fünf stete Begleiter	11
Lavendel	12
Pfefferminze	24
Teebaum	32
Zitrone	40
Cajeput	48
Ergänzende ätherische Öle für die Hausapotheke	57
Immortelle	58
Latschenkiefer	66
Lemongrass	74
Manuka	82
Neroli	88
Orange	98
Palmarosa	104
Zeder	112
Was Sie zusätzlich benötigen	119
Symptome-Register von A-Z	121