

# Inhalt

PETER WASTL & WOLFGANG KILLING  
Einleitung

7

## I Leichtathletik an Schule und Hochschule

PETER WASTL	Leichtathletik in der Sportwissenschaft – eine Standortbestimmung	11
FRED EBERLE & DOMINIK ULLRICH	Hochschultag Leichtathletik	24
FRED EBERLE & DOMINIK ULLRICH	Die Kinderleichtathletik braucht erneut Impulse	26

## II Wettkämpfen in der Leichtathletik

DAVID DEISTER, ESTHER FITTKO & DOMINIC ULLRICH	Neues Wettkampfsystem „Kinderleichtathletik“	33
CÉLINE HUPPERTZ & PETER WASTL	Neues Wettkampfsystem „Kinderleichtathletik“ in der Erprobung	55
WILHELM BRAND	Bewegungszehnkampf „bremenfittie“	81
MEIKE BILLIG & HANS-JOACHIM SCHEER	Jedermann-Zehnkampf – Mehrkampf auch im Breitensport	96

## III Trainer in der Leichtathletik

WOLFGANG KILLING	Generierung leistungssportrelevanten Wissens	103
MANFRED LETZELTER & STEFAN LETZELTER	Zum Umgang des Trainers mit trainingswissenschaftlichen Untersuchungen	128
WOLFGANG KILLING	Arbeitssituation von Trainern in ehrenamtlich geprägten Strukturen	142

#### **IV Leichtathletik als Praxis- und Forschungsfeld**

ANNE HUBER, HENDRIK HEGER & VEIT WANK

Biomechanische Leistungsdiagnostik von Kaderathleten im Weitsprung –  
ein Betreuungsprojekt am OSP Stuttgart über drei Jahre

160

ARTURO HOTZ

Von der Kernbewegung via Technikmuster zur individuellen  
Lösungsvariante

174

STEFAN LETZELTER & PETER ENGEL

Entwicklung von Laufzeit, Schrittlänge und Schrittfrequenz im Sprint der  
Olympischen Spiele von 1972 bis 2008

188

JENS FLATAU

Die Bedeutung Ilse Bechtholds für die Entwicklung der  
Frauenleichtathletik in historischer und sozioökonomischer Betrachtung

207

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren

215