

Inhalt

PETER WASTL & WOLFGANG KILLING	
Einleitung	7
 I Leichtathletik an Schule und Hochschule	
PETER WASTL	
Leichtathletik in der Sportwissenschaft – eine Standortbestimmung	11
FRED EBERLE & DOMINIK ULLRICH	
Hochschultag Leichtathletik	24
FRED EBERLE & DOMINIK ULLRICH	
Die Kinderleichtathletik braucht erneut Impulse	26
 II Wettkämpfen in der Leichtathletik	
DAVID DEISTER, ESTHER FITTKO & DOMINIC ULLRICH	
Neues Wettkampfsystem „Kinderleichtathletik“	33
CÉLINE HUPPERTZ & PETER WASTL	
Neues Wettkampfsystem „Kinderleichtathletik“ in der Erprobung	55
WILHELM BRAND	
Bewegungszehnkampf „bremenfittie“	81
MEIKE BILLIG & HANS-JOACHIM SCHEER	
Jedermann-Zehnkampf – Mehrkampf auch im Breitensport	96
 III Trainer in der Leichtathletik	
WOLFGANG KILLING	
Generierung leistungssportrelevanten Wissens	103
MANFRED LETZELTER & STEFAN LETZELTER	
Zum Umgang des Trainers mit trainingswissenschaftlichen Untersuchungen	128
WOLFGANG KILLING	
Arbeitssituation von Trainern in ehrenamtlich geprägten Strukturen	142

IV Leichtathletik als Praxis- und Forschungsfeld

ANNE HUBER, HENDRIK HEGER & VEIT WANK

Biomechanische Leistungsdiagnostik von Kaderathleten im Weitsprung –
ein Betreuungsprojekt am OSP Stuttgart über drei Jahre 160

ARTURO HOTZ

Von der Kernbewegung via Technikmuster zur individuellen
Lösungsvariante 174

STEFAN LETZELTER & PETER ENGEL

Entwicklung von Laufzeit, Schrittlänge und Schrittfrequenz im Sprint der
Olympischen Spiele von 1972 bis 2008 188

JENS FLATAU

Die Bedeutung Ilse Bechtholds für die Entwicklung der
Frauenleichtathletik in historischer und sozioökonomischer Betrachtung 207

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren 215