

INHALT

WILLKOMMEN IM MITTELALTER!

DAS ZEITALTER IN DER MITTE.....	4
DIE GESELLSCHAFT.....	7
AUSBREITUNG UND EROBERUNG	9
RÄTSEL DICH SCHLAU!	10

DAS LEBEN IM MITTELALTER

DIE STADT	12
MÄRKTE UND FESTE.....	16
BERUFE	18
RÄTSEL DICH SCHLAU!	20
DIE BURG	22
DIE RITTER.....	26
BURGHERRIN UND EDELFRÄULEIN	28
RÄTSEL DICH SCHLAU!	30
IM KLOSTER.....	32
AUF DEM LAND.....	34
DIE KIRCHE.....	38
GLAUBE UND ABERGLAUBE	40
RÄTSEL DICH SCHLAU!	42
KLEIDUNG.....	44
ESSEN UND TISCHMANIEREN.....	46
HYGIENE, GESUNDHEIT UND MEDIZIN.....	48
DER SCHWARZE TOD	50
RÄTSEL DICH SCHLAU!	52

UNHEIMLICHES UND VERBORGENES

STRAFEN UND FOLTER	54
DIE VERFOLGUNG DER HEXEN	56
ALCHEMIE	58
RÄTSEL DICH SCHLAU!	60

BACKEN, FÄRBEN UND SCHNEIDERN WIE IM MITTELALTER

FLADENBROT BACKEN.....	64
STOFFE FÄRBEN.....	66
EINEN LEDERBEUTEL BASTELN.....	68
LÖSUNGEN	70
REGISTER.....	72