

## Vorwort von Wolfgang Kleespies | 7

- Suche nach Glück | 15**
- Die neuen Freiheiten | 41**
- Altern als Lebenskrise | 55**
- Erotik und Sexualität in der zweiten Lebenshälfte | 63**
- Vorbereitung aufs Alter | 83**
- Was das Altern heute erschwert | 101**
- Was das Altern heute erleichtert | 115**
- Alter und Tod | 129**
- Schicksalsgemeinschaft als Erleichterung | 155**
- Von den Tugenden des Alters | 169**
- Von der geistigen Freiheit im Alter | 177**
- Das Nicht-loslassen-Können | 195**
- Flucht vor der Einsamkeit | 215**
  
- Nachwort zur 1. Auflage | 241**
- Literatur | 247**
- Bildnachweis | 249**