

# **Inhalt**

**Geleitwort | 7**

**Über die Liebesfähigkeit | 13**

**Die Liebe der Eltern | 37**

**Sexualität und Liebe | 61**

**Liebe und Bindung –  
die bedingungslose Liebe | 85**

**Diefordernde Liebe | 103**

**Die ganzheitliche Liebe | 117**

**Die Partnerwahl | 135**

**Die ungebundene Liebe | 151**

**Angst – ein Hemmnis der Liebe | 161**