

# Inhalt

Geleitwort	7
Über die Liebesfähigkeit	13
Die Liebe der Eltern	37
Sexualität und Liebe	61
Liebe und Bindung – die bedingungslose Liebe	85
Die fordernde Liebe	103
Die ganzheitliche Liebe	117
Die Partnerwahl	135
Die ungebundene Liebe	151
Angst – ein Hemmnis der Liebe	161