

Inhaltsverzeichnis

I	Didaktik		14	Bewegungstraining und Ruhebluthochdruck	44
1	Möglichkeiten zur Förderung der evidenzbasierten Praxis	Andrés Jung, Tobias Braun	2	Pädiatrie	
2	Zur Überwindung der Theorie-Praxis-Lücke	Erik Halm	5	Die frühzeitige unterstützte Vertikalisierung von Kindern mit Zerebralparese mit GMFCS Level IV und V	48
3	Die Kompetenz der Physiotherapie in Diagnose und Triage: Ein Paradigmenwechsel in der MSK-Versorgung	Robert-Christopher Eschke	8	Kopfgelenkinduzierte Symmetriestörungen (KISS) im Kindesalter - Diagnostik und Behandlung	50
4	Selbstmanagement in der physiotherapeutischen Behandlung von Patientinnen und Patienten mit Kreuzschmerzen	Sven Karstens	11	Neurologie	
5	Konsentierung eines didaktischen Modells zur gemeinsamen Entscheidungsfindung („shared decision making“)	Michael Jörges	14	Das Sensomotorische Assessment Physiotherapie (SeMo-P) zur Beurteilung der Sensomotorik in der neurologisch- neurochirurgischen Frührehabilitation	54
II	Schmerz		18	Anna Gorsler, Philipp Schneider	
6	Klinische Relevanz in Studien zu Interventionen bei chronischen unspezifischen Rückenschmerzen	Dominik Heußner	18	Leitfaden für die Bewegungsanalyse von motorischen Handlungen	56
7	Evidenz- und Wissensbilanz für die Behandlung von chronischen muskuloskeletalen Schmerzen	Tibor M. Szikszay	21	Gabriele Eckhardt	
8	Kognitive funktionelle Therapie bei chronischen Rückenschmerzen	Axel Schäfer	23	Über post-exertionelle Malaise (PEM) im Vorfeld Bescheid wissen	58
III	Trainingslehre & Sportphysiotherapie		22	Verena Hackl, Jesko Streeck	
9	Was sind die richtigen Trainingsparameter mit therapeutischem Wert bei Migräne? Expertenkonsens und praktische Empfehlungen	Annika Schwarz	23	Messen von Balance und Mobilität nach Schlaganfall	61
10	Trainingstherapie zur Nackenschmerzprävention	Martin Römhild	23	Katrin Rösner	
11	Bewegung und Edukation oder Injektion von Kochsalz bei Gonarthrose?	Christian Kopkow	24	Motorische Rehabilitation nach Schlaganfall	65
12	Ausdauertraining bei Kindern und Jugendlichen mit Zerebralparese – was bringt das wirklich?	Annett Heitling	34	Tobias Braun, Detlef Marks	
13	Bewegungstherapie bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit (pAVK)	Susanne Saal	38	Gruppenbasiertes Zirkeltraining für Menschen nach Schlaganfall	73
			26	Gudrun Diermayr, Maria Stadel, Andrea Greisberger, Marilena Marino	
			41	Die Auswirkung der Rehabilitationszeit auf Aktivitätseinschränkungen und Beeinträchtigungen nach einem Schlaganfall	76
				Bernhard Elsner	
				Hochintensives Intervalltraining (HIIT) versus moderate aerobes Training (AET) zur Verbesserung der Gangausdauer und -geschwindigkeit nach Schlaganfall	79
				Sabine Lamprecht	
				Rumpftraining nach Schlaganfall	82
				Thomas Platz	
				Implementierung von Leitlinien in der Rehabilitation nach Schlaganfall	86
				Bettina Scheffler	

XII	Inhaltsverzeichnis			
27	Spinale Stimulation zur Förderung der Motorik nach Schlaganfall	89	VII	Muskuloskelettale Physiotherapie
	Marco Wurg		42	Evidenz spezifischer physiotherapeutischer Maßnahmen bei postoperativer Spinalkanalstenose 134
28	Die Rolle der Selbsteinschätzung in der Neurorehabilitation	92		Michael Maiwald
	Volker Völzke			Neurophysiologische Schmerzedukation bei Gonarthrose 136
29	Behandlung der Fatigue bei Multipler Sklerose (MS)	94	43	Carolin Bahns
	Christian Dettmers			Konservative oder operative Behandlung nach Kreuzbandriss bei jungen physisch aktiven Patienten 138
30	Die Wirkung von Dual-Task-Training für Menschen mit einer Parkinson-Erkrankung	97	44	Linda Baumbach
	Anuprita Kanitkar, Sven Karstens			Optimierung des frühen Rehabilitationsprozesses nach der VKB-Rekonstruktion 140
31	Dreidimensionale Ganganalyse und sEMG-Messungen für robotergestütztes Gehtraining nach einem Schlaganfall	100	45	Robert Prill
	Anne Katrin Brust			„Hoch und weit = Sicherheit“?! 142
32	Verbesserung des Neglects nach Schlaganfall durch Augmented Reality	102	46	Eric Haschock
	Joachim Liepert		47	Gefäßpathologien im Bereich der Halswirbelsäule bei Nackenschmerzen – Identifikation eines Chamäleons 144
VI	Digitalisierung & Technologien			Katja Ehrenbrusthoff
33	Virtual Reality in der Rehabilitation nach Schlaganfall	106	48	Empfehlungen für die Behandlung von Kox- und Gonarthrose – eine systematische Analyse internationaler Leitlinien mit Blick auf die klinische Praxis 146
	Alexander Elser			Christian Kopkow
34	Determinanten für den Rehabilitationserfolg und die Inanspruchnahme von Gesundheitsleistungen bei Personen mit starken chronischen unspezifischen Kreuzschmerzen	108	49	Digital gestützte Trainingsinterventionen bei Gon- und Koxarthrose – ein Überblick zu Wirksamkeit, Chancen und Grenzen 149
	Johannes Soff			Inga Krauß
35	Anwendbarkeit einer App zur Unterstützung der Sturzprävention bei älteren Menschen	111	50	Rehabilitation nach Amputation 151
	Lisa Happe			Katja Schimske
36	Open-Science-Praktiken in der physiotherapeutischen Forschung	113	VIII	Gynäkologie, Geriatrie und Innere Medizin
	Christian Kopkow, Tobias Braun			
37	Prähabilitation: Better in – better out?	116	51	Beckenbodentraining in der Behandlung von Frauen mit Belastungssinkontinenz prinzipiengeleitet, effektiv und abwechslungsreich gestalten 156
	Hanna Brodowski			Ann Katrin Cordes
38	Ist auf Teletherapie Verlass?	119		Standardisierte „Assessments“ zur Beurteilung der Beckenbodenmuskulatur ergänzt durch apparative Methoden im Clinical-Reasoning-Prozess und für weitere Forschung auf dem Gebiet der Beckenboden(muskel)dysfunktionen . 159
	Dmitry Ayzikov		52	Bärbel Junginger
39	E-Health-Interventionen in der muskuloskelettalen Physiotherapie – Wie steht es um die Wirksamkeit?	122		Gütekriterien eines mobilen vaginalen Biofeedback-Trainers zur Anwendung in der Beckenbodenrehabilitation 163
	Franziska Weber, Christian Grüneberg		53	Annette Bretin
40	Mobilitätsmessung der Zukunft: Digital Mobility Outcomes	125		
	Tobias Braun, Melissa Böttlinger			
41	Kann der Einsatz von Virtueller Realität Aktivitäten des täglichen Lebens bei Kindern mit Zerebralparese verbessern?	129		
	Michael Jung			