

# Inhalt

<b>1 Sucht: Weiter denken .....</b>	<b>19</b>
<b>1.1 Heilen ist mehr als Medizin: Von den Ursprüngen des Heilens als Heilkunst .....</b>	<b>19</b>
<b>1.1.1 Asklepios oder Äskulap: Der Gott der Heilkunst .....</b>	<b>20</b>
<b>1.1.2 Die Therapeuten der Antike: Überholte Vorbilder oder heilsame Sinnstifter für eine moderne Therapie der Sucht? .....</b>	<b>22</b>
<b>1.2 Die Krankheitslehre des Paracelsus und ihre Bedeutung für die süchtige Abhängigkeit .....</b>	<b>27</b>
<b>1.2.1 Die vier Säulen des medizinischen Wirkens bei Paracelsus .....</b>	<b>27</b>
<b>1.2.2 Die Lehre von den fünf Entien im Fokus der süchtigen Abhängigkeit .....</b>	<b>35</b>
<b>Ens Astrorum oder Ens Astrale .....</b>	<b>35</b>
<b>Ens Veneni .....</b>	<b>36</b>
<b>Ens Naturale .....</b>	<b>36</b>
<b>Ens Spirituale .....</b>	<b>37</b>
<b>Ens Dei .....</b>	<b>38</b>
<b>1.2.3 Paracelsus als Neuerer: Die Lehre von den Elementalen .....</b>	<b>43</b>
<b>2 Sucht: Neu verstehen .....</b>	<b>46</b>
<b>2.1 Daskalos und seine Lehre von den Elementalen im Fokus von Drogengebrauch und süchtiger Abhängigkeit .....</b>	<b>46</b>
<b>2.2 Wie ein Alkoholelemental zur Macht kommen kann .....</b>	<b>52</b>
<b>2.3 Individuelle und kollektive Elementale .....</b>	<b>57</b>
<b>2.4 Ein Suchtelemental lässt sich nicht bekämpfen .....</b>	<b>59</b>
<b>2.5 Elementale als unreine Geister .....</b>	<b>61</b>
<b>2.6 Hilfreiche dienstbare Geister zur Entkräftung dunkler Elementale .....</b>	<b>66</b>
<b>2.7 Ein kleiner Königsweg: Selbsterkenntnis ist der erste Schritt zur Selbsthilfe .....</b>	<b>72</b>
<b>2.8 Heilsame Hilfen aus anderen Welten .....</b>	<b>75</b>
<b>2.9 Dharma oder das Eingebundensein in ein Drittes als Weg zum Ausstieg aus der süchtigen Abhängigkeit .....</b>	<b>77</b>
<b>2.10 Sucht als (Um-)Weg zur spirituellen Erweckung .....</b>	<b>83</b>
<b>2.11 Eine Vision als Ausweg aus der Sucht .....</b>	<b>93</b>
<b>2.12 Clean werden, sein, bleiben: Ein erweitertes Verständnis von Abstinenz .....</b>	<b>95</b>
<b>2.13 Die Kehrseite der Abstinenz .....</b>	<b>98</b>
<b>2.14 Clean werden auf innerer, mentaler Ebene .....</b>	<b>104</b>
<b>2.15 Angesammelte Schuldkonten und deren Ausgleich .....</b>	<b>106</b>
<b>2.16 Es gibt immer eine Wahl, oder: 80 Jahre sind 29 200 Lebenstage .....</b>	<b>111</b>
<b>2.17 Gleich und gleich gesellt sich gerne .....</b>	<b>113</b>
<b>2.18 Dienstbare Geister zur inneren Entgiftung und seelischen Reinigung .....</b>	<b>117</b>

2.19 Das dienstbare Imaginale in der menschlichen Verfasstheit, oder: Der Mensch durchbricht das Himmelsgewölbe .....	119
2.20 Heilsame Methoden im Lichte der Verbundenheit .....	123
2.21 »Einbrüche« der geistigen Welt in den menschlichen Schöpfergeist .....	129
<b>3 Sucht: Verbundener behandeln .....</b>	<b>133</b>
3.1 Wissen, wer gemeint ist .....	133
3.2 Altes Heilwissen neu gedacht für Menschen im Hier und Jetzt .....	135
3.3 Unverzichtbar: Das Suchtelemental und seine Gestalt. Wache Präsenz auf allen Kanälen .....	139
3.4 Helle Methoden samt dienstbarer Geister zur Entbindung von einem Elemental ...	150
3.4.1 Die Lebens- und Willenskraft nähren .....	151
3.4.2 Sich in Dankbarkeit üben .....	155
3.4.3 Eine Wohnung im eigenen Herzen einrichten .....	157
3.4.4 Imagination in Licht und Liebe .....	160
3.4.5 Hand aufs Herz .....	165
3.4.6 Vergeben und Verzeihen als Wege zur Er-Lösung .....	167
Es freut sich in meinem Herzen ... .....	167
Ein Vergebungsritual zur Aussöhnung .....	171
Ein Vergebungsritual, gerichtet an die eigene Person .....	173
Ein Vergebungsritual zur Reinigung von abträglichen Gedanken und Selbstzweifeln .....	178
3.4.7 Die Angst vor der Angst überwinden .....	188
3.4.8 Eine Hoffnung bleibt immer.....	191
3.4.9 Wie du mir, so ich dir .....	193
<b>4 Offenes Ende, oder: Eine Sucht wird nicht besiegt. Die Sucht gibt frei, wenn es erlaubt ist .....</b>	<b>195</b>
<b>Literaturverzeichnis.....</b>	<b>197</b>