

Inhalt

| | | |
|----------|--|-----------|
| 1 | Sucht: Weiter denken | 19 |
| 1.1 | Heilen ist mehr als Medizin: Von den Ursprüngen des Heilens als Heilkunst | 19 |
| 1.1.1 | Asklepios oder Äskulap: Der Gott der Heilkunst | 20 |
| 1.1.2 | Die Therapeuten der Antike: Überholte Vorbilder oder heilsame Sinnstifter für eine moderne Therapie der Sucht? | 22 |
| 1.2 | Die Krankheitslehre des Paracelsus und ihre Bedeutung für die süchtige Abhängigkeit | 27 |
| 1.2.1 | Die vier Säulen des medizinischen Wirkens bei Paracelsus | 27 |
| 1.2.2 | Die Lehre von den fünf Entien im Fokus der süchtigen Abhängigkeit | 35 |
| | Ens Astrorum oder Ens Astrale | 35 |
| | Ens Veneni | 36 |
| | Ens Naturale | 36 |
| | Ens Spirituale | 37 |
| | Ens Dei | 38 |
| 1.2.3 | Paracelsus als Neuerer: Die Lehre von den Elementalen | 43 |
| 2 | Sucht: Neu verstehen | 46 |
| 2.1 | Daskalos und seine Lehre von den Elementalen im Fokus von Drogengebrauch und süchtiger Abhängigkeit | 46 |
| 2.2 | Wie ein Alkoholelemental zur Macht kommen kann | 52 |
| 2.3 | Individuelle und kollektive Elementale | 57 |
| 2.4 | Ein Suchtelemental lässt sich nicht bekämpfen | 59 |
| 2.5 | Elementale als unreine Geister | 61 |
| 2.6 | Hilfreiche dienstbare Geister zur Entkräftung dunkler Elementale | 66 |
| 2.7 | Ein kleiner Königsweg: Selbsterkenntnis ist der erste Schritt zur Selbsthilfe | 72 |
| 2.8 | Heilsame Hilfen aus anderen Welten | 75 |
| 2.9 | Dharma oder das Eingebundensein in ein Drittes als Weg zum Ausstieg aus der süchtigen Abhängigkeit | 77 |
| 2.10 | Sucht als (Um-)Weg zur spirituellen Erweckung | 83 |
| 2.11 | Eine Vision als Ausweg aus der Sucht | 93 |
| 2.12 | Clean werden, sein, bleiben: Ein erweitertes Verständnis von Abstinenz | 95 |
| 2.13 | Die Kehrseite der Abstinenz | 98 |
| 2.14 | Clean werden auf innerer, mentaler Ebene | 104 |
| 2.15 | Angesammelte Schuldkonten und deren Ausgleich | 106 |
| 2.16 | Es gibt immer eine Wahl, oder: 80 Jahre sind 29 200 Lebenstage | 111 |
| 2.17 | Gleich und gleich gesellt sich gerne | 113 |
| 2.18 | Dienstbare Geister zur inneren Entgiftung und seelischen Reinigung | 117 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 2.19 | Das dienstbare Imaginale in der menschlichen Verfasstheit, oder: Der Mensch durchbricht das Himmelsgewölbe | 119 |
| 2.20 | Heilsame Methoden im Lichte der Verbundenheit | 123 |
| 2.21 | »Einbrüche« der geistigen Welt in den menschlichen Schöpfergeist | 129 |
| 3 | Sucht: Verbundener behandeln | 133 |
| 3.1 | Wissen, wer gemeint ist | 133 |
| 3.2 | Altes Heilwissen neu gedacht für Menschen im Hier und Jetzt | 135 |
| 3.3 | Unverzichtbar: Das Suchtelemental und seine Gestalt. Wache Präsenz auf allen Kanälen | 139 |
| 3.4 | Helle Methoden samt dienstbarer Geister zur Entbindung von einem Elemental ... | 150 |
| 3.4.1 | Die Lebens- und Willenskraft nähren | 151 |
| 3.4.2 | Sich in Dankbarkeit üben | 155 |
| 3.4.3 | Eine Wohnung im eigenen Herzen einrichten | 157 |
| 3.4.4 | Imagination in Licht und Liebe | 160 |
| 3.4.5 | Hand aufs Herz | 165 |
| 3.4.6 | Vergeben und Verzeihen als Wege zur Er-Lösung | 167 |
| | Es freut sich in meinem Herzen | 167 |
| | Ein Vergebungsritual zur Aussöhnung | 171 |
| | Ein Vergebungsritual, gerichtet an die eigene Person | 173 |
| | Ein Vergebungsritual zur Reinigung von abträglichen Gedanken und Selbstzweifeln | 178 |
| 3.4.7 | Die Angst vor der Angst überwinden | 188 |
| 3.4.8 | Eine Hoffnung bleibt immer | 191 |
| 3.4.9 | Wie du mir, so ich dir | 193 |
| 4 | Offenes Ende, oder: Eine Sucht wird nicht besiegt. Die Sucht gibt frei, wenn es erlaubt ist | 195 |
| | Literaturverzeichnis..... | 197 |