

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	6
Zum Aufbau des Buches	6
Spiele zum Stundenbeginn	7
Eine kurze Einführung in Spiele zum Unterrichtsbeginn	7
Spiele zur „Hallenerkundung“	11
Spiele, die „wach“ machen – Reaktionsspiele	15
Fangspiele zum Unterrichtsbeginn	19
Spiele zur Körperspannung	32
Spiele zum Stundenbeginn, aus denen Gruppen oder Mannschaften hervorgehen	36
Spiele mit Bällen	40
Spiele mit kooperativen Handlungen	47
Spiele zum Unterrichtsbeginn „ohne Spielleiter“	53
Spiele zum Unterrichtsende	57
Eine kurze Einführung in Spiele zum Unterrichtsende	57
Spiele für ein ruhiges Ende	60
Spiele für einen freudvollen Abschluss	69
Spiele zum Austoben und Auslaufen	79
Spiele für einen gemeinsamen Schluss	84
Spiele, Übungen und Routinen zum ganz schnellen Abschluss	92
Spiele zum Stundenende „ohne Spielleiter“	96
Alphabetische Übersicht der Spiele	100
Literatur	103