

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Epidemiologie des Diabetes und seiner Folgeerkrankungen .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Prävalenz des Diabetes .....</b>	<b>1</b>
1.1.1 Prävalenz nach Diabetes-Typen .....	4
1.1.2 Dunkelziffer nicht diagnostizierter Fälle von Diabetes mellitus .....	4
<b>1.2 Inzidenz des Diabetes mellitus .....</b>	<b>5</b>
<b>1.3 Risikofaktoren .....</b>	<b>5</b>
1.3.1 Übergewicht und Adipositas .....	6
<b>1.3.2 Körperliche Inaktivität .....</b>	<b>7</b>
1.3.3 Rauchen .....	8
1.3.4 Metabolisches Syndrom .....	9
<b>1.4 Begleit- und Folgeerkrankungen .....</b>	<b>10</b>
<b>1.5 Mortalität und Lebenserwartung .....</b>	<b>12</b>
<b>1.6 Diabetes bei Kindern und Jugendlichen .....</b>	<b>13</b>
<b>2 Das Versorgungssystem für Menschen mit Diabetes .....</b>	<b>18</b>
<b>2.1 Meilensteine der Diabetes-Versorgung im 20. Jahrhundert .....</b>	<b>18</b>
<b>2.2 Diabetologie als eigene Disziplin .....</b>	<b>19</b>
<b>2.3 Versorgung Erwachsener mit Diabetes .....</b>	<b>22</b>
2.3.1 Ambulante Normalversorgung .....	24
2.3.2 Strukturierte ambulante Normalversorgung .....	25
2.3.3 Stationäre Normalversorgung .....	28
<b>2.4 Versorgung von Kindern und Jugendlichen mit Diabetes .....</b>	<b>28</b>
<b>2.5 Versorgung von Patienten mit Folgeerkrankungen .....</b>	<b>30</b>
<b>2.6 Disease-Management-Programme .....</b>	<b>30</b>
<b>2.7 Akteure, Programme, Forschungseinrichtungen und Verbände .....</b>	<b>32</b>
<b>3 Versorgungsprozesse, Prozessqualität und Pharmakotherapie bei Diabetes .....</b>	<b>36</b>
<b>3.1 Primärprävention, Screening und Diagnostik .....</b>	<b>40</b>
<b>3.2 Individuelle Therapieziele .....</b>	<b>41</b>
<b>3.3 Behandlungsprozesse beim Typ-2-Diabetes .....</b>	<b>42</b>
<b>3.4 Behandlungsprozesse beim Typ-1-Diabetes .....</b>	<b>44</b>
<b>3.5 Pharmakotherapie und -epidemiologie .....</b>	<b>45</b>
3.5.1 Pharmakotherapie des Typ-1-Diabetes .....	45
3.5.2 Pharmakotherapie des Typ-2-Diabetes .....	45
3.5.3 Antidiabetika zur Behandlung von Diabetes mellitus .....	46
3.5.4 Bewertung von Antidiabetika durch das IQWiG .....	48
3.5.5 Verbrauch von Antidiabetika .....	48
3.5.6 Bedarf an Antidiabetika und Bedarfsdeckung .....	50
<b>3.6 Diagnose und Therapie von Begleit- und Folgeerkrankungen .....</b>	<b>51</b>
<b>4 Ergebnisse der Diabetes-Versorgung .....</b>	<b>57</b>
<b>4.1 Ergebnisse bei Typ-2-Diabetes .....</b>	<b>60</b>
<b>4.2 Ergebnisse bei Erwachsenen mit Typ-1-Diabetes .....</b>	<b>64</b>
<b>4.3 Ergebnisse bei Kindern und Jugendlichen mit Diabetes .....</b>	<b>65</b>
<b>4.4 Ergebnisse bei Folgeerkrankungen .....</b>	<b>66</b>

<b>5</b>	<b>Kosten, Finanzierung und Wirtschaftlichkeit</b>	70
5.1	<b>Kosten der Versorgung</b>	70
5.1.1	Gesamtkosten der Diabetes-Versorgung	70
5.1.2	Diabetes-Kosten nach Sektoren	71
5.1.3	Diabetes-Kosten nach Prozessen	72
5.1.4	Diabetes-Kosten nach Therapieart und Komplikationsstatus	74
<b>5.2</b>	<b>Finanzierung der Diabetes-Versorgung</b>	75
5.2.1	Risikostrukturausgleich	75
5.2.2	Morbiditätsorientierter Risikostrukturausgleich (M-RSA)	76
<b>5.3</b>	<b>Wirtschaftlichkeit der Versorgung</b>	77
<b>6</b>	<b>Entwicklungsdimensionen, Expertensicht und Handlungsbedarf</b>	80
6.1	<b>Epidemiologie des Diabetes und seiner Folgeerkrankungen</b>	81
6.1.1	Prävalenz, Inzidenz und Verteilung des Diabetes mellitus	81
6.1.2	Dunkelziffer	82
6.1.3	Risikofaktoren für Diabetes	82
6.1.4	Diabetes, Begleit- und Folgeerkrankungen	83
6.1.5	Diabetes bei Kindern und Jugendlichen	83
6.2	<b>Versorgungsstrukturen für Menschen mit Diabetes</b>	84
6.2.1	Haus- und Fachärzte, Schwerpunktpraxen, Versorgungsformen	84
6.2.2	Selbstbestimmung und Image der Erkrankung	86
6.2.3	Qualitätssicherung	86
6.3	<b>Versorgungsprozesse, Prozessqualität und Pharmakotherapie</b>	87
6.3.1	Leitlinien und Qualitätssicherung	87
6.3.2	Prävention und Screening	88
6.3.3	Pharmakotherapie und Nutzenbewertung	89
6.4	<b>Ergebnisse der Versorgung</b>	90
6.4.1	Mangel an Daten zur Effektivität	90
6.4.2	Gewichtsreduktion und Bewegungsförderung	90
6.4.3	Blutdrucksenkung	91
6.4.4	Raucherentwöhnung	91
6.4.5	Versorgung des diabetischen Fußes	92
6.5	<b>Kosten, Finanzierung und Wirtschaftlichkeit der Versorgung</b>	92
<b>7</b>	<b>Epilog: Was sind Innovationen wert?</b>	96
<i>Bertram Häussler</i>		
7.1	<b>Rolle des Betrachters</b>	96
7.1.1	Entscheidungen im Alltag	96
7.1.2	Sichtweise des Arztes	96
7.1.3	Sichtweisen der Krankenkassen und der Organisationen der GKV	97
7.1.4	Sichtweise des Patienten	98
7.2	<b>Ermittlung der Leistungsfähigkeit von Produkten</b>	98
7.3	<b>Übergeordnete Zielsetzungen</b>	99
7.4	<b>Folgen</b>	100
<b>Anhang: Methoden</b>		101
<b>Abkürzungsverzeichnis</b>		102
<b>Sachverzeichnis</b>		105