

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Epidemiologie des Diabetes und seiner Folgeerkrankungen</b>	<b>1</b>
1.1	Prävalenz des Diabetes	1
1.1.1	Prävalenz nach Diabetes-Typen	4
1.1.2	Dunkelziffer nicht diagnostizierter Fälle von Diabetes mellitus	4
1.2	Inzidenz des Diabetes mellitus	5
1.3	Risikofaktoren	5
1.3.1	Übergewicht und Adipositas	6
1.3.2	Körperliche Inaktivität	7
1.3.3	Rauchen	8
1.3.4	Metabolisches Syndrom	9
1.4	Begleit- und Folgeerkrankungen	10
1.5	Mortalität und Lebenserwartung	12
1.6	Diabetes bei Kindern und Jugendlichen	13
<b>2</b>	<b>Das Versorgungssystem für Menschen mit Diabetes</b>	<b>18</b>
2.1	Meilensteine der Diabetes-Versorgung im 20. Jahrhundert	18
2.2	Diabetologie als eigene Disziplin	19
2.3	Versorgung Erwachsener mit Diabetes	22
2.3.1	Ambulante Normalversorgung	24
2.3.2	Strukturierte ambulante Normalversorgung	25
2.3.3	Stationäre Normalversorgung	28
2.4	Versorgung von Kindern und Jugendlichen mit Diabetes	28
2.5	Versorgung von Patienten mit Folgeerkrankungen	30
2.6	Disease-Management-Programme	30
2.7	Akteure, Programme, Forschungseinrichtungen und Verbände	32
<b>3</b>	<b>Versorgungsprozesse, Prozessqualität und Pharmakotherapie bei Diabetes</b>	<b>36</b>
3.1	Primärprävention, Screening und Diagnostik	40
3.2	Individuelle Therapieziele	41
3.3	Behandlungsprozesse beim Typ-2-Diabetes	42
3.4	Behandlungsprozesse beim Typ-1-Diabetes	44
3.5	Pharmakotherapie und -epidemiologie	45
3.5.1	Pharmakotherapie des Typ-1-Diabetes	45
3.5.2	Pharmakotherapie des Typ-2-Diabetes	45
3.5.3	Antidiabetika zur Behandlung von Diabetes mellitus	46
3.5.4	Bewertung von Antidiabetika durch das IQWiG	48
3.5.5	Verbrauch von Antidiabetika	48
3.5.6	Bedarf an Antidiabetika und Bedarfsdeckung	50
3.6	Diagnose und Therapie von Begleit- und Folgeerkrankungen	51
<b>4</b>	<b>Ergebnisse der Diabetes-Versorgung</b>	<b>57</b>
4.1	Ergebnisse bei Typ-2-Diabetes	60
4.2	Ergebnisse bei Erwachsenen mit Typ-1-Diabetes	64
4.3	Ergebnisse bei Kindern und Jugendlichen mit Diabetes	65
4.4	Ergebnisse bei Folgeerkrankungen	66

<b>5</b>	<b>Kosten, Finanzierung und Wirtschaftlichkeit</b>	<b>70</b>
<b>5.1</b>	<b>Kosten der Versorgung</b>	<b>70</b>
5.1.1	Gesamtkosten der Diabetes-Versorgung	70
5.1.2	Diabetes-Kosten nach Sektoren	71
5.1.3	Diabetes-Kosten nach Prozessen	72
5.1.4	Diabetes-Kosten nach Therapieart und Komplikationsstatus	74
<b>5.2</b>	<b>Finanzierung der Diabetes-Versorgung</b>	<b>75</b>
5.2.1	Risikosturkturausgleich	75
5.2.2	Morbiditätsorientierter Risikosturkturausgleich (M-RSA)	76
<b>5.3</b>	<b>Wirtschaftlichkeit der Versorgung</b>	<b>77</b>
<b>6</b>	<b>Entwicklungsperspektiven, Expertensicht und Handlungsbedarf</b>	<b>80</b>
<b>6.1</b>	<b>Epidemiologie des Diabetes und seiner Folgeerkrankungen</b>	<b>81</b>
6.1.1	Prävalenz, Inzidenz und Verteilung des Diabetes mellitus	81
6.1.2	Dunkelziffer	82
6.1.3	Risikofaktoren für Diabetes	82
6.1.4	Diabetes, Begleit- und Folgeerkrankungen	83
6.1.5	Diabetes bei Kindern und Jugendlichen	83
<b>6.2</b>	<b>Versorgungsstrukturen für Menschen mit Diabetes</b>	<b>84</b>
6.2.1	Haus- und Fachärzte, Schwerpunktpraxen, Versorgungsformen	84
6.2.2	Selbstbestimmung und Image der Erkrankung	86
6.2.3	Qualitätssicherung	86
<b>6.3</b>	<b>Versorgungsprozesse, Prozessqualität und Pharmakotherapie</b>	<b>87</b>
6.3.1	Leitlinien und Qualitätssicherung	87
6.3.2	Prävention und Screening	88
6.3.3	Pharmakotherapie und Nutzenbewertung	89
<b>6.4</b>	<b>Ergebnisse der Versorgung</b>	<b>90</b>
6.4.1	Mangel an Daten zur Effektivität	90
6.4.2	Gewichtsreduktion und Bewegungsförderung	90
6.4.3	Blutdrucksenkung	91
6.4.4	Raucherentwöhnung	91
6.4.5	Versorgung des diabetischen Fußes	92
<b>6.5</b>	<b>Kosten, Finanzierung und Wirtschaftlichkeit der Versorgung</b>	<b>92</b>
<b>7</b>	<b>Epilog: Was sind Innovationen wert?</b>	<b>96</b>
	<i>Bertram Häussler</i>	
<b>7.1</b>	<b>Rolle des Betrachters</b>	<b>96</b>
7.1.1	Entscheidungen im Alltag	96
7.1.2	Sichtweise des Arztes	96
7.1.3	Sichtweisen der Krankenkassen und der Organisationen der GKV	97
<b>7.1.4</b>	<b>Sichtweise des Patienten</b>	<b>98</b>
<b>7.2</b>	<b>Ermittlung der Leistungsfähigkeit von Produkten</b>	<b>98</b>
<b>7.3</b>	<b>Übergeordnete Zielsetzungen</b>	<b>99</b>
<b>7.4</b>	<b>Folgen</b>	<b>100</b>
	<b>Anhang: Methoden</b>	<b>101</b>
	<b>Abkürzungsverzeichnis</b>	<b>102</b>
	<b>Sachverzeichnis</b>	<b>105</b>