

Inhaltsverzeichnis

Impressum 4

Herzlich Willkommen 11

Das ist für Euch 14

Welcome to the Club
HOCHSENSIBILITÄT 17

Kapitel 1
Den Wesenszug besser verstehen 19

Kapitel 2
Transmarginale Hemmung? 27

Kapitel 3
Schüchtern? Soziales Unbehagen? 31

Kapitel 4
Ressource Hochsensibilität 39

Kapitel 5
Hochsensibilität in der Beziehung 43

Kapitel 6
Wunden heilen & Individuation 55

Kapitel 7
Extra für Eltern hochsensibler Kinder 63

Kapitel 8

Hochsensibilität & Hochbegabung plus Synästhesie 71

Kapitel 9

Die Scanner-Persönlichkeit..... 79

Kapitel 10

Frondienst oder Berufung..... 85

Kapitel 11

Keine Angst vor Erfolg..... 95

Kapitel 12

Panikpegel & Kittelbrennfaktor 99

Kapitel 13

Mobbing & High Sensitive Persons 107

Kapitel 14

Der Arztbesuch 115

Kapitel 15

Tests, um Betroffenheit zu ermitteln 119

Kapitel 16

Epilog 127

Weiterführende Informationen..... 131

Über die Autorin: 134