

<i>Vorwort – RadLandLust Niederrhein</i>	8
--	---

Die Touren

1 <i>Das Ende vom Rhein</i> Rundtour Elten – Zevenaar – s'Heerenberg, <i>56 km</i>	18
2 <i>Über Berg und Tal</i> Rundtour Kranenburg – Nijmegen, <i>32 km</i>	24
3 <i>Durch die Düffel</i> Rundtour Kleve – Kranenburg – Düffelward, <i>40 km</i>	32
4 <i>An Altrheinarmen</i> Rundtour Emmerich – Bienen – Grieth, <i>33 km</i>	42
5 <i>Zu den Rheingrafen ins Münsterland</i> Rundtour Rees – Vehlingen – Isselburg, <i>46 km</i>	48

- 6** *Künstler am Niederrhein*
Rundtour Kleve – Kalkar – Schloss Moyland, **51 km** **56**
- 7** *Durch frommes Land*
Rundtour Xanten – Marienbaum – Rees, **38 km** **62**
- 8** *Ins Atelier von Otto Pankok*
Rundtour Hamminkel – Brünen – Wesel, **52 km** **72**
- 9** *Bei den Treidelschiffen*
Rundtour Dinslaken – Hünxe – Schermbeck, **63 km** **80**
- 10** *Durch den Reichswald*
Rundtour Goch – Kessel – Nierswald, **43 km** **86**
- 11** *Auf den Spuren der Pfälzer*
Rundtour Goch – Keppeln – Uedem, **34 km** **94**
- 12** *Auf Römerpfaden in die Schweiz*
Rundtour Xanten – Sonsbeck – Alpen, **52 km** **100**

- 13 *Zwischen Rheinromantik und Industrie***
Rundtour Wesel – Büberich – Orsoy, *57 km* 106
- 14 *An den Ufern der Niers***
Rundtour Kevelaer – Uedem – Weeze, *40 km* 112
- 15 *Auf Pilgerwegen***
Rundtour Kevelaer – Geldern – Walbeck, *40 km* 118
- 16 *In der Heimat des Altbiers***
Rundtour Kerken – Geldern – Issum, *36 km* 122
- 17 *Zwischen Rhein und Alpen***
Rundtour Rheinberg – Kamp-Lintfort – Alpen, *43 km* 126
- 18 *Wo der Spargel wächst***
Rundtour Kerken – Walbeck – Wachtendonk, *47 km* 132
- 19 *Schwarzes Gold und grüne Lunge***
Rundtour Moers – Duisburg – Neukirchen-Vluyn, *56 km* 138

20 Die Heimat des Kirchenlehrers

Rundtour Kempen – Grefrath – Tönisvorst, ***30 km*** **144**

21 Zeugen der Geschichte

Rundtour Duisburg-Rahm – Kaiserswerth – Krefeld, ***41 km*** **148**

22 Auf grünen Wegen ins Herz von Düsseldorf

Rundtour Kaiserswerth – Düsseldorf, ***25 km*** **156**

23 Durch das Tal der Nette

Rundtour Kaldenkirchen – Krickenbecker Seen – Hinsbeck, ***24 km*** **162**

24 Durch das Schwalmthal

undtour Boisheim – Brüggen – Nettetal, ***61 km*** **166**

25 An die Maas

Rundtour Kaldenkirchen – Swalmen – Brüggen, ***55 km*** **172**

26 Auf den Spuren rheinischen Frohsinns

Rundtour Viersen – Mönchengladbach – Korschenbroich, ***50 km*** **178**

27 Rund um Neuss

Rundtour Neuss – Liedberg – Schloss Dyck, **49 km** 184

28 Rund um die Feste Zons

Rundtour Dormagen – Zons – Nievenheim, **31 km** 192

29 Zu Burgen und Schlössern im Kreis Heinsberg

Rundtour Wassenberg – Randerath – Waldfeucht, **59 km** 198

30 Ins Aachener Kohlerevier

Rundtour Wegberg – Hückelhoven – Erkelenz, **51 km** 204

31 Windmühlen zwischen Heinsberg und Gangelt

Rundtour Heinsberg – Bocket – Gangelt, **42 km** 210

32 An die Maas nach Belgien

Rundtour Waldfeucht – Thorn – Maaseik, **69 km** 216

Mit Ortsporträts von

<i>Kranenburg</i>	30
<i>Kleve</i>	38
<i>Rees</i>	54
<i>Xanten</i>	68
<i>Wesel</i>	78
<i>Goch</i>	92
<i>Impressum</i>	224