

Inhalt

Übersichtskarte	8	SPEKTAKULÄRE HÄNGEBRÜCKEN	47
Einleitung	11	16 Ponte Tibetano, Sementina TI	50
Praktische Hinweise	12	17 Massaschlucht, Belalp VS	56
BLÜHENDE FRÜHLINGSBOTEN	15	18 Trift, Innertkirchen BE	56
1 Narzissenweg, Seewis GR	18	19 Traversiner Steg, Sils i. D. GR	57
2 Osterglocken am Chasseral, Les Prés-d'Orvin BE	24	20 Rechensteg (Brückenweg), St. Gallen SG	57
3 Jonquilles du Jura, Roche-d'Or JU	24	WANDERFREUDEN IM BLÜTENDUFT	59
4 Chemin des Narcisses, Les Avants VD	25	21 Sentier de l'Abricot, Saxon VS	62
5 Märzensterne im Appenzellerland, Stein AR	25	22 Damassinerweg, Courchavon JU	68
SCHWEIZER INSELPARADIESE	27	23 Thurgauer Obstgärten, Arbon TG	68
6 Gampelen–St. Petersinsel, Erlach BE	30	24 Baselbieter Chirsiweg, Sommerau BL	69
7 Aare-Schachen, Däniken SO	34	25 Arther Kirschgarten, Arth SZ	69
8 Schnäggeninseli/Brienzersee, Iseltwald BE	34	TRAUMHAFTE FLUSSLANDSCHAFTEN	71
9 Isola, Maloja GR	35	26 Wasserschloss, Brugg AG	74
10 Ufenau, Freienbach SZ	35	27 Verzascatal, Sonogno TI	78
WILDROMANTISCHE SCHLUCHTEN	37	28 Rheinfall, Neuhausen SH	78
11 Charmey–Jaunbachschlucht–Broc FR	40	29 Uferwanderung Versoix, Versoix GE	79
12 Gorges du Dailley, Salvan VS	44	30 Aare, Altreu SO	79
13 Aareschlucht, Meiringen BE	44	BERGTÄLER VOLLER MAGIE	81
14 Trutg dil Flem, Flims GR	45	31 Murgseen-Rundweg, Murg SG	84
15 Wolfsschlucht, Welschenrohr/Herbetswil SO	45	32 Baltschiedertal, Baltschieder VS	90
		33 Gältebachtal, Lauenen BE	90
		34 Maderanertal, Bristen UR	91
		35 Maggiatal, Maggia TI	91

FASZINIERENDE HÖHLEN 93

- 36** Gräser-Höhle (Tana dei Pagani), Arcegno TI 96
- 37** Bruedertöbeli, Bütschwil-Ganterschwil SG 102
- 38** Täuferhöhle, Bäretswil ZH 102
- 39** Höhlen im Chaltbrunnental, Grellingen BL 103
- 40** Grotte aux Féés, La Côte-aux-Féés NE 103

GLITZERnde BERGSEEN 105

- 41** Brunnenberg–Oberblegisee, Luchsingen GL 108
- 42** Lagh da Saoseo, Poschiavo GR 112
- 43** Arnesee, Feutersoey BE 112
- 44** Daubensee, Leukerbad VS 113
- 45** Lago di Leità, Dalpe TI 113

AUSSICHTSPLATTFORMEN MIT WEITBLICK 115

- 46** Il Spir, Flims GR 118
- 47** Chuderhüsi-Turm, Röthenbach BE 122
- 48** Tour Jürgensen, Les Brenets NE 122
- 49** Cheisacherturm, Gansingen AG 123
- 50** Napoleonturm, Wäldi TG 123

URSPRÜNGLICHE WILDNIS 125

- 51** Griesalp–Gamchi, Kiental BE 128
- 52** Derborence/Pas de Cheville, Conthey VS 134
- 53** Lagh da Caralin, Poschiavo GR 134
- 54** Reusstal, Mellingen AG 135
- 55** Val Bavona, Bignasco TI 135

GRANDIOSE LOGENPLÄTZE 137

- 56** Gratweg Stoos/Fronalpstock SZ 140
- 57** Höhturra, Tenna GR 146
- 58** Männlichen, Wengen BE 146
- 59** Nebbio/Sentiero del Sole, Pedemonte TI 147
- 60** Sissacherflue, Sissach BL 147

IM REVIER DER STEINBÖCKE 149

- 61** Gamplüt–Zwinglipass, Wildhaus SG 152
- 62** Piz Albris, Pontresina GR 156
- 63** Pilatuskette, Kriens/Schwarzenberg LU 156
- 64** Augstmatthorn, Habkern/Oberried BE 157
- 65** Gagenhaupt, Zermatt VS 157

AUSSICHTSREICHE HÖHENWEGE 159

- 66** Monte Tamaro–Monte Lema, Rivera TI 162
- 67** Schynige Platte–First, Grindelwald BE 168
- 68** Gommer Höhenweg, Oberwald VS 168
- 69** Jura-Höhenweg, Col du Marchairuz VD 169
- 70** Appenzeller Eggen-Höhenweg, Teufen AR 169

PILGERORTE IN FRIEDVOLLER NATUR 171

- 71** Pilgertour nach Mariastein SO 174
- 72** Wallfahrtskirche Ziteil, Salouf GR 178
- 73** Jonental, Jonen AG 178
- 74** Kapellenweg, Saas-Fee VS 179
- 75** Notre-Dame de Fatima, Ponthaux FR 179

ATEMBERAUBENDE ABGRÜNDE 181

- 76** Crevasse, Martigny/Val de Bagnes VS 184
- 77** San Romero, Brusio GR 188
- 78** Rigi-Felsenweg, Rigi Kaltbad LU 188
- 79** Pfaffenhopf, Innertkirchen BE 189
- 80** Creux du Van, Noiraigue NE 189

FARBENPRÄCHTIGE MOORLANDSCHAFTEN 191

- 81** Glaubenberg–Fürstein OW 194
- 82** Hochmoor Rothenthurm SZ 200
- 83** Alp Flix, Surses GR 200
- 84** Marais Rouges, Les Ponts-de-Martel NE 201
- 85** Hudelmoos, Hagenwil TG 201

MALERISCHE WEINBERGE 203

- 86** Weesen–Quinten SG 206
- 87** Mont d'Orge, Drône–Pont-de-la-Morge VS 210
- 88** Bündner Herrschaft, Fläsch–Malans GR 210
- 89** Maggiatal, Giumaglio–Maggia TI 211
- 90** Spiezberg, Spiez BE 211

EINZIGARTIGE TALABSCHLÜSSE 213

- 91** La Gouille–Arolla VS 216
- 92** Batöni, Weisstannen SG 220
- 93** Val Frisal, Brigels GR 220
- 94** Obersteinberg, Lauterbrunnen BE 221
- 95** Meglisalp, Wasserauen AI 221

GESCHICHTSTRÄCHTIGE BURGEN 223

- 96** Ruine Waldenburg, Waldenburg BL 226
- 97** Ruine Schenkenberg, Thalheim AG 230
- 98** Burgruine Kastelen, Alberswil LU 230
- 99** Burgruine Rappenstein, Untervaz GR 231
- 100** Tour St-Martin, Molondin/Vallon des Vaux VD 231

AUF SCHNEESCHUHEN DURCH DIE WINTERPRACHT 233

- 101** Chrindi–Cheibehorn, Erlenbach BE 236
- 102** Hüendereg, Eggberge UR 242
- 103** La Valsainte–Pré de l'Essert, Val-de-Charmey FR 242
- 104** Am Fusse des Säntis, Schwägalp, Urnäsch AR 243
- 105** Mont Châtelet, La Brévine NE 243

STIMMUNGSVOLLER LICHTERZAUBER 245

- 106** Chemin des lanternes, Crans-Montana VS 248
- 107** Laternliweg Schwägalp, Schwägalp, Urnäsch AR 252
- 108** Adelbodner Wiehnachtswäg, Adelboden BE 252
- 109** Laternenweg Ägeri, Unterägeri ZG 253
- 110** Chemin des lanternes aux Pléiades, Blonay VD 253

Routenverzeichnis nach Regionen 254

Bildnachweis 256



Beilage: Wanderguide für unterwegs