

1	Negativismus und das Tabu des Endes	1
1.1	Endzeitmoralismen	2
1.2	Vermeidungsstrategien gegen das Ende	3
1.2.1	Mit Sicherheit gegen Unsicherheit	3
1.2.2	Gefahr oder Risiko deklarieren	5
1.2.3	Absolut gegen den Zufall	6
1.2.4	Mit Exit-Strategie zurück in die Normalität	6
1.2.5	Strategie der Vermeidungsstrategie	7
1.3	Tabubruch: zu Ende reden	8
2	Feldforschung: vertraut mit den Enden	11
2.1	„Wir müssen raus ins Leben“	11
2.2	Auf dem Weg zum Ende und darüber hinaus	12
2.3	Transformation erzählen: Stimmen aus dem Feld	14
3	Verantwortung fordert Kommunikation	17
3.1	Elemente von Verantwortung und ihre Beziehungen	18
3.2	Kommunikation als wesentliches Element der Verantwortung	18
3.3	Beispiel Insolvenz: Verantwortung über das Ende hinaus	19
4	Tiefes Erzählen	21
4.1	Die Angst vor der Angst: katastrophisches Warten	22
4.2	Endlich verstehen	24
4.3	Unerhörtes zur Sprache bringen	26
4.4	Apokalyptisches Schreiben als Selbstbehauptung	27
5	Glossar	29

Was Sie aus diesem <i>essential</i> mitnehmen können	33
Literatur	35