

# Inhaltsverzeichnis

## ZUR ERÖFFNUNG

|  |    |
|--|----|
| <i>Norbert Weis</i>  |    |
| Eröffnung der 11. Erfurter Tage 2004 durch den Hauptgeschäftsführer<br>der Berufsgenossenschaft Nahrungsmittel und Gaststätten | 13 |
| <i>Klaus Dicke</i>   |    |
| Grußwort des Rektors der Friedrich-Schiller-Universität Jena<br>zur Eröffnung der 11. Erfurter Tage 2004                       | 17 |
| <i>Romano Grieshaber</i>   |    |
| Prävention im Wandel   | 21 |

## BERUFSBEDINGTE OBSTRUKTIVE ATEMWEGSERKRANKUNGEN

|   |    |
|---|----|
| <i>Claus Kroegel</i>  |    |
| Allergisches Asthma bronchiale - State of the Art                                       | 31 |
| <i>Günther Becher</i>   |    |
| Untersuchungen im Atemkondensat - neue diagnostische Ansätze<br>für die Arbeitsmedizin? | 73 |
| <i>Horst Müsken</i>   |    |
| Inhalationsalergene - Vorratsmilben   | 79 |
| <i>Christine Dannenbaum</i>   |    |
| Staubungsverhalten von Mehlen und Streumehlen und deren Inhaltsstoffe                   | 87 |

## PSYCHISCHE BELASTUNG UND PSYCHISCHE FEHLBEANSPRUCHUNG

|  |     |
|--|-----|
| <i>Peter Bärenz</i>  |     |
| Gesundheitsberatung bei psychischer Fehlbeanspruchung -<br>ein Aufgabenfeld für den Arbeitsmediziner | 99  |
| <i>Alexandra Bernhardt/Dagmar Baus/Rupert Holzt</i>  |     |
| Psychobiologische Beanspruchungsdiagnostik im Feld:<br>Das Mannheimer Stress-Kit                     | 107 |

|   |     |
|---|-----|
| <i>Rupert Hözl/Alexandra Bernhardt/Dagmar Baus/Dieter Kleinböhl</i> |     |
| »Psychische Fehlbeanspruchung«                                      |     |
| Zur Validität von Papier-und-Bleistift-Methoden                     | 125 |
| <i>Sabine Wisch/Bernhard Strauß</i>                                 |     |
| Lebensereignisse und chronischer Rückenschmerz                      | 141 |
| <i>Annelore Seibt/Bert Göthel/Barbara Griefahn/Bettina Hunger/</i>  |     |
| <i>Sonia Hornberger/Peter Knauth</i>                                |     |
| Schichtarbeit in Kleinbetrieben -                                   |     |
| eine psychomotorische / psychosoziale Belastung?                    | 151 |

#### ARBEITSMEDIZINISCHE UND SICHERHEITSTECHNISCHE BETREUUNG VON KLEIN- UND MITTELBETRIEBEN

|   |     |
|---|-----|
| <i>Reinhard Rothe</i>   |     |
| Kompetenzzentren - arbeitsmedizinisches und sicherheitstechnisches Betreuungsmodell für Kleinstbetriebe                           | 165 |
| <i>Jens WinterA/Wolfgang Mey</i>  |     |
| Erfahrungen und Perspektiven in der Arbeit mit den Kompetenzzentren der BGN im Raum Thüringen/Sachsen                             | 171 |
| <i>Ronald Wunderlich</i>  |     |
| Moderne Präventionsarbeit unter dem Aspekt der neuen Vorschriften läge  | 179 |
| <i>Claudia Reichelt</i>   |     |
| Arbeitsmedizinische und sicherheitstechnische Betreuung von Klein- und Mittelbetrieben  |     |
| Das Netzwerk Bildung und Beratung für die Gastronomie in Mittelhessen   | 183 |
| <i>Renate Heuchert</i>  |     |
| Präventive Betreuung zur Vermeidung von Schäden am Stütz- und Bewegungssystem bei Mitarbeitern des Hotel- und Gaststättengewerbes | 191 |

#### BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

|  |     |
|--|-----|
| <i>Gabriele Biernath</i>   |     |
| Organisationsentwicklung als Strategie der BGN zur betrieblichen Präventionsarbeit | 203 |

|  |     |
|--|-----|
| <i>Rika Brons</i><br>Aktiv - Gesund - Erfolgreich<br>Ein Projekt zur Förderung von Sicherheit und<br>Gesundheit in einem mittelständischen Betrieb       | 213 |
| <i>Friedrich Wilhelm Schmidt</i><br>Nestlé - Systematische Einführung eines<br>Arbeitssicherheitsmanagements in einem<br>Lebensmittelunternehmen         | 219 |
| <i>Klaus Zweiling</i><br>Ansätze zur Primärprävention an Thüringer Berufsschulen   | 227 |
| <i>Falk Mörl</i><br>Wirbelsäulendiagnostik mit Tergumed-3-D im Rahmen<br>der betrieblichen Gesundheitsvorsorge -<br>Überblick, Ergebnisse und Reichweite | 233 |
| <i>Joachim Clemens/Ulrike Spier</i><br>Projekt zur betrieblichen Gesundheitsförderung<br>in einem Unternehmen in Brandenburg                             | 251 |

#### BEANSPRUCHUNGSMESSUNG IM ARBEITSPROZESS UND IM REHABILITATIVEN TRAINING

|   |     |
|---|-----|
| <i>Robert Seibt/Jan Schneider/Ingo Bradl</i><br>Beanspruchungsmessung im Arbeitsprozess und im<br>rehabilitativen Training - Messtechnik im Bereich der<br>Biomechanik und in der Beanspruchungsanalyse | 261 |
| <i>Ulf Kletzin/Steffen Adler/Andreas Weißmann/<br/>Frank Wolfram/Ingo Bradl/Falk Mörl</i><br>Beanspruchungsmessung im Arbeitsprozess<br>mit einem mobilen Mess- und Analysesystem für OWAS              | 275 |

#### PRÄVENTION VON RÜCKENSCHMERZ

|   |     |
|---|-----|
| <i>Alexander Petrovitch/Joachim Böttcher/Werner Behrendt/Christian Puta/<br/>Heiko Wagner/Christoph Anders/Sabine Wisch/Werner Kaiser</i><br>Das Funktions-MRT des diskoligamentären Systems der<br>Lendenwirbelsäule - ein Beitrag zur Prävention<br>chronischer Rückenschmerzsyndrome | 289 |
|---|-----|

|  |     |
|--|-----|
| <i>Christoph Anders/Christian Puta/Heiko Wagner/Roland Graßme/<br/>Alexander Petrovitch/Hans-Christoph Scholle</i>   |     |
| Muskelkoordination im Rumpfbereich: Zusammenhang<br>zwischen Struktur und Motorik während Lokomotion   | 301 |
| <i>Christian Puta/Heiko Wagner/Christoph Anders/Alexander Petrovitch/<br/>Nadja Schilling/Holger Gabriel</i>   |     |
| Zusammenhang zwischen Struktur und Motorik während<br>distaler Provokationen im aufrechten Stand   | 309 |
| <i>Heiko Wagner/Christian Puta/Christoph Anders/Alexander Petrovitch/<br/>Reinhard Blickhan</i>  |     |
| Reaktionsmuster der Rumpfmuskulatur bei plötzlichen<br>Störungen des Oberkörpers   | 317 |
| <i>Nadja Schilling/Martin S. Fischer</i>   |     |
| Was können wir aus der Rückenmuskulatur von Säugetieren<br>für die Prävention von unspezifischen Rückenschmerzen lernen?   | 325 |
| <i>Roland Graßme/Derk-Frederik Stegeman/Joleen Blok/Johannes P. van Dijk/<br/>Dirk Arnold/Christoph Anders/ Werner Linß/N.P. Schumann/Ingo Bradl/<br/>Hans-Christoph Scholle</i>     |     |
| Intramuskuläre Koordination und die räumliche<br>Auflösung in der Oberflächen-Elektromyographie  | 333 |
| <i>Reinhard Rzanny/Roland Graßme/Hans-Christoph Scholle/<br/>Mike Rottenbach/Jürgen R. Reichenbach/Werner A. Kaiser</i>  |     |
| Biochemische und elektrophysiologische Ermüdungscharakteristika<br>der Rückenmuskulatur: Ansatz für das bessere Verständnis<br>individualspezifischer Beanspruchung im Rückenbereich | 349 |
| <i>Falk Mörl/Heiko Wagner/Christoph Anders/Christian Puta/<br/>Alexander Petrovitch/Reinhard Blickhan</i>  |     |
| Kennzeichnung der Wirbelsäulenbewegung bei<br>unterschiedlicher Hebetechnik: Konsequenzen für die Prävention   | 355 |
| <i>Sandra Fabian/Heike Hesse/Roland Graßme/Ingo Bradl/Annette Bernsdorf</i>  |     |
| Quantifizierungsmöglichkeiten eines EFL-Verfahrens mittels<br>Oberflächen-EMG: Aussagen über die individuelle Beanspruchung  | 365 |
| <i>Jochen Zange/Rupert Gerzer</i>  |     |
| Erkenntnisse der Raumfahrtmedizin zur Prävention<br>von Erkrankungen des Bewegungsapparates  | 389 |

|   |     |
|---|-----|
| <i>Joachim Stadler/Roland Graßme/Frank Biedermann/<br/>Hilmar Gudziol/Hans-Chhstoph Scholle</i>                                 |     |
| Vergleich der Muskelaktivierung des Musculus trapezius und<br>des Musculus sternocleidomastoideus bei simuliertem Auffahrunfall | 393 |
| <i>Kerstin Erler/Christoph Anders/Annette Bernsdorf/Roland Graßme/<br/>Falk Mörl/Hans-Chhstoph Scholle</i>                      |     |
| Aktivierung der Schultermuskulatur in statischen und<br>dynamischen Situationen - erste Ergebnisse                              | 403 |

**PRÄVENTION DER LÄRMSCHWERHÖRIGKEIT**

|   |     |
|---|-----|
| <i>Martin Walger</i>  |     |
| Wann und wo anfangen mit Lärm Prävention  | 409 |
| <i>Hellmut von Specht</i>   |     |
| Objektive Methoden zur Untersuchung von Lärmhörerschäden  | 417 |
| <i>Roland Pangert</i>   |     |
| EG-Richtlinien und klassische Musik - ein Widerspruch?  | 427 |
| <i>Helmut Strasser/Hartmut Irle/Frank Körner</i>  |     |
| Vertäubung und Erholung nach Heavy Metal,<br>Techno und Klassischer Musik   | 435 |
| <i>Eckhard Hoffmann</i>   |     |
| Ist es zu laut in der modernen Discothek?   | 445 |
| <i>Alexander Müller/Bernhard Albrecht/Jürgen Grosch/Mike Stubenrauch/<br/>Edeltraut Emmerich/Olaf Mollenhauer/Hans-Peter Schade/Hartmut Witte</i> |     |
| Analyse und Bewertung gehörrichtiger Schallimmissions- und<br>Schallemissionsmessungen bei Diskothekenlärm  | 453 |
| <i>Hartmut Killius</i>  |     |
| Schallbelastung der Beschäftigten und mögliche<br>schalltechnische Verbesserungen in Diskotheken  | 471 |
| <i>Edeltraut Emmerich/Ralph Huonker/Lars Rudel/<br/>Mathias Walter/Jürgen Grosch/Peter Lipsius</i>  |     |
| Wie laut ist klassische Musik und wie ist das Hörvermögen<br>bei Berufsmusikern? - Einführung in die Fragestellungen                              | 483 |
| <i>Lars Rudel/Jürgen Grosch/Edeltraut Emmerich</i>  |     |
| Ergebnisse der Audiologie bei zwei großen Orchestern  | 491 |

|  |     |
|--|-----|
| <i>Matthias Walter/Edeltraut Emmerich/Jürgen Grosch/Peter Lipsius</i><br>Ergebnisse der Audiologie bei Musikschülern<br>im Alter von 11 - 19 Jahren                      | 499 |
| <i>Peter Lipsius/Edeltraut Emmerich/Jürgen Grosch/Lars Rudel/Matthias Walter</i><br>Musiker, die ideale Untersuchungsgruppe für Lärmschäden?                             | 505 |
| <i>Joachim Clemens/Jürgen Grosch/Martina Stadeler</i><br>Erfahrungen mit der Lärmsprechstunde der<br>Berufsgenossenschaft Nahrungsmittel und Gaststätten (BGN) in Erfurt | 517 |

## SCHLUSSWORT

|  |     |
|--|-----|
| <i>Romano Gheshaber</i><br>Schlusswort | 523 |
|--|-----|

## DIE AUTOREN

|                    |     |
|--------------------|-----|
| Autorenverzeichnis | 527 |
|--------------------|-----|