

# *Inhalt*

Vorwort	9
1. Ein Zelt ist (leider) keine Burg - Von Hokksund an den Krødersee	13
2. „Are You Strong enough?“ - Durch das Rukkedal nach Geilo	27
3. Wo sommers Eisschollen treiben - Auf dem Rallarveg durch die Hardangervidda	42
4. Philosophieren mit Kari und eine Busfahrt - Von Flåm an den Jølstravatn	69
5. Rush Hour der Ziegen - Über das Utvikfjell an den Hornindalsvatn	82
6. Wer verdient einen Elch? - Weiterreise an den Nordatlantik	102
7. Insel-Hopping nach Runde	112
8. „Wie schön, dich zu sehen!“ - Im Reich der Vögel	120
9. „Tusen takk, Kristian!“ - In die Sunnmørsalpen und nach Geiranger	136
10. Das Wetter wird schlechter – Über den Pass ins Ottadal	156

11. Neidisch auf Mülltonnen – Über alte Wege nach Lillehammer	171
12. Unter den Fittichen der Kunst – Heimreise über Oslo und Göteborg	184
Epilog	190
Packliste	191