

# Inhalt

## Aquitanien stellt sich vor

Aquitanien entdecken **8**

Aquitanien auf der Karte **10**

Ein Porträt Aquitaniens **12**

Das Jahr in Aquitanien **32**

Die Geschichte Aquitaniens **36**

## Die Regionen Aquitaniens

Aquitanien im Überblick **54**

Gironde **56**

Périgord und Quercy **94**

Lot-et-Garonne **140**

Landes **166**

Pays Basque **184**

Béarn **212**

## Zu Gast in Aquitanien

Hotels **240**

Restaurants **254**

Shopping **270**

Unterhaltung **274**

Sport und Aktivurlaub **276**

## Grundinformationen

Praktische Hinweise **284**

Reiseinformationen **292**

Textregister **300**

Danksagung und Bildnachweis **315**

Sprachführer **319**