

9	Vorwort
10	Einzigartige Augenblicke
20	Menschen im Karwendel
22	Die Holztrift – eine gefährliche Arbeit
24	Die Steinölbrenner vom Bächental am Achensee
26	Der „Silberne Hansl“ – Bergbau in der Lafatsch
28	Versteinerte Fische – Ölschieferabbau in Seefeld
30	Almen – Symbiose von Natur und Kultur
35	Innsbruck – Tirols Landeshauptstadt
37	Alpenpark Karwendel
38	Geologie
44	Eisiges Schlafzimmer mit traumhafter Aussicht
56	Bergwiesen im Festtagskleid
62	Der Duft von Millionen Blüten
64	Blumenmeere auf den Almböden
70	Bergwälder und Baumpersönlichkeiten
80	Großer Ahornboden
90	Wo Adler ihre Kreise ziehen
94	Gämsen – ständig auf dem Sprung
96	Steinböcke – gemütliche Herren, gesellige Damen
98	Wolkenspringer
106	Isarursprung
114	Schluchten und Klammern
119	Canyoning
120	Kajakfahren

122	Seen am Fuß des Karwendels
130	Die schönsten Gebietsdurchquerungen
140	Zwei Karwendel-Urgesteine
142	Gewitter wie ein Vulkanausbruch
146	Gipfelanstiege
174	Verloren im Nebel
180	Heldentum und Gipfelsieg
184	Laliderer-Hattrick
191	Dschungelbuch
192	Kaiser-Maximilian-Grotte
193	Martinswand
195	Halleranger
206	Die ersten Highlines in Europa
207	Die Schlucht am Katzenkopf
208	Klettersteige
214	Mountainbike – die beliebtesten Ziele
216	Picco – der Tiroler Mountainbike-Pionier
218	Benni Purner und der Nordkette Singletrail
220	Kunstwerke aus Eis
224	36 Gipfel in drei Tagen
231	Gespräche mit dem toten Meister
236	Mit den Skiern unterwegs
247	Eis – das fünfte Element
252	Sternstunden am Großen Ahornboden
256	Impressum