

Inhaltsverzeichnis

1 Systemisches Arbeiten... mit Tieren	1
1.1 Der systemische Blick	2
1.2 Das SAFRAN Prinzip	4
Literatur	16
2 Fallbeispiele	17
2.1 Nähe und Distanz	17
2.2 Kontrolle und Vertrauen	27
2.3 Macht und Ohnmacht	39
2.4 Anspannung und Entspannung	51
2.5 Festhalten und Loslassen	60
2.6 Traurigkeit und Freude	69
2.7 Selbst und Andere	78
2.8 Sein und Werden	86
Literatur	93
3 Leitfaden – Muster erkennen, Handlungsspielraum vergrößern	95
3.1 Systeme	95
3.2 Anliegen	103
3.3 Form	106
3.4 Ressourcen	112
3.5 Alternativen	117
3.6 Nudging – sanfte Störungen	124

X Inhaltsverzeichnis

4 Leitideen für einen gelungenen Veränderungsprozess	133
4.1 Akzeptanz	133
4.2 Ambivalenz	137
4.3 Beobachtung	144
4.4 Hermeneutische (Un-)gerechtigkeit	150
4.5 (De-)Konstruktionen	158
4.6 Leitunterscheidungen	166
4.7 Salutogenese	171
4.8 Speziesismus	175
4.9 Systemische Haltung(en)	185
Literatur	194
5 Perspektivwechsel – unsere Arbeit aus Sicht der Tiere	195
5.1 Bedürfnisse	195
5.2 Natürliche Reaktionen: Fight, Flight, Freeze, Fawn	199
5.3 Safe Spaces	205
5.4 Sprache	209
Literatur	214
6 Methoden – Vorschläge für positive Interaktionen	215
6.1 Fellpflege	215
6.2 Freie Interaktion	218
6.3 Führen	220
6.4 Füttern	223
6.5 Spazieren gehen	228
6.6 Spielen	230
6.7 Stellvertreter:innen	234
7 Ein letzter Ausblick	237