

Sommaire

	Préface	3
	Indications touristiques	8
	Traces GPS et coordonnées des points de départ	8
	Symboles	11
	Le top des randonnées à La Réunion	13
	Renseignements pratiques	16
	Tableau des températures à St-Denis, La Réunion	18
	Les principales lignes de bus	22
	La randonnée sur l'île de La Réunion	24
	Les régions de randonnée	32
	Le nord	
TOP	1 1 h 30 Cap Noir, 1100 m	42
	2 4 h 00 Le Chemin des Anglais	44
	3 0 h 45 Bassin Bœuf et Bassin Nicole	47
	4 2 h 15 Dans la vallée de la Rivière du Mât	49
	5 5 h 00 Piton Plaine des Fougères, 1800 m	52
	6 6 h 45 La Roche Écrite, 2276 m	55
	L'ouest – la côte sous le vent	
	7 1 h 45 La savane au Cap la Houssaye	59
	8 3 h 45 Îlet Alcide	62
	9 6 h 30 Le Grand Bénare, 2898 m	64
	10 2 h 30 Piton des Orangers	68
	11 3 h 15 Sentier des Tamarins	70
	12 3 h 00 La Fenêtre, 1587 m	72
	13 1 h 30 Le Bois de Bon Accueil	74
	L'est – la côte au vent	
	14 1 h 35 Bassin la Mer	76
	15 1 h 15 Circuit des Ravenales	78
	16 3 h 15 Le Grand Étang	80
TOP	17 3 h 30 Anse des Cascades – Pointe Corail	83
	18 3 h 00 Anse des Cascades – Bois Blanc	86
	Le sud	
	19 2 h 00 L'Arche Naturelle	88
	20 4 h 00 Bras de la Plaine	90
	21 6 h 45 L'Entre-Deux – Le Dimitile – Refuge de la Caverne Dufour	92
	22 4 h 15 La Plaine des Grègues	95
	23 1 h 45 Cap Méchant	98
	24 1 h 15 Pointe de la Table	100

Salazie

25	0 h 45	Mare à Poule d'Eau	102
26	4 h 30	Hell-Bourg – Forêt de Bélouve.	104
27	3 jours	Hell-Bourg – Forêt de Bélouve – Piton des Neiges	106
28	4 h 30	La Source Manouilh, 1292 m	110
29	4 h 45	Piton d'Anchaing, 1356 m	112
30	4 h 15	Le Grand Sable	114
31	5 h 45	Piton Bé Massoune, 1614 m	116

Cilaos

TOP 32	5 h 15	Le Bras Rouge	118
33	4 h 15	Cap Bouteille, 1980 m.	120
34	3 h 45	Cilaos – Bras Sec – Le Palmiste Rouge	122
35	6 h 15	Le Pavillon – Îlet à Cordes – Cilaos.	125
TOP 36	4 h 30	La Chapelle	128
TOP 37	2 jours	Piton des Neiges, 3071 m.	131

Mafate

38	5 h 30	Cilaos – Col du Taïbit – Marla.	134
39	5 h 00	Col des Bœufs – La Nouvelle.	136
TOP 40	2 jours	Col des Bœufs – Maria – Trois Roches – La Nouvelle.	138
41	3 jours	Col des Bœufs – La Nouvelle – Roche Plate – Marla	142
42	6 h 45	Départ de Sentier Scout – Aurère	146
TOP 43	4 jours	Départ de Sentier Scout – Cayenne – Roche Plate – Maria . .	150
44	2 jours	Les Deux Bras – Aurère – Grand-Place.	154
45	7 h 30	Le Maïdo – Îlet des Orangers – Sans Souci	158

Le plateau et la forêt tropicale

46	4 h 30	Grand Bassin	162
TOP 47	4 h 45	Coteau du Nez de Bœuf, 2059 m.	164
48	3 h 15	Gîte de Bélouve – Trou de Fer	168

La région volcanique

TOP 49	2 h 45	Le Morne Langevin, 2380 m.	170
50	5 h 45	Piton de l'Eau.	172
51	3 h 45	La Plaine des Sables	176
52	5 h 30	Cassé de la Rivière de l'Est, 1727 m.	178
53	4 h 00	Nez Coupé de Ste-Rose, 2075 m.	180
TOP 54	5 h 45	Cratère Dolomieu, 2522 m	182
55	4 h 30	Cratère Rivals, 2243 m	185

Index.	188
-----------------------	------------

Abréviations	189
-------------------------------	------------