

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Gute versus richtige Entscheidungen	9
2.1	Richtige Entscheidungen	9
2.2	Geld als Entscheidungskriterium	10
2.3	Die 5 wichtigsten Botschaften	12
2.4	Reflexion	12
3	Wie wir bewerten	13
3.1	Vernunft entscheidet	14
3.2	Wohlbefinden entscheidet	15
3.3	Optimales Zusammenspiel	18
3.4	Die 5 wichtigsten Botschaften	21
3.5	Reflexion	21
4	Wie wir entscheiden	23
4.1	Ziel: Gefahren minimieren und Belohnungen maximieren	23
4.2	Frühere Erfahrungen nutzen	24
4.3	Künftige Erwartungen bilden	27
4.4	Die 5 wichtigsten Botschaften	28
4.5	Reflexion	29

5	Was gute Gefühle bei Entscheidungen auslöst	31
5.1	Unsere Handlungsantriebe	31
5.2	Gefühle als Signalgeber	34
5.3	Die 5 wichtigsten Botschaften	35
5.4	Reflexion	35
6	Wie wir unsere Gefühle explorieren – die Affektbilanz	37
6.1	Die Affektbilanz	37
6.2	Anwendung der Affektbilanz	38
6.3	Anwendungsbeispiel Unternehmensnachfolge	40
6.4	Reflexion	42
7	Weitere Praxisbeispiele	43
7.1	Case 1: Haus schenken	43
7.2	Case 2: Mieten oder kaufen	46
7.3	Case 3: Der Tante die Wohnung abkaufen	49
7.4	Case 4: Selbständigkeit	52
	Was Sie aus diesem <i>essential</i> mitnehmen können	57
	Literatur	59