

Inhalt

Vorwort.....	7
1 Innere Kompetenzen als Fundament der Zukunft	11
Einleitung	11
Mentale Modelle	13
Die innere Dimension der Nachhaltigkeit.....	16
Sechs innere Zukunftskompetenzen	18
Quick Reference Guide	21
2 Inner Future Skills.....	25
Die integrale Haltung	25
Grundlagen	26
Die integrale Haltung und ihre sozialökologische Dimension....	36
Die Integrale Haltung und ihre ökonomische Dimension.....	42
Interview mit Stefan Enzler.....	48
Selbstreflexion	54
Grundlagen	55
Selbstreflexion als Future Skill	64
Selbstreflexion in Organisationen.....	69
Interview mit Christine Wamsler.....	74
Selbstwirksamkeit.....	81
Grundlagen	82
Selbstwirksamkeit als Future Skill	86
Selbstwirksamkeit in Organisationen.....	91
Interview mit Sylvia Brenzel und Alfred Strigl.....	95
Emotionale Kompetenz.....	103
Grundlagen	104
Emotionale Kompetenz als Future Skill	110
Emotionale Kompetenz in Organisationen.....	117
Interview mit Maja Storch	122

Beziehungsfähigkeit.....	128
Grundlagen	131
Beziehungsfähigkeit als Future Skill	137
Beziehungsfähigkeit in Organisationen.....	142
Interview mit Wolfgang Kradischnig	148
Achtsamkeit	154
Grundlagen	155
Achtsamkeit als Future Skill.....	161
Achtsamkeit in Organisationen	167
Interview mit Maren Michaelen	172
Sinnstiftung	180
Grundlagen	181
Sinnstiftung als Future Skill	187
Sinnstiftung in Organisationen.....	192
Interview mit Alexandra Traun	198
IFS, Demokratie und künstliche Intelligenz.....	203
Inner Future Skills und Demokratie.....	204
IFS und künstliche Intelligenz	206
3 Transformative Lernprozesse	209
Grundlagen	209
Transformative Lernprozesse in der Praxis.....	210
Drei Voraussetzungen.....	211
Beispiel für einen mehrtägigen Kurs.....	212
Forschungsprojekt zu transformativen Kompetenzen.....	214
Forschungsergebnisse.....	215
Weltbild der Verbundenheit	216
Das Mindset-Problem	217
Weltbild der Verbundenheit.....	218
Abschluss.....	221
Literatur	222