

Einleitung

- Unterwegs im Zeichen der Muschel 4
- Der heilige Jakob: Apostel und Pilger 6
- Die (Erfolgs-)Geschichte des Jakobsweges 8
- Alle Wege führen nach Santiago de Compostela 10
- Das Ziel: die Kathedrale in Santiago d. C. 11
- Die Vorbereitung 12
- Die Jahreszeit 15
- Die Streckenplanung 16
- Der Credential de Peregrino 17
- Hab und Gut 18
- Herbergen und Essen 19
- Orte & Sehenswertes 21
- Erläuterungen zu den Touren 27

Touren

- 1** Von Frankreich über die Pyrenäen 28
- 2** Mit Rolands Schritten d. baskische Dörfer 34
- 3** Zum Stierkampf in Pamplona 40
- 4** Zur Brücke der Königin 46
- 5** Über den Salzigen Fluss 52
- 6** Wein, Burgen und Klöster Navarras 58
- 7** Mit viel Kultur in das Land der Reben 62
- 8** Zu den roten Felsen von Nájera 67
- 9** Wo der Hahn kräht 72
- 10** Von La Rioja ins Burgenland 76
- 11** Über die Gansberge 80
- 12** Von Steinzeitmenschen zu El Cid 84

- 13** Getreidefelder und Römerstraßen 90
- 14** Auf den Spuren des Antoniterordens 94
- 15** Wasser in der Meseta 98
- 16** Durch die Campos
in die Stadt der Grafen 102
- 17** Über Römerstraßen und Weidewege 106
- 18** Im Land des Lehms 110
- 19** Auf dem Weg der Könige 114
- 20** Das Ende der Meseta 118
- 21** Von der Löwenstadt ins Storchendorf 122
- 22** Ins römische Asturica Augusta 126
- 23** Durch die Maragatería
in die Montes de León 132
- 24** Eisenkreuz und Eisenbrücke 136
- 25** Von der Templerstadt nach
Klein-Compostela 142
- 26** Der harte Weg 146
- 27** Über die Berge zum Galicischen Gral 151
- 28** Das Tal der Mönche 156
- 29** Die letzten 100 Kilometer 160
- 30** Cruceiros, Hórreos und Corredoiras 164
- 31** Schwarze Wege und grüner Eukalyptus 167
- 32** Das Ende der Reise naht 171
- 33** Freudenberg und Apostelgrab 175

Telefonnummern und Infoadressen 180
Ortsregister 183
Bildnachweis 187 Zeichenerklärung 188
Impressum 191