

Inhalt

8	Zum Geleit	40	TIFLIS, GEORGIEN Natalie Bakradse Khinkali	68	BERGEN, NORWEGEN Synnøve Rasmussen Kjøtsuppe
12	Einleitung				
16	CASTIGLION FIORENTINO, ITALIEN Marisa Batini Mangold-Ricotta-Ravioli mit Fleischsauce	44	BUENOS AIRES, ARGENTINIEN Susana Vezzetti Empanada Criolla	72	LA PAZ, BOLIVIEN Julia Enaigua Queso Humacha
20	SÃO PAULO, BRASILIEN Maria da Penha Vito Barbosa da Silva Pasteles de Carne	48	CARTAGENA, KOLUMBIEN Ana Tulia Gómez Arepas mit Ei und Rind- fleisch	76	EL NIDO, PHILIPPINEN Carmen Alora Kinunot
24	AGHRIMZ, MAROKKO Fatma Bahkach Bat Bot	52	BANGKOK, THAILAND Boonlom Thongpor Kai Yat Sai	80	JAKARTA, INDONESIEN Eti Rumiati Soto Betawi
28	ALAWERDI, ARMENIEN Jenja Shalikashuili Tolma	56	MANILA, PHILIPPINEN Fernanda de Guia Sinigang	84	REYKJAVÍK, ISLAND Valagerdur Ólafsdóttir Kjötsúpa
32	TIRANA, ALBANIEN Neriman Mitrolari Byrek me qepë dhe domate	60	SÃO PAULO, BRASILIEN Ana Lucia Souza Pascoal Feijoada	88	HOMER, ALASKA Susann Soresen Elchsteak
36	VERACRUZ, MEXIKO Laura Ronzón Herrera Vegetarische Tamales	64	LA VALLETTA, MALTA Cettina Bugeja Kusksu	92	PRATOLINO, ITALIEN Eldina Albarda Toskanischer Wildschweineintopf

- 96 CROTON-ON-HUDSON, NEW YORK
Shelley Harwayne
Tscholent
- 100 MUMBAI, INDIEN
Grace Estibero
Chicken Vindaloo
- 104 MASSA, MAROKKO
Eija Bankach
Hühnchen-Tajine
- 108 KALULUSHI, SAMBIA
Joyce Mwape
Inkoko Nama
- 112 KEKAVA, LETTLAND
Inara Runtule
Silke Krējumā
- 116 NATAWA, FIDSCHI-INSELN
Balata Dorote
Miti Ika
- 120 TOKIO, JAPAN
Hiroko Horie
Chirashi Sushi
- 124 STOCKHOLM, SCHWEDEN
Brigitta Fransson
Inkott Lax
- 128 SAINT-JEAN DU SUD, HAITI
Serette Charles
Lambi in kreolischer Sauce
mit haitianischem Reis und
Kochbananen
- 132 BUBUBU, SANSIBAR
Miraji Mussa Kheir
Wali na Mchuzi Wa
Mbogamboga
- 136 FLORIANÓPOLIS, BRASILIEN
Rosane Liborio
Garnelen-Pirão
- 140 LIMA, PERU
Itala Revello Rosas
Meerraben-Ceviche
- 144 MCHINJI, MALAWI
Regina Lifumbo
Finkubala
- 148 CHONGQING, CHINA
Pan Guang Mei
Hui Guo Rou
- 152 WHITEHORSE, KANADA
Kathy O'Donovan
Bison unter der Mitter-
nachtssonne
- 156 BLAUBEUREN, DEUTSCHLAND
Inge Heimann
Schweinebraten mit Spätzle
- 160 OLTEPESSI (MAASAI MARA), KENIA
Normita Sambu Arap
Mboga und Ugali
- 164 BAKONG, KAMBODSCHA
Gnep Tan
Lok Lak
- 168 MADRID, SPANIEN
Carmina Fernandez
Asadura de Cordero Lecca
con Arroz
- 172 GEORGE TOWN, CAYMAN ISLANDS
Maria Luz Fedric
Honduranischer Leguan mit
Reis und Bohnen
- 176 MENDOZA, ARGENTINIEN
Isolina Pérez de Vargas
Asado Criollo
- 180 ISTANBUL, TÜRKEI
Ayten Okgu
Karnıyarık
- 184 BEIRUT, LIBANON
Wadad Achi
Mujaddara
- 188 KUALA LUMPUR, MALAYSIA
Thilaga Vadhi
Nasi Lemak
- 192 PINHEIROS, BRASILIEN
Ivonete Tortoretti Correa
Comida de Todos os Días
- 196 ATHEN, GRIECHENLAND
Foula Tsiora
Spanakotiropita
- 200 NIZZA, FRANKREICH
Anne-Marie Malfatto
Ratatouille

204 VICTORIA FALLS, SIMBABWE
Flatar Ncube
Sadza

208 KAIRO, ÄGYPTEN
Fifi Makhmer
Kuschari

212 BYDGOSZCZ, POLEN
Ewa Tadel
Gołąbki z Ryżem i
Mięsem

216 ADDIS ABEBA, ÄTHIOPIEN
Bisrat Melake
Injera mit Curry und
Gemüse

220 AMERICAN FORK, UTAH
Melanie Hill
Schokoladen-Toffee-Trifle

224 RIGA, LETTLAND
Natálja Kaze
Ābolu pīrāgs

228 DEN HAAG, HOLLAND
Tineke Reijndorp
Ziegenkäse-Mousse mit
Erdbeersauce

232 GUT OLLESHEIM,
DEUTSCHLAND
Doris Russel
Arme Ritter

236 VEVEY, SCHWEIZ
Giovanna Stoll Simona
Tarte mit Walnüssen und
Berghonig

240 BOGOTÁ, KOLUMBIEN
**Maria del Carmen
Pinzón**
Kaffee mit Panela

244 CASTIGLION FIORENTINO,
ITALIEN
Paola Agnelli
Tiramisù alla Toscana

248 Danksagung