

111 Orte

- 1 Das Aquarium
Unterwasserwelten zweier Ozeane | 10
- 2 Die Auwal-Moschee
Das älteste Gotteshaus der Kap-Malaien | 12
- 3 Der Bahnhof
Aussteigen auf dem Weg nach Simon's Town | 14
- 4 Die Bascule Bar
Afrikas größte Whisky-Auswahl | 16
- 5 Der Battery Park
Sich austoben an der Waterfront | 18
- 6 Der Baumpfad
In den Wipfeln des Botanischen Gartens | 20
- 7 Das Baxter
Kapstadts vielseitigste Bühne | 22
- 8 Der Bay Harbour Market
Ein Markt in Feierlaune | 24
- 9 Der Bloubergstrand
Sonnenuntergang vorm Tafelberg | 26
- 10 Der Blumenmarkt
Immer frische Blumen in der Adderley Street | 28
- 11 Das Bo-Kaap
Der bunte Stadtteil Kapstadts | 30
- 12 Das Café Manhattan
Traditionsreiches Schwulenlokal bleibt Szenetreff | 32
- 13 Der Campus
Eine Universität reich an Schätzen | 34
- 14 Der Canal Walk
Südafrikas größtes Einkaufszentrum | 36
- 15 Das Cape to Cuba
Hafenlokal mit einer Hommage an Che Guevara | 38
- 16 Das Casino
Der Glücksspielpalast und die Eisbahn | 40
- 17 Der Chapman's Peak
Spektakulärer Pass mit einzigartiger Aussicht | 42
- 18 Die City-Farm
Grüne Landwirtschaft inmitten der Stadt | 44

- 19 Der Clock Tower
Hier residierte einst der Hafenkapitän | 46
- 20 Das Design Center
In Montebello Künstlern bei der Arbeit zusehen | 48
- 21 Der De Waal Park
Grüne Oase unterhalb des Molteno-Reservoirs | 50
- 22 Das De Waterkant
Turbulentes Nachtleben nicht nur für Schwule | 52
- 23 Das Diamantenhaus
Ins Hugenotten-Haus zum Diamantenschleifen | 54
- 24 Das District Six Museum
Ein finsternes Kapitel der Apartheid | 56
- 25 Die Duftzentrale
Südafrikas erstes und einziges Parfüm-Museum | 58
- 26 Das Evita se Perron
Ein Theater für Pieter-Dirk Uys | 60
- 27 Das Falke Weingut
Tradition und Moderne in malerischer Umgebung | 62
- 28 Die Filmstadt
In den Cape Town Film Studios entsteht großes Kino | 64
- 29 Der Flohmarkt
In Milnerton gibt es eigentlich alles | 66
- 30 Der Freimaurertempel
Architektur-Juwel hinter dem Parlament | 68
- 31 Die Galerien-Meile
Fundgrube für Kunstliebhaber | 70
- 32 Das Gandhi-Denkmal
In der Uni trifft man auf den großen Inder | 72
- 33 Die Geisterhais
Bewegte Skulptur auf Hightech-Basis | 74
- 34 Das Grab des Erzbischofs
Desmond Tutu ruht an seiner alten Wirkungsstätte | 76
- 35 Die Gräber Peers
Höhlen mit menschlichen Spuren aus der Steinzeit | 78
- 36 Der Grabstein
In Kirstenbosch wird ausgestorbener Pflanzen gedacht | 80
- 37 Das Grand Africa Café
Entspannen direkt am Strand | 82
- 38 Der Groote Schuur Zoo
Lost Place am Fuße des Tafelbergs | 84

- 39 Der Heritage Square
Ein Block voller Überraschungen | 86
- 40 Die Imhoff-Farm
Drei Dutzend Läden unter einem Dach | 88
- 41 Das Irma Stern Museum
Der exzentrische Lebensstil der großen Künstlerin | 90
- 42 Das Kap
Einmal am Kap der Guten Hoffnung sein | 92
- 43 Die Kaphäuser
Architektur und Lebensstil am Kap | 94
- 44 Das Kastell
Im Castle of Good Hope die Kolonialzeit ertüpfen | 96
- 45 Die Katakomben
Geheimnisvolle Unterwelt der Innenstadt | 98
- 46 Die Khayelitsha Mall
Shoppen in den Cape Flats | 100
- 47 Die Kolonialhäuser
Flanieren durch viktorianisches Ambiente | 102
- 48 Das Koopmans Haus
So wohnten die Bürger der Kapkolonie | 104
- 49 Das Labia
Kapstadts ältestes Kino lebt | 106
- 50 Das Labour Museum
Die Geschichte der Aufstände und Streiks | 108
- 51 Das Langa Kulturzentrum
Kunst und Musik in der Township | 110
- 52 Der Leopard
Wie das Raubtier auf den Felsen kam | 112
- 53 Der Leuchtturm
Die Seemarke am Green Point | 114
- 54 Der Llandudno-Beach
Relaxen am versteckten Strand | 116
- 55 Das Lokal der Studenten
Köstlichkeiten am Ozean mit fairen Preisen | 118
- 56 Das Löwengehege
Wilde Tiere in Vredenheim | 120
- 57 Das Maritime Centre
Bemerkenswertes zur Seefahrt Südafrikas | 122
- 58 Die Marmortreppe
Nelson Mandelas großer Auftritt nach der Freilassung | 124

- 59 Die Meerwasserpools
Relaxed schwimmen im Angesicht der Wellenbrecher | 126
- 60 Das Motormuseum
Oldtimer inmitten der Winelands | 128
- 61 Das Museum Afrikas
Symbol für das stolze, neue Afrika | 130
- 62 Das Musik-Café
Top-Location für Pop, Jazz und Folk | 132
- 63 Das Mutual Heights
Afrikas erstes Hochhaus ist reinstes Art déco | 134
- 64 Das Mzoli's
Braai beim Fleischer von Gugulethu | 136
- 65 Die Nationalbibliothek
Sich zurückziehen in den historischen Lesesaal | 138
- 66 Der Nobel Square
Die vier Friedensnobelpreisträger Südafrikas | 140
- 67 Die Noon Gun
Seit 1806 wird zur Mittagszeit geschossen | 142
- 68 Die Norval Foundation
Kapstadt schrägstes Kunstmuseum | 144
- 69 Die Oase
Sich niederlassen im Company's Garden | 146
- 70 Das Observatorium
Unter Kapstadts Himmel nach den Sternen greifen | 148
- 71 Die Old Biscuit Mill
Samstags zum Szene-Markt nach Woodstock | 150
- 72 Der Operationssaal
Hier hat Professor Barnard das erste Herz verpflanzt | 152
- 73 Die Orgel
In der Groote Kerk den alten Meistern lauschen | 154
- 74 Die Panoramastraße
Hier begegnet man wilden Pavianen | 156
- 75 Das Parlament
Große Bühne einer wechselvollen Geschichte | 158
- 76 Die Pinguin-Klinik
Hier wird Vögeln in Not geholfen | 160
- 77 Das Plateau
Genießen auf dem Tafelberg | 162
- 78 Das Pollsmoor
Zu Mittag essen in Mandelas Gefängnis | 164

- 79 Die Rennbahn
Auf Pferde wetten vor den Toren der Stadt | 166
- 80 Das Restaurant am Ozean
Seebären, Delphine und Wale | 168
- 81 Das Rhodes Memorial
Südafrikanische Geschichte zu Füßen des Devil's Peak | 170
- 82 Der Robbenfelsen
Auf Duiker-Island ist die Hölle los | 172
- 83 Das Rust en Vreugd
Die Kap-Architektur des 18. Jahrhunderts | 174
- 84 Das San-Zentrum
Das alte Land der »Buschmänner« | 176
- 85 Das Seven Memorial
Gedenken an die Opfer des Staatsterrors | 178
- 86 Der Signal Hill
Mit dem Auto hoch über die Stadt | 180
- 87 Die Sklavenkirche
Wo Sklaven Christen werden mussten | 182
- 88 Die Sky Bar
Beduinenzelt, Kino und Wohnwagen auf dem Dach | 184
- 89 Der Slangkop Point
Der höchste Leuchtturm steht kurz vorm Kap | 186
- 90 Die Sommerrodelbahn
Cool-Runnings-Rodeln auf Afrikanisch | 188
- 91 Der Souvenir-Garten
Lebensgroße Mitbringsel am Straßenrand | 190
- 92 Die »Sprungschanze«
Autobahn ins Nichts | 192
- 93 Der Steinbruch
Straflingsarbeit auf Robben Island | 194
- 94 Der Strand der Pinguine
In Boulders einem Naturwunder beiwohnen | 196
- 95 Die Strandhäuschen
Die farbigen Umkleidekabinen der Apartheid | 198
- 96 Die Straußenfarm
Am Nationalpark trifft man auf die Riesenvögel | 200
- 97 Die Synagoge
Jüdisches Leben am Kap | 202
- 98 Das Taalmonument
Denkmal für die Sprache Afrikaans | 204

- 99 Die Terrasse
Ins Mount Nelson zur blauen Stunde | 206
- 100 Das Theatre on the Bay
In Camps Bay trifft sich auch die Avantgarde | 208
- 101 Die Tretmühle
Folterwerkzeuge in der Breakwater Lodge | 210
- 102 Das Türkische Bad
Seit hundert Jahren Badespaß | 212
- 103 Das Vergelegen
Das Weingut und die Sklaverei | 214
- 104 Das Waterkloof
Das Restaurant im riesigen Glaskubus | 216
- 105 Die Weinroute
Die Weingüter jenseits des Tafelbergs | 218
- 106 Der Wein-Zug
In der historischen Bahn durch die Weinberge | 220
- 107 Der weiße Kreis
Der Mittelpunkt der Stadt | 222
- 108 Der Wilderer
Der berühmteste Schnapsbrenner ist Deutscher | 224
- 109 Das Wildreservat
Afrikas Tierwelt unweit von Kapstadt | 226
- 110 Das WM-Stadion
Als wäre am Green Point ein Ufo gelandet | 228
- 111 Das Zip Zap
Integration auf spielerische Weise | 230