

111 Orte

- 1___ Das Aquarium
Unterwasserwelten zweier Ozeane | 10
- 2___ Die Auwal-Moschee
Das älteste Gotteshaus der Kap-Malaien | 12
- 3___ Der Bahnhof
Aussteigen auf dem Weg nach Simon's Town | 14
- 4___ Die Bascule Bar
Afrikas größte Whisky-Auswahl | 16
- 5___ Der Battery Park
Sich austoben an der Waterfront | 18
- 6___ Der Baumpfad
In den Wipfeln des Botanischen Gartens | 20
- 7___ Das Baxter
Kapstadts vielseitigste Bühne | 22
- 8___ Der Bay Harbour Market
Ein Markt in Feierlaune | 24
- 9___ Der Bloubergstrand
Sonnenuntergang vorm Tafelberg | 26
- 10___ Der Blumenmarkt
Immer frische Blumen in der Adderley Street | 28
- 11___ Das Bo-Kaap
Der bunte Stadtteil Kapstadts | 30
- 12___ Das Café Manhattan
Traditionsreiches Schwulenlokal bleibt Szenetreff | 32
- 13___ Der Campus
Eine Universität reich an Schätzen | 34
- 14___ Der Canal Walk
Südafrikas größtes Einkaufszentrum | 36
- 15___ Das Cape to Cuba
Hafenlokal mit einer Hommage an Che Guevara | 38
- 16___ Das Casino
Der Glücksspielpalast und die Eisbahn | 40
- 17___ Der Chapman's Peak
Spektakulärer Pass mit einzigartiger Aussicht | 42
- 18___ Die City-Farm
Grüne Landwirtschaft inmitten der Stadt | 44

- 19___ Der Clock Tower
Hier residierte einst der Hafenkapitän | 46
- 20___ Das Design Center
In Montebello Künstlern bei der Arbeit zusehen | 48
- 21___ Der De Waal Park
Grüne Oase unterhalb des Molteno-Reservoirs | 50
- 22___ Das De Waterkant
Turbulentes Nachtleben nicht nur für Schwule | 52
- 23___ Das Diamantenhaus
Ins Hugentotten-Haus zum Diamantenschleifen | 54
- 24___ Das District Six Museum
Ein finsternes Kapitel der Apartheid | 56
- 25___ Die Duftzentrale
Südafrikas erstes und einziges Parfüm-Museum | 58
- 26___ Das Evita se Perron
Ein Theater für Pieter-Dirk Uys | 60
- 27___ Das Falke Weingut
Tradition und Moderne in malerischer Umgebung | 62
- 28___ Die Filmstadt
In den Cape Town Film Studios entsteht großes Kino | 64
- 29___ Der Flohmarkt
In Milnerton gibt es eigentlich alles | 66
- 30___ Der Freimaurertempel
Architektur-Juwel hinter dem Parlament | 68
- 31___ Die Galerien-Meile
Fundgrube für Kunstliebhaber | 70
- 32___ Das Gandhi-Denkmal
In der Uni trifft man auf den großen Inder | 72
- 33___ Die Geisterhaie
Bewegte Skulptur auf Hightech-Basis | 74
- 34___ Das Grab des Erzbischofs
Desmond Tutu ruht an seiner alten Wirkungsstätte | 76
- 35___ Die Gräber Peers
Höhlen mit menschlichen Spuren aus der Steinzeit | 78
- 36___ Der Grabstein
In Kirstenbosch wird ausgestorbener Pflanzen gedacht | 80
- 37___ Das Grand Africa Café
Entspannen direkt am Strand | 82
- 38___ Der Groote Schuur Zoo
Lost Place am Fuße des Tafelbergs | 84

- 39___ Der Heritage Square
Ein Block voller Überraschungen | 86
- 40___ Die Imhoff-Farm
Drei Dutzend Läden unter einem Dach | 88
- 41___ Das Irma Stern Museum
Der exzentrische Lebensstil der großen Künstlerin | 90
- 42___ Das Kap
Einmal am Kap der Guten Hoffnung sein | 92
- 43___ Die Kaphäuser
Architektur und Lebensstil am Kap | 94
- 44___ Das Kastell
Im Castle of Good Hope die Kolonialzeit erspüren | 96
- 45___ Die Katakomben
Geheimnisvolle Unterwelt der Innenstadt | 98
- 46___ Die Khayelitsha Mall
Shoppen in den Cape Flats | 100
- 47___ Die Kolonialhäuser
Flanieren durch viktorianisches Ambiente | 102
- 48___ Das Koopmans Haus
So wohnten die Bürger der Kapkolonie | 104
- 49___ Das Labia
Kapstadts ältestes Kino lebt | 106
- 50___ Das Labour Museum
Die Geschichte der Aufstände und Streiks | 108
- 51___ Das Langa Kulturzentrum
Kunst und Musik in der Township | 110
- 52___ Der Leopard
Wie das Raubtier auf den Felsen kam | 112
- 53___ Der Leuchtturm
Die Seemarke am Green Point | 114
- 54___ Der Llandudno-Beach
Relaxen am versteckten Strand | 116
- 55___ Das Lokal der Studenten
Köstlichkeiten am Ozean mit fairen Preisen | 118
- 56___ Das Löwengehege
Wilde Tiere in Vredenheim | 120
- 57___ Das Maritime Centre
Bemerkenswertes zur Seefahrt Südafrikas | 122
- 58___ Die Marmortreppe
Nelson Mandelas großer Auftritt nach der Freilassung | 124

- 59___ Die Meerwasserpools
Relaxed schwimmen im Angesicht der Wellenbrecher | 126
- 60___ Das Motormuseum
Oldtimer inmitten der Winelands | 128
- 61___ Das Museum Afrikas
Symbol für das stolze, neue Afrika | 130
- 62___ Das Musik-Café
Top-Location für Pop, Jazz und Folk | 132
- 63___ Das Mutual Heights
Afrikas erstes Hochhaus ist reinstes Art déco | 134
- 64___ Das Mzoli's
Braai beim Fleischer von Gugulethu | 136
- 65___ Die Nationalbibliothek
Sich zurückziehen in den historischen Lesesaal | 138
- 66___ Der Nobel Square
Die vier Friedensnobelpreisträger Südafrikas | 140
- 67___ Die Noon Gun
Seit 1806 wird zur Mittagszeit geschossen | 142
- 68___ Die Norval Foundation
Kapstadt schrägstes Kunstmuseum | 144
- 69___ Die Oase
Sich niederlassen im Company's Garden | 146
- 70___ Das Observatorium
Unter Kapstadts Himmel nach den Sternen greifen | 148
- 71___ Die Old Biscuit Mill
Samstags zum Szene-Markt nach Woodstock | 150
- 72___ Der Operationssaal
Hier hat Professor Barnard das erste Herz verpflanzt | 152
- 73___ Die Orgel
In der Groote Kerk den alten Meistern lauschen | 154
- 74___ Die Panoramastraße
Hier begegnet man wilden Pavianen | 156
- 75___ Das Parlament
Große Bühne einer wechselvollen Geschichte | 158
- 76___ Die Pinguin-Klinik
Hier wird Vögeln in Not geholfen | 160
- 77___ Das Plateau
Genießen auf dem Tafelberg | 162
- 78___ Das Pollsmoor
Zu Mittag essen in Mandelas Gefängnis | 164

- 79___ Die Rennbahn
Auf Pferde wetten vor den Toren der Stadt | 166
- 80___ Das Restaurant am Ozean
Seebären, Delphine und Wale | 168
- 81___ Das Rhodes Memorial
Südafrikanische Geschichte zu Füßen des Devil's Peak | 170
- 82___ Der Robbenfelsen
Auf Duiker-Inland ist die Hölle los | 172
- 83___ Das Rust en Vreugd
Die Kap-Architektur des 18. Jahrhunderts | 174
- 84___ Das San-Zentrum
Das alte Land der »Buschmänner« | 176
- 85___ Das Seven Memorial
Gedenken an die Opfer des Staatsterrors | 178
- 86___ Der Signal Hill
Mit dem Auto hoch über die Stadt | 180
- 87___ Die Sklavenkirche
Wo Sklaven Christen werden mussten | 182
- 88___ Die Sky Bar
Beduinenzelt, Kino und Wohnwagen auf dem Dach | 184
- 89___ Der Slangkop Point
Der höchste Leuchtturm steht kurz vorm Kap | 186
- 90___ Die Sommerrodelbahn
Cool-Runnings-Rodeln auf Afrikanisch | 188
- 91___ Der Souvenir-Garten
Lebensgroße Mitbringsel am Straßenrand | 190
- 92___ Die »Sprungschanze«
Autobahn ins Nichts | 192
- 93___ Der Steinbruch
Sträflingsarbeit auf Robben Island | 194
- 94___ Der Strand der Pinguine
In Boulders einem Naturwunder beiwohnen | 196
- 95___ Die Strandhäuschen
Die farbigen Umkleidekabinen der Apartheid | 198
- 96___ Die Straußenfarm
Am Nationalpark trifft man auf die Riesenvögel | 200
- 97___ Die Synagoge
Jüdisches Leben am Kap | 202
- 98___ Das Taalmonument
Denkmal für die Sprache Afrikaans | 204

- 99___ Die Terrasse
Ins Mount Nelson zur blauen Stunde | 206
- 100___ Das Theatre on the Bay
In Camps Bay trifft sich auch die Avantgarde | 208
- 101___ Die Tretmühle
Folterwerkzeuge in der Breakwater Lodge | 210
- 102___ Das Türkische Bad
Seit hundert Jahren Badespaß | 212
- 103___ Das Vergelegen
Das Weingut und die Sklaverei | 214
- 104___ Das Waterkloof
Das Restaurant im riesigen Glaskubus | 216
- 105___ Die Weinroute
Die Weingüter jenseits des Tafelbergs | 218
- 106___ Der Wein-Zug
In der historischen Bahn durch die Weinberge | 220
- 107___ Der weiße Kreis
Der Mittelpunkt der Stadt | 222
- 108___ Der Wilderer
Der berühmteste Schnapsbrenner ist Deutscher | 224
- 109___ Das Wildreservat
Afrikas Tierwelt unweit von Kapstadt | 226
- 110___ Das WM-Stadion
Als wäre am Green Point ein Ufo gelandet | 228
- 111___ Das Zip Zap
Integration auf spielerische Weise | 230