

---

# Inhaltsverzeichnis

---

Vorwort	9
1. Theoretischer Hintergrund	11
1.1 Fremdunterbringung und damit assoziierte Belastungen	11
1.2 Biografiearbeit als Methode zur Bewältigung kritischer Lebensereignisse	12
1.3 Konzeption der Gruppenintervention „ANKOMMEN“	14
1.4 Evaluationsstudie zur Wirksamkeitsprüfung	15
1.4.1 Studiendesign	15
1.4.2 Ergebnisse der Wirksamkeitsstudie	17
1.4.3 Implementierung von ANKOMMEN	26
2. Manual zur Intervention	31
2.1 Allgemeine Anwendungshinweise	31
2.1.1 Allgemeine Hinweise zur Durchführung von Biografiearbeit	31
2.1.2 Gruppenzusammensetzung	32
2.1.3 Gruppenleitung	34
2.1.4 Einbezug von Bezugspersonen	35
2.1.5 Materialien zur Durchführung der Intervention	36
2.1.6 Zeitliche Struktur der Sitzungen	37
2.2 Allgemeiner Aufbau der Intervention	38
2.2.1 Phase 1 (Sitzungen 1-2)	39
2.2.2 Phase 2 (Sitzungen 3-6)	39
2.2.3 Phase 3 (Sitzungen 7-8)	40
2.3 Inhaltliche Struktur der Sitzungen	40
2.4 Sitzungsinhalte	42
2.4.1 Übersicht über die Inhalte der einzelnen Sitzungen	42
2.4.2 Darstellung der Sitzungsinhalte	42
2.4.3 Allgemeine Hinweise zur Durchführung der Gruppensitzungen	43
2.4.4 Sitzung 1: Meine Rechte	45
2.4.5 Sitzung 2: Gefühle	55
2.4.6 Sitzung 3: Einführung in die Biografiearbeit	65
2.4.7 Sitzung 4: Meine Geschichte	75
2.4.8 Sitzung 5: Zwischen den Stühlen	86
2.4.9 Sitzung 6: Meine offizielle Geschichte	94
2.4.10 Sitzung 7: Brieffreunde	102
2.4.11 Sitzung 8: Ausblick und Abschluss	109
Literatur	117

<b>Anhang 1: Workbook für Jugendliche</b>	<b>121</b>
<b>Anhang 2: Sitzungsprotokolle</b>	<b>185</b>
<b>Anhang 3: Kennenlernspiele</b>	<b>203</b>
<b>Anhang 4: Pausenspiele</b>	<b>207</b>
<b>Anhang 5: <i>Denken – Fühlen – Handeln</i>-Quiz</b>	<b>209</b>
<b>Anhang 6: Informationsflyer</b>	<b>211</b>
<b>Anhang 7: Entspannungsübungen und Tools zur Stimmungsabfrage</b>	<b>213</b>