

# Inhaltsverzeichnis

## Menschsein

### Philosophieren – was ist das und wie macht man das?

Einführung – Philosophieren mit dem Fünf-Finger-Modell ..... 4

### Erster Finger: Genau hinschauen

die phänomenologische Methode kennenlernen ..... 5

### Zweiter Finger: Einzelheiten klären und erforschen

die analytische Methode kennenlernen ..... 7

### Dritter Finger: Dafür- und dagegensprechen

die dialektische Methode kennenlernen ..... 9

### Vierter Finger: Sich hineinversetzen

die hermeneutische Methode kennenlernen ..... 11

### Fünfter Finger: Fantasieren und weiterdenken

die spekulative Methode kennenlernen ..... 13

**Der 1. Ethikmeister** ..... 14

### Mein einzigartiges Ich

sich mit dem eigenen Ich auseinandersetzen ..... 16

### Was ich will

sich mit Wünschen und Bedürfnissen auseinandersetzen .. 18

### Wovon ich träume – was ich mir wünsche

sich mit Wünschen auseinandersetzen ..... 20

### So viele Fragen – und manchmal keine einfache Antwort

große und kleine Fragen verstehen,  
stellen und kategorisieren ..... 22

**Der 2. Ethikmeister** ..... 24

### Zeit – mit wem ich sie verbringe und was ich am liebsten tue

sich mit Zeit, Zeitplanung und  
Freizeit auseinandersetzen ..... 26

### Zeit – und wie sie vergeht

über subjektive Zeitwahrnehmung und  
Zeitplanung reflektieren ..... 28

### Ist es manchmal gut, etwas zu tun, worauf man keine Lust hat?

Prioritätensetzung verstehen, anwenden und begründen ..... 30

# Inhaltsverzeichnis

**Zeit – sie verändert mich, meine Träume und Wünsche**  
sich mit Träumen und Wünschen  
im Wandel der Zeit auseinandersetzen ..... 32

**Der 3. Ethikmeister ..... 34**

**Dilemma**  
sich mit Dilemmata auseinandersetzen ..... .. 36

**Das Freundschaftsdilemma**  
ein Freundschaftsdilemma analysieren ..... .. 37

**Das verschwundene Buch**  
sich mit einem Dilemma auseinandersetzen ..... .. 40

**Der 4. Ethikmeister ..... .. 44**

**Glauben**

**Gotteshäuser der Weltreligionen**  
die heiligen Stätten der Weltreligionen kennenlernen ..... . 46

**Propheten der Weltreligionen**  
wichtige Persönlichkeiten der Weltreligionen kennenlernen . 48

**Heilige Schriften der Weltreligionen**  
die heiligen Schriften der Weltreligionen kennenlernen ..... . 50

**Rituale der Weltreligionen**  
Rituale der Weltreligionen kennenlernen ..... .. 52

**Der 5. Ethikmeister ..... .. 54**

**Handeln**

**Die goldene Regel**  
sich mit dem kategorischen Imperativ auseinandersetzen ..... 56

**So viel Müll! Müll trennen oder besser vermeiden?**  
sich mit Nachhaltigkeit und Umweltschutz auseinandersetzen ..... 58

**Warum ist es wichtig, Müll richtig zu entsorgen?**  
sich mit Plastikmüll und Müllentsorgung auseinandersetzen .. 60

**Müll in der Natur**  
sich mit Plastikmüll und Müllentsorgung auseinandersetzen .. 62

**Der 6. Ethikmeister ..... .. 63**