

Inhalt

Einleitung	7
1 Störungsbild myofunktioneller Störungen	10
1.1 Ursachen myofunktioneller Störungen	10
1.2 Einteilung in Symptomkomplex 1 und 2	12
2 Therapie bei myofunktionellen Störungen	14
3 Therapiebausteine.....	15
3.1 Wahrnehmung.....	15
3.2 Persistierende frühkindliche Reflexe.....	19
3.3 Tonus und Haltung	30
3.4 Gleichgewicht	34
3.5 Bewegung	37
3.6 Mundfunktion	42
4 Praktische Umsetzung.....	46
4.1 Die Idee des Therapieansatzes.....	46
4.2 Therapieaufbau	47
5 Anamnese und Befund.....	50
5.1 Aufbau des Anamnese- und Befundbogens.....	50
5.2 Befunderhebung der Symptomkomplexe	55
5.2.1 Überprüfung der Reflexe.....	56
5.2.2 Überprüfung von Gleichgewicht und Bewegung.....	61
5.2.3 Überprüfung der Halte-, Stell- und Gleichgewichtsreaktionen	63
5.2.4 Überprüfung der Feinmotorik und Konzentration	65
5.2.5 Überprüfung der taktilen Wahrnehmung	66
6 Übungssammlung	67
6.1 Vorübungen	68

6 Inhalt

6.1.1	Therapiebereich „Wahrnehmung“	68
6.1.2	Therapiebereich „Reflexe“	69
6.1.3	Therapiebereich „Tonus /Haltung“	72
6.1.4	Therapiebereich „Gleichgewicht“	75
6.1.5	Therapiebereich „Bewegung“	76
6.1.6	Therapiebereich „Mundfunktion“	78
6.2	Therapeutische Übungen	82
6.2.1	Therapiebereich „Wahrnehmung“	82
6.2.2	Therapiebereich „Reflexe“	89
6.2.3	Therapiebereich „Tonus /Haltung“	102
6.2.4	Therapiebereich „Gleichgewicht“	109
6.2.5	Therapiebereich „Bewegung“	119
6.2.6	Therapiebereich „Mundfunktion“	129
7	Elternarbeit und Transfer	140
	Literatur	145
	Anhang	149
	Elemente und Materialien für die Therapiebausteine von MyoMot	149
	Wahrnehmung	149
	Reflexe	149
	Tonus /Haltung	149
	Gleichgewicht	150
	Bewegung	150
	Mundfunktion	151
	Sachregister	152