

INHALT

Anfragen der Zeit – Prolog 9

Zwischenräume

Das Wechselspiel von Innen und Außen 15 Äußerer Raum
und innere Stille 18 Grenzzräume 20 Der Geheimnisraum 23
Zwischen den Welten 25 Zwei Reiche 27 Gewissheit in
der Schweben 30 Mit dem Abschied leben 32 Lob des
Tagtraums 36 Nicht länger warten 38

Würde und Freiheit

Was für ein Zauber ... 43 Versuchung und Willensfreiheit 45
Die Lichtseite des Menschen 47 Was ist dein Weg? 50
Aufbruch in das neue Land 51 Die Freiheit des Lassens 53
Das Gewissen 56 Alles, was Odem hat ... 58 Die Würde der
Pflanzen 61 Eine Kultur der Versöhnung 64

Wegweiser und Haltungen

Ehrfurcht 69 Das Tor zur Wahrheit 70 Ahimsa 73 Die heilende
Kraft der Kommunikation 74 Den Widerspruch aushalten 77
Der Fels 78 Die heilende Kraft der Resignation 80
Verunsicherung und Halt 83 Wegweisende Furcht 86

Angst und Wandel 88 Der Sündenbock 90 Abseits des
Lichts – Über das Wesen des Bösen I 92 Abseits des Lichts –
Über das Wesen des Bösen II 96 Das Gesetz der Resonanz 99
Wider den Aber-Geist 101 Achtsamkeit ist das Kind,
Wachheit die Mutter 104

Göttliches und Heiliges

Seit je klingt da des Menschen Ruf 109 Kerzenschein des
Lebens 111 Was ist heilig? 113 Die heilige Paradoxie der
Sehnsucht 115 Über sich hinaus 117 Das Heilige und der
Raum 120 Der Gang über die Brücke 122 Zerbrechende
Gewissheiten 123 Allmacht und Ohnmacht 125 Segen
sein 129 Von guten Mächten 131 Gnade 133 Jemand 135

Vita contemplativa

Stilles Zuhause 141 Äußere und innere Heimat 143
Die Unschuld der Stille 145 „Ich fürchte mich so vor der
Menschen Wort ...“ 148 Begegnung und Empfindung 151
Leere und Liebe 153 Einssein und Unterscheidung 155
Der Moment zeigt die Richtung 157 Das Gebet als
Resonanz 159 Das Atmen ist Gebet 162

Kulturelles und soziales Sein

Das Begehren als Motor des Systems 167 Es war einmal ... 169
Friedfertigkeit und Widerstand 170 Notwehr und Vergeltung 173

Strukturelle Sünde 174 Kollektivwahn 176 Die dritte Tugend 178
Nicht zu nahe ... 181 Judas 183 Lasst die Kunst in Ruhe 186
Hingabe 188

Das Leben als Hindurch

Leben ist Leiden 193 Mut zum Werden 194 Koyaanisqatsi 196
Wissen, wohin wir wollen 199 Im Geist der Utopie 202
Die Mutter der Utopie – Die Vision 205 Weit darüber hinaus 208
Marsch durch den Zyklon 211 Zeit des Phönix 214
Stiller Aufstand 216

Der Mensch als Evolution

Die zweite Mutation 221 Homo extincor 223
Umschlag des Pendels 225 Das Ende der Zeit 227 Menetekel 230
Verwahrlosung und ein scheiternder Traum 232
Die Parabel der Passion 234 Todesenergie und das Wunder
des Lebens 237 Liebe in einem „sinnlosen“ Universum 238
Eine neue Renaissance 241 Der verlorene Sohn und die
Feier des Lebens 243

Quellennachweise 247