

# **INHALT**

## **Anfragen der Zeit – Prolog 9**

### **Zwischenräume**

Das Wechselspiel von Innen und Außen 15 Äußerer Raum und innere Stille 18 Grenzräume 20 Der Geheimnisraum 23 Zwischen den Welten 25 Zwei Reiche 27 Gewissheit in der Schwebе 30 Mit dem Abschied leben 32 Lob des Tagtraums 36 Nicht länger warten 38

### **Würde und Freiheit**

Was für ein Zauber ... 43 Versuchung und Willensfreiheit 45 Die Lichtseite des Menschen 47 Was ist dein Weg? 50 Aufbruch in das neue Land 51 Die Freiheit des Lassens 53 Das Gewissen 56 Alles, was Odem hat ... 58 Die Würde der Pflanzen 61 Eine Kultur der Versöhnung 64

### **Wegweiser und Haltungen**

Ehrfurcht 69 Das Tor zur Wahrheit 70 Ahimsa 73 Die heilende Kraft der Kommunikation 74 Den Widerspruch aushalten 77 Der Fels 78 Die heilende Kraft der Resignation 80 Verunsicherung und Halt 83 Wegweisende Furcht 86

Angst und Wandel 88 Der Sündenbock 90 Abseits des Lichts – Über das Wesen des Bösen I 92 Abseits des Lichts – Über das Wesen des Bösen II 96 Das Gesetz der Resonanz 99  
Wider den Aber-Geist 101 Achtsamkeit ist das Kind,  
Wachheit die Mutter 104

### **Göttliches und Heiliges**

Seit je klingt da des Menschen Ruf 109 Kerzenschein des Lebens 111 Was ist heilig? 113 Die heilige Paradoxie der Sehnsucht 115 Über sich hinaus 117 Das Heilige und der Raum 120 Der Gang über die Brücke 122 Zerbrechende Gewissheiten 123 Allmacht und Ohnmacht 125 Segen sein 129 Von guten Mächten 131 Gnade 133 Jemand 135

### **Vita contemplativa**

Stilles Zuhause 141 Äußere und innere Heimat 143  
Die Unschuld der Stille 145 „Ich fürchte mich so vor der Menschen Wort ...“ 148 Begegnung und Empfindung 151  
Leere und Liebe 153 Einssein und Unterscheidung 155  
Der Moment zeigt die Richtung 157 Das Gebet als Resonanz 159 Das Atmen ist Gebet 162

### **Kulturelles und soziales Sein**

Das Begehrten als Motor des Systems 167 Es war einmal ... 169  
Friedfertigkeit und Widerstand 170 Notwehr und Vergeltung 173

Strukturelle Sünde 174 Kollektivwahn 176 Die dritte Tugend 178  
Nicht zu nahe ... 181 Judas 183 Lasst die Kunst in Ruhe 186  
Hingabe 188

### **Das Leben als Hindurch**

Leben ist Leiden 193 Mut zum Werden 194 Koyaanisqatsi 196  
Wissen, wohin wir wollen 199 Im Geist der Utopie 202  
Die Mutter der Utopie – Die Vision 205 Weit darüber hinaus 208  
Marsch durch den Zyklon 211 Zeit des Phönix 214  
Stiller Aufstand 216

### **Der Mensch als Evolution**

Die zweite Mutation 221 Homo extinctor 223  
Umschlag des Pendels 225 Das Ende der Zeit 227 Menetekel 230  
Verwahrlosung und ein scheiternder Traum 232  
Die Parabel der Passion 234 Todesenergie und das Wunder  
des Lebens 237 Liebe in einem „sinnlosen“ Universum 238  
Eine neue Renaissance 241 Der verlorene Sohn und die  
Feier des Lebens 243

### **Quellennachweise 247**