

Cybersecurity Ratgeber:
So schützen Sie sich vor digitalen Bedrohungen

Vorwort 12

- Warum Cybersicherheit für jeden von Bedeutung ist

Kapitel 1: Der arglistige Hacker Kivimäki 14

- Meistgesuchter Verbrecher in Europa
- Kim Dotcom rettet Weihnachten

**Kapitel 2: Die Grundlagen der Cybersicherheit
verstehen 26**

- Warum Prävention so wichtig ist
- Dreisäulenprinzip für mehr Cybersicherheit
- Die Anatomie eines Cyberangriffs
- Schwachstelle Mensch

Kapitel 3: Starke Passwörter und ihre Bedeutung 42

- Wie erstelle ich ein starkes Passwort?
- Standardpasswörter
- Fallbeispiel aus der Praxis

Kapitel 4: Sicheres Softwaremanagement 52

- Software-Updates erklärt
- Wie führe ich ein Update durch?
- Fallbeispiel aus der Praxis

Kapitel 5: Phishing-Angriffe erkennen und verhindern 62

- Was ist Phishing?
- Phishing-Angriffe im Detail
- Verteidigungsstrategien
- Fallbeispiele aus der Praxis

Kapitel 6: Ransomware und wie man sich schützt 74

- Was ist eigentlich Ransomware?
- Maßnahmen zur Prävention
- Handlungsempfehlungen für den Ernstfall
- Fallbeispiele aus der Praxis

Kapitel 7: Sicherheit in sozialen Medien und der Online-Kommunikation 84

- Sicherheitsüberlegungen
- Datenschutz und sichere Kommunikation
- Fallbeispiel aus der Praxis

Kapitel 8: Wifi- und Netzwerksicherheit 90

- Sicherer Umgang mit öffentlichen Wifi-Netzwerken
- Wie schütze ich mein Netzwerk
- VPNs und ihre Rolle in der Netzwerksicherheit
- Das Darknet
- Fallbeispiel aus der Praxis

Kapitel 9: Künstliche Intelligenz 100

- Wie schütze ich mich vor KI-basierten Angriffen
- Gefahren bei der Nutzung von Chatbots
- Die Zukunft von KI in der Cybersecurity
- Fallbeispiel aus der Praxis

Kapitel 10: Deepfakes 108

- Was sind Deepfakes?
- Wie kann ich mich schützen?
- Fallbeispiel aus der Praxis

Kapitel 11: Cybersicherheit für Kinder und Jugendliche 116

- Schutz von Kindern im digitalen Zeitalter
- Kinder frühzeitig sensibilisieren
- Fallbeispiel aus der Praxis

Kapitel 12: Cybersicherheit und Hollywood 122

- Hacker in Hollywood
- Science-Fiction und KI
- Wahre Geschichten

Anhang 130

- Hilfreiche Ressourcen
- Glossar mit wichtigen Begriffen der Cybersicherheit
- Nützliche Links