

INHALT

Einführung	5
Was ist ADHS?	7
▶ ADHS – eine Definition	9
▶ Subtypen von ADHS	16
▶ Begleiterkrankungen	16
▶ ADHS – Verlauf	19
▶ ADHS – Ursachen	23
▶ ADHS – Diagnose	27
▶ ADHS – Behandlung	31
▶ Direkte Eingriffe	33
▶ Indirekte Eingriffe	40
Kinder mit ADHS – Umgang im Alltag	43
▶ ADHS und Schlaf	43
▶ ADHS und Ernährung	48
▶ ADHS bei Tisch	52
▶ ADHS, Ordnung und Raumeinteilung	56
▶ ADHS und Hypersensibilität	60
▶ ADHS und Regeln	67
▶ ADHS und Wettbewerb	72
▶ ADHS und Unehrlichkeit	76
▶ ADHS und Zeitmanagement	80
▶ ADHS und Langeweile	84
▶ ADHS und Spezialinteressen	88
▶ ADHS und elektronische Geräte	93
▶ ADHS und aggressives Verhalten	100
▶ ADHS und Einkäufe	104
▶ ADHS und Körperpflege	108
▶ ADHS, Vergesslichkeit und Achtlosigkeit	111
▶ ADHS und Schule	115
▶ ADHS und Aufgaben	120
▶ ADHS und Sozialleben	124
▶ ADHS und Sport	128
▶ ADHS und Geschwister	131
Von der Theorie zur Praxis	135
Schlusswort	140
Mehr zum Thema ADHS bei Kindern	141