

# Inhalt

Vorwort .....	17
Hinweise zum Aarehögerwandern .....	23

## Alpen

### Aarequellen bis Meiringen

01. Löffelhorn (3096 m): von Geschinen Vom Backofenstock zum Gipfelkreuz .....	30
02. Nägelisgrätli (ca. 2670 m): von Gletsch auf den Grimselpass Eisbären im neuen Gletschersee? .....	37
03. Sidelhorn (2764 m): vom Grimselpass zum Berghaus Oberaar Erinnerungen, notiert und vergessen .....	42
04. Zinggghubel (2658 m): vom Berghaus Oberaar Vom Geist des Gebirges .....	46
05. Widmannshöhe/Handeggghubel (1497 m) – Stock (1728 m) – Spittelnollen (1980 m): von Handegg zum Grimselhospiz Du schöne Welt! .....	51
06. Ofenhorn (2949 m): von Kunzentännlen Granit und Beton, Wasser und Gras .....	57
07. Pfaffenhopf (1849 m): von Innertkirchen Hundertprozentig .....	62
08. Geissholzli (783 m) – Hobiel (797 m) – Wylerli (832 m): von Meiringen Oben und unten oder quer hindurch .....	67
09. Hobalm (1366 m): von Meiringen Auf den Spuren von Sherlock Holmes .....	73
10. Ursiflüh (1238 m) – Hundsflüh (1008 m): von Meiringen Aus der Schlucht in die Kluft .....	79

## **Meiringen bis Interlaken**

11. Wilerhorn (2005 m) – Höch Gumme (2204 m) –  
Arnihaaggen Süd (2208 m) – Brienzer Rothorn (2348 m):  
vom Brünigpass zum Rothorn  
Immer höher ..... 85
12. Ballenberg (729 m): von Hofstetten bei Brienz  
Doppelt spitze ..... 92
13. Tschingel (2243 m) – Axalphorn Ost (2321 m) –  
Axalphorn West (2307 m): von der Axalp  
Es tschingelt und chesselt ..... 97
14. Faulhorn (2680 m) – Schwabhorn (2374 m) –  
Hohgrat (1468 m): von Grindelwald-First nach Giessbach  
Klasse statt Masse ..... 102
15. Senggflue (ca. 696 m) – Rouft (757 m):  
von Iseltwald nach Brienz  
«Enjoy your stay in beautiful Iseltwald!» ..... 108
16. Hächlerspitz (1351 m): von Bönigen  
Wildwandern ..... 114
17. Geiss (2067 m) – Tuba (2076 m) – Oberberghorn  
West (ca. 2067 m): von Wilderswil  
Vom grünen Ameisenhaufen über dem grünen See ..... 120
18. Blasenhubel (1965 m) – Wytlowiuhorn (2107 m) –  
Augstmatthorn (2136 m) – Suggiture (2085 m):  
von Oberried nach Niederried  
Steiler kann man fast nicht wandern ..... 126
19. Roteflue (1730 m): von Habkern  
Luegit vo Bärge u Stei ..... 130
20. Burg (670 m) – Goldswilhubel (679 m):  
von Ringgenberg nach Interlaken West  
Eiszeiten am Burgseeli ..... 134
21. Harderkulm (1322 m): von Interlaken Ost  
nach Interlaken West  
Zwischen Ruhe und Rummel ..... 139
22. Chlyne Ruuge (734 m) – Satteli-Spitze (ca. 803 m) –  
Heimwehfluh (ca. 669 m): von Interlaken West  
Unspunnen, wir sind dabei! ..... 145

## **Interlaken bis Thun**

23. Bire (1505 m): von Beatenberg Ausgesetzter Ausblickspunkt .....	150
24. Schaflochstollen – Niederhorn (1964 m): von Schwanden-Sagi nach Beatenberg Hinein in den Berg .....	155
25. Nase (614 m): von Beatenbucht nach Merligen Geheime Promenade beim Pilgerweg .....	160
26. Ralligstöck (ca. 1590 m) – Spitzzi Flue (1658 m): von Merligen nach Sigriswil «Was will Mann mehr...» .....	165
27. Morgenberghorn (2249 m) – Brunni (1660 m) – Greberegg (1595 m): von Saxeten nach Aeschiried Gottlieb lässt grüssen .....	170
28. Niesen (2362 m): von Wimmis nach Mülönen Die Berner Bücher-Pyramide .....	175
29. Pintel (734 m) – Burgfluh Ost (979 m) – Burgfluh West (981 m): von Wimmis Leicht gefährlich und glitschig .....	183
30. Simme flue/Sunnighorn (1397 m): von Brodhüsi nach Burgholz Ein Berg in Flammen .....	188
31. Stockhorn (2190 m) – Laseberg (2019 m): von Niederstocken nach Reutigen Stockhorn(ias) sei Dank .....	194
32. Hondrichhügel (853 m) – Spiezwilerwald (711 m) – Spiezberg (687 m) – Bürg Ost (696 m) – Bürg West (683 m): von Spiez Es Dreierli Spiezer, syt so guet! .....	199
33. Stockenbeissere (832 m) – Zwieselbergbeissere (827 m) – Strättlihügel (655 m) – Einigewald (667 m) – Haberried (670 m): von Amsoldingen nach Einigen Oberländer Höger .....	206

34. Margel (1185 m) – Chrindehubel (1054 m) – Lengghubel (1185 m) –  
Bruuchhubel (1203 m) – Blueme (1392 m) –  
Schwändiblueme (1396 m) – Schluechtegg (1285 m) –  
Winterberg (1217 m) – Hubelweid (1151 m) – Vesuv (1116 m):  
von Gunten nach Heiligenschwendi  
Den Vesuv gibt's auch hier ..... 213
35. Schlossberg (ca. 595 m) – Brändlisberg (ca. 729 m) –  
Rabenflue (864 m) – Geissitalegg (930 m) –  
Buechsitewald (1007 m) – Tschabold (954 m): von Thun  
Nur Gipfel sammeln ist schöner als Nichtstun ..... 219

## Mittelland

### Thun bis Bern

36. Lueghubel (912 m) – Hubel (803 m):  
von Fahrni bei Thun nach Steffisburg  
Gourmetwandern ..... 228
37. Thungschneitwald (ca. 595 m) – Winterhalte (619 m) –  
Rotechewald (586 m): von Uttigen nach Kiesen  
Hügel wie Wellen ..... 233
38. Belpberg (893 m): von Toffen zum Flughafen Bern-Belp  
Übere Bäupbärg iz d'Bäupmoos ..... 238
39. Elfenau-Hügel (ca. 543 m) – Eichholz (589 m) –  
Hünenliwald (654 m) – Eichlihubel (610 m):  
von Bern nach Rubigen  
«Doch werfen sich Hügel in den Weg.» ..... 243
40. Ruine Ägerten (813 m) – Gurten Ost (858 m) –  
Gurten West (ca. 857 m): von Kehrsatz nach Bern  
Dr Güsche isch für aui da ..... 249
41. Schärmewald (588 m) – Grosse Allmend (576 m) –  
Schneckenhübeli/Otto von Greyerz-Hubel (ca. 590 m) –  
Schönberg (596 m) – Kleine Schanze (ca. 564 m):  
von Ittigen nach Bern  
Promenieren mit Blick auf Stadt und Berge ..... 256

## **Bern bis Aarau**

42. Alt Bubenberg (552 m) – Eiau (525 m):  
von Frauenkappelen nach Oberei  
Neuland betreten ..... 264
43. Runtigenflue (ca. 575 m) – Schlosshubel (546 m):  
von Buttenried nach Jucher  
Kraftweg ..... 269
44. Grossi Schanz (ca. 501 m) – Bargesholz (528 m):  
von Aarberg nach Kallnach  
Die Westfrage ..... 274
45. Feiberg (569 m) – Grosswald (494 m):  
von Lüscherz nach Hagneck  
Junge Aarehöger ..... 279
46. Jäissberg (611 m) – Städtiberg (596 m):  
von Port nach Büren an der Aare  
Menschenwerk ..... 284
47. Chutzi (486 m) – Längeberg (509 m) – Hubel (490 m) –  
Hunnenberg (491 m) – Gisihübeli (490 m):  
von Arch nach Solothurn  
Von Brücken, Burgen und Galgen ..... 290
48. Chnubel (491 m) – Gensberg (506 m):  
von Deitingen nach Wangen an der Aare  
Monte Verità an der Aare ..... 297
49. Höchi (529 m): von Aarwangen nach Murgenthal  
Der letzte Berner Aareberg ..... 302
50. Herrenholz (530 m): von Obergösigen nach Niedergösigen  
Aussteigen bitte! ..... 306
51. Hasenberg (469 m) – Hinterberg (501 m) –  
Hungerberg (471 m): von Aarau  
Lesen & wandern ..... 312

## Jura

### Biel bis Olten

52. Magglingerberg/Envers de Jorat (1092 m):  
von Twann nach Biel-Bienne  
Zum Ende der Welt .....321
53. Bütti-Hubel (625 m) – Bözingenberg (973 m) –  
Bois des Lagas (964 m): von Biel-Bienne nach Grenchen  
«Aber ich gehe gern zu Fuß.» .....326
54. Geissflue Känzeli (949 m) – Hasenmatt (1445 m) –  
Stallflue (1409 m) – Wandflue (1399 m) –  
Burg Grenchen (952 m): von Oberdorf nach Grenchen  
Ganz oben bleiben .....332
55. Bettlachstock (1298 m): von Bettlach nach Selzach  
Ein Aarehoger im Weltnaturerbe .....339
56. Balmfluechöpfli (1289 m) – Röti (1395 m) –  
Weissenstein (ca. 1291 m): von Solothurn  
Sechs Alpenländer im Blick ..... 344
57. Bättlerchuchi-Grat (ca. 1089 m) – Chamben (1251 m) –  
Wanneflue (1201 m): von Günsberg nach Balmberg  
Klimmen und schlemmen .....350
58. Randflue (ca. 1065 m) – Ankehubel (1086 m) –  
Hällchöpfli (1232 m) – Schwengimattchopf (1121 m) –  
Usserberg (1095 m) – Vordere Erlinsburg (752 m):  
von Rumisberg nach Oensigen  
Ein Grenzgang .....356
59. Nack (867 m) – Höchi Flue (966 m) – Stelli-Flue (949 m) –  
Roggenschnarz (ca. 955 m) – Roggenflue (998 m) –  
Roggenflue West (ca. 971 m) – Ravellen (625 m):  
von Hägendorf nach Oensingen  
Genussvoll reisen seit 1793 .....362
60. Säli (664 m) – Alt Wartburg (ca. 650 m) – Born (719 m):  
von Olten  
Ein dreifach Hoch auf die südlichen Oltner Höger .....369
61. Hardflue (456 m) – Hardchopf (471 m) – Dicken-  
bännli (ca. 508 m) – Rumpelflüe (ca. 651 m): von Olten  
Die Stadtberge rufen! .....376

62. Geissflue (812 m) – Ruine Froburg (ca. 841 m) – Froburg Nord (ca. 866 m) – Dottenberg (938 m): von Trimbach nach Lorstorf Wunderbar wanderbar .....	381
--	-----

### **Olten bis Koblenz**

63. Waidgüpfli (450 m) – Herrentisch (503 m) – Homberegg (778 m) – Gisliflue (772 m) : von Küttigen nach Wildeggen Vom Herrentisch zur Flue der Gisula .....	388
64. Grund (734 m) – Dreierberg (757 m) – Zeihergutsch (757 m): von Schinznach Dorf nach Villnachern Von der Rebe zur Linde .....	394
65. Chestenberg (648 m) – Scherzberg (508 m) – Habsburg/Wülpisberg (ca. 510 m): von Wildeggen nach Brugg Geschichte(n) auf Schritt und Tritt .....	400
66. Gebenstorfer Horn (514 m) – Reinerberg (523 m) – Bruggerberg (500 m): von Brugg Von den Wasserschlossblicken zum Alpenzeiger .....	408
67. Iflue (511 m) – Iberig (512 m): von Turgi nach Würenlingen U-schön, die I-Flue .....	414
68. Besserstein (549 m) – Gugelen (452 m) – Rotbergeggen (633 m) – Bötterberg (579 m): von Villigen nach Bötterstein Flüssiges und Festes .....	419
69. Petersbuck (534 m) – Hörndli (521 m) – Ämmeribuck (516 m) – Acheberg (ca. 534 m): von Tegerfelden nach Klingnau Wallfahren im Aargau und anderswo .....	426
70. Hohwacht (462 m): von Leuggern nach Koblenz Aare adieu .....	432

Index Aargrat bis Zwieselbergbeissere .....	440
Dank .....	442
Bildnachweis .....	442
Der Autor .....	443