

Inhalt

Vorwort	17
Hinweise zum Aarehögerwandern	23

Alpen

Aarequellen bis Meiringen

01. Löffelhorn (3096 m): von Geschinen Vom Backofenstock zum Gipfelkreuz	30
02. Nägelisgrätsli (ca. 2670 m): von Gletsch auf den Grimselpass Eisbären im neuen Gletschersee?	37
03. Sidelhorn (2764 m): vom Grimselpass zum Berghaus Oberaar Erinnerungen, notiert und vergessen	42
04. Zingghubel (2658 m): vom Berghaus Oberaar Vom Geist des Gebirges	46
05. Widmannshöhe/Handegghubel (1497 m) – Stock (1728 m) – Spittelnollen (1980 m): von Handegg zum Grimselhospiz Du schöne Welt!	51
06. Ofenhorn (2949 m): von Kunzentännlen Granit und Beton, Wasser und Gras	57
07. Pfaffenchoff (1849 m): von Innertkirchen Hundertprozentig	62
08. Geissholzli (783 m) – Hobiel (797 m) – Wylerli (832 m): von Meiringen Oben und unten oder quer hindurch	67
09. Hobalm (1366 m): von Meiringen Auf den Spuren von Sherlock Holmes	73
10. Ursifluh (1238 m) – Hundsfluh (1008 m): von Meiringen Aus der Schlucht in die Kluft	79

Meiringen bis Interlaken

11. Wilerhorn (2005 m) – Höch Gumme (2204 m) –
Arnihaaggen Süd (2208 m) – Brienz Rothorn (2348 m):
vom Brünigpass zum Rothorn
Immer höher 85
12. Ballenberg (729 m): von Hofstetten bei Brienz
Doppelt spitze 92
13. Tschingel (2243 m) – Axalphorn Ost (2321 m) –
Axalphorn West (2307 m): von der Axalp
Es tschingelt und chesselt 97
14. Faulhorn (2680 m) – Schwabhorn (2374 m) –
Hohgrat (1468 m): von Grindelwald-First nach Giessbach
Klasse statt Masse 102
15. Senggflue (ca. 696 m) – Rouft (757 m):
von Iseltwald nach Brienz
«Enjoy your stay in beautiful Iseltwald!» 108
16. Häcklerspitz (1351 m): von Bönigen
Wildwandern 114
17. Geiss (2067 m) – Tuba (2076 m) – Oberberghorn
West (ca. 2067 m): von Wilderswil
Vom grünen Ameisenhaufen über dem grünen See 120
18. Blasenhubel (1965 m) – Wytlouwihorn (2107 m) –
Augstmattthorn (2136 m) – Suggiture (2085 m):
von Oberried nach Niederried
Steiler kann man fast nicht wandern 126
19. Roteflue (1730 m): von Habkern
Luegit vo Bärge u Stei 130
20. Burg (670 m) – Goldswilhubel (679 m):
von Ringgenberg nach Interlaken West
Eiszeiten am Burgseeli 134
21. Harderkulm (1322 m): von Interlaken Ost
nach Interlaken West
Zwischen Ruhe und Rummel 139
22. Chlyne Ruuge (734 m) – Satteli-Spitze (ca. 803 m) –
Heimwehfluh (ca. 669 m): von Interlaken West
Unspunnen, wir sind dabei! 145

Interlaken bis Thun

23. Bire (1505 m): von Beatenberg Ausgesetzter Ausblickspunkt	150
24. Schaflochstollen – Niederhorn (1964 m): von Schwanden-Sagi nach Beatenberg Hinein in den Berg	155
25. Nase (614 m): von Beatenbucht nach Merligen Geheime Promenade beim Pilgerweg	160
26. Ralligstöck (ca. 1590 m) – Spizti Flue (1658 m): von Merligen nach Sigriswil «Was will Mann mehr...»	165
27. Morgenberghorn (2249 m) – Brunni (1660 m) – Greberegg (1595 m): von Saxeten nach Aeschiried Gottlieb lässt grüssen	170
28. Niesen (2362 m): von Wimmis nach Mülenen Die Berner Bücher-Pyramide	175
29. Pintel (734 m) – Burgfluh Ost (979 m) – Burgfluh West (981 m): von Wimmis Leicht gefährlich und glitschig	183
30. Simmeflue/Sunnighorn (1397 m): von Brodhüsi nach Burgholz Ein Berg in Flammen	188
31. Stockhorn (2190 m) – Laseberg (2019 m): von Niederstocken nach Reutigen Stockhorn(ias) sei Dank	194
32. Honrichhügel (853 m) – Spiezwalderwald (711 m) – Spiezberg (687 m) – Bürg Ost (696 m) – Bürg West (683 m): von Spiez Es Dreierli Spiezer, syt so guet!	199
33. Stockenbeissere (832 m) – Zwieselbergbeissere (827 m) – Strättlighügel (655 m) – Einigewald (667 m) – Haberried (670 m): von Amsoldingen nach Einigen Oberländer Höger	206

34. Margel (1185 m) – Chrindehubel (1054 m) – Lengghubel (1185 m) –
 Bruuchhubel (1203 m) – Blueme (1392 m) –
 Schwändiblueme (1396 m) – Schluechtegg (1285 m) –
 Winterberg (1217 m) – Hubelweid (1151 m) – Vesuv (1116 m):
von Gunten nach Heiligenschwendi
Den Vesuv gibt's auch hier 213
35. Schlossberg (ca. 595 m) – Brändlisberg (ca. 729 m) –
 Rabenflue (864 m) – Geissitalegg (930 m) –
 Buechsitewald (1007 m) – Tschabold (954 m): *von Thun*
Nur Gipfel sammeln ist schöner als Nichtstun 219

Mittelland

Thun bis Bern

36. Lueghubel (912 m) – Hubel (803 m):
von Fahrni bei Thun nach Steffisburg
Gourmetwandern 228
37. Thungschnitzwald (ca. 595 m) – Winterhalte (619 m) –
 Rotechewald (586 m): *von Uttigen nach Kiesen*
Hügel wie Wellen 233
38. Belpberg (893 m): *von Toffen zum Flughafen Bern-Belp*
Übere Bäupbärg iz d'Bäupmoos 238
39. Elfenau-Hügel (ca. 543 m) – Eichholz (589 m) –
 Hünliwald (654 m) – Eichlihubel (610 m):
von Bern nach Rubigen
«Doch werfen sich Hügel in den Weg.» 243
40. Ruine Ägerten (813 m) – Gurten Ost (858 m) –
 Gurten West (ca. 857 m): *von Kehrsatz nach Bern*
Dr Güsche isch für aui da 249
41. Schärmewald (588 m) – Grosse Allmend (576 m) –
 Schneckenkübel/Otto von Geyerz-Hubel (ca. 590 m) –
 Schönberg (596 m) – Kleine Schanze (ca. 564 m):
von Ittigen nach Bern
Promenieren mit Blick auf Stadt und Berge 256

Bern bis Aarau

42. Alt Bubenberg (552 m) – Eiau (525 m): von Frauenkappelen nach Oberei Neuland betreten	264
43. Runtigenflue (ca. 575 m) – Schlosshubel (546 m): von Buttenried nach Jucher Kraftweg	269
44. Grossi Schanz (ca. 501 m) – Bargenholz (528 m): von Aarberg nach Kallnach Die Westfrage	274
45. Feiberg (569 m) – Grosswald (494 m): von Lüscherz nach Hagneck Junge Aarehöger	279
46. Jäissberg (611 m) – Städtiberg (596 m): von Port nach Büren an der Aare Menschenwerk	284
47. Chutzi (486 m) – Längeberg (509 m) – Hubel (490 m) – Hunnenberg (491 m) – Gisihübeli (490 m): von Arch nach Solothurn Von Brücken, Burgen und Galgen	290
48. Chnubel (491 m) – Gensberg (506 m): von Deitingen nach Wangen an der Aare Monte Verità an der Aare	297
49. Höchi (529 m): von Aarwangen nach Murgenthal Der letzte Berner Aareberg	302
50. Herrenholz (530 m): von Obergösgen nach Niedergösgen Aussteigen bitte!	306
51. Hasenberg (469 m) – Hinterberg (501 m) – Hungerberg (471 m): von Aarau Lesen & wandern	312

Jura

Biel bis Olten

52. Magglingerberg/Envers de Jorat (1092 m):
von Twann nach Biel-Bienne
Zum Ende der Welt 321
53. Bütti-Hubel (625 m) – Bözingenberg (973 m) –
Bois des Lagas (964 m): von Biel-Bienne nach Grenchen
«Aber ich gehe gern zu Fuß.» 326
54. Geissflue Känzeli (949 m) – Hasenmatt (1445 m) –
Stallflue (1409 m) – Wandflue (1399 m) –
Burg Grenchen (952 m): von Oberdorf nach Grenchen
Ganz oben bleiben 332
55. Bettlachstock (1298 m): von Bettlach nach Selzach
Ein Aarehoger im Weltnaturerbe 339
56. Balmfluechöpfli (1289 m) – Röti (1395 m) –
Weissenstein (ca. 1291 m): von Solothurn
Sechs Alpenländer im Blick 344
57. Bättlerchuchi-Grat (ca. 1089 m) – Chamben (1251 m) –
Wanneflue (1201 m): von Günsberg nach Balmberg
Klimmen und schlemmen 350
58. Randflue (ca. 1065 m) – Ankehobel (1086 m) –
Hällchöpfli (1232 m) – Schwengimattchopf (1121 m) –
Usserberg (1095 m) – Vordere Erlinsburg (752 m):
von Rumisberg nach Oensigen
Ein Grenzgang 356
59. Nack (867 m) – Höchi Flue (966 m) – Stelli-Flue (949 m) –
Roggenschnarz (ca. 955 m) – Roggenflue (998 m) –
Roggenflue West (ca. 971 m) – Ravellen (625 m):
von Hägendorf nach Oensingen
Genussvoll reisen seit 1793 362
60. Säli (664 m) – Alt Wartburg (ca. 650 m) – Born (719 m):
von Olten
Ein dreifach Hoch auf die südlichen Oltner Höger 369
61. Hardflue (456 m) – Hardchopf (471 m) – Dicken-
bännli (ca. 508 m) – Rumpelflüe (ca. 651 m): von Olten
Die Stadtberge rufen! 376

62. Geissflue (812 m) – Ruine Froburg (ca. 841 m) – Froburg Nord (ca. 866 m) – Dotternberg (938 m): von Trimbach nach Lostorf Wunderbar wanderbar	381	
Olten bis Koblenz		
63. Waidgüpfl (450 m) – Herrentisch (503 m) – Hombergegg (778 m) – Gisliflue (772 m): von Küttigen nach Wildegg Vom Herrentisch zur Flue der Gisula	388	
64. Grund (734 m) – Dreierberg (757 m) – Zeihergutsch (757 m): von Schinznach Dorf nach Villnachern Von der Rebe zur Linde	394	
65. Chestenberg (648 m) – Scherzberg (508 m) – Habsburg/Wülpisberg (ca. 510m): von Wildegg nach Brugg Geschichte(n) auf Schritt und Tritt	400	
66. Gebenstorfer Horn (514 m) – Reinerberg (523 m) – Bruggerberg (500 m): von Brugg Von den Wasserschlossblicken zum Alpenzeiger	408	
67. Iflue (511 m) – Iberg (512 m): von Turgi nach Würenlingen U-schön, die I-Flue	414	
68. Besserstein (549 m) – Gugelen (452 m) – Rotbergegg (633 m) – Bötteberg (579 m): von Villigen nach Böttstein Flüssiges und Festes	419	
69. Petersbuck (534 m) – Hörndl (521 m) – Ämmeribuck (516 m) – Acheberg (ca. 534 m): von Tegerfelden nach Klingnau Wallfahren im Aargau und anderswo	426	
70. Hohwacht (462 m): von Leuggern nach Koblenz Aare adieu	432	
Index Aargrat bis Zwieselbergbeissere		440
Dank	442	
Bildnachweis	442	
Der Autor	443	