

1	Grüne Zuflucht im Zentrum Der Volkspark Friedrichshain	8	11	Königliches Flanieren Die Greenwichpromenade	28
2	Ländliche Oase Die Bockwindmühle	10	12	Wo das Alte Bestand hat Der Gutsspark Mahlsdorf	30
3	Immer geradeaus Vom Treptower Park zum Planterwald	12	13	Licht, Luft & Sonne Die Hufensisiedlung in Britz	32
4	Grüner wird's nicht Der Botanische Garten in Berlin-Dahlem	14	14	Mit Dampf durch den Wald Die Wuhlheide in Oberschöneweide	34
5	Botanische Nacht Die Basalt Bar im Wedding	16	15	Glücklich sat Das Paul-Lincke-Ufer am Landwehrkanal	36
6	Waldbaden Rundgang um den Schlachtensee	18	16	Lang gestrecktes Grün Der Rudolph-Wilde-Park in Schöneberg	38
7	Janz schmuck in Rixdorf Der Körnerpark in Neukölln	20	17	Wo die Stille wartet Der Teufelsbruch im Spandauer Forst	40
8	Hollywood im Volkspark Das Freiluftkino Rehberge	22	18	Britzer Bacchus Die Weinreben in Britz	42
9	Das versteckte Kleinod Der Schlosspark Biesdorf	24	19	Vergangenheit & Zukunft Berlin TXL – Urban Tech Republic	44
10	Das pulsierende Herz Die Museumsinsel in Mitte	26	20	Halbinsel voller Historie Kap Stralau in Friedrichshain	46

21	Der verwunschen Garten Der Garten der Villa Hartenec	48	31	Grün färben Das Museumsdorf Duppel in Zehlendorf	68
22	Gelassen am Wasser Das Haus der Kulturen der Welt	50	32	Ab ins Grüne Entlang der Havelchaussee im Grunewald	70
23	Seele baden Der Malchower See in Lichtenberg	52	33	Wie im Märchen Der Gutsgarten von Schloss Britz	72
24	Ohren auf Obersee und Orankesee in Hohen-schönhausen	54	34	Die Wiege der Gelassenheit In der Gartenstadt Frohnau	74
25	Sich glücklich klettern Im Waldhochseilgarten Jungfernheide	56	35	Massives Glück Steine ohne Grenzen im Hobrechtswald	76
26	Geselliges Plätzchen Der Rudesheimer Platz in Wilmersdorf	58	36	Garten Eden Spath-Arboretum der Humboldt-Universität	78
27	Berlins märkisches Dorf Ortsteil Lubars in Reinickendorf	60	37	Gelungene Gartenkünste Die Gärten der Welt in Marzahn	80
28	Blühende Kultur Das Kulturquartier silent green	62	38	Auf Augenhöhe Klein-Venedig in Spandau	82
29	Juwel am Wasser Landhausgarten Dr Fraenkel	64	39	Frei wie ein Vogel Der Kulturdachgarten Klunkerkranich	84
30	Weitblick Der Drachenberg im Grunewald	66	40	Das Schmuckstück Leben Der Monbijoupark in Mitte	86

41	Bequem durchs Grün Mit der Tram 68 durch Kopenick	88	51	Historisches Grün Das Tempelhofer Feld	108
42	Weite spüren Das Naturschutzgebiet Karower Teiche	90	52	Spiel, Spaß & Sternenkunde Ein Tag am Insulaner	110
43	Reine Stille Das Naturschutzgebiet Karower Teiche	92	53	Glück geht die Wand hoch Der Vertikale Garten bei Dussmann	112
44	Bücher & Bäume Der Burgerpark Pankow	94	54	Der Platz der Künstler Der Savignyplatz	114
45	Grüner Daumen Der Bauerngarten am Havelufer	96	55	Beglückender Wanderweg Der Wiesenpark am Wuhletalwanderweg	116
46	Blätterrauschen an der Platte Das Osterwaldchen in Friedrichsfelde	98	56	Im Central Park von Berlin Der Lietzenseepark	118
47	Begehbarer Kunst im Grünen Natur-Park Schöneberger Sudgelände	100	57	Einmal Park komplett, bitte! Der Gemeindepark Lankwitz	120
48	Kein kleines Licht Das Gaslaternen-Freilichtmuseum im Tiergarten	102	58	Beständig gut Der Viktoria-Luise-Platz im Bayrischen Viertel	122
49	Irrläufe im Stadtgrün Zum Robinienwaldchen beim Tempodrom	104	59	Dankbarer Blick aufs Leben Der Steglitzer Parkfriedhof	124
50	Bildschön am See Im Garten der Villa Liebermann	106	60	Frieden finden Das Sowjetische Ehrendenkmal in Treptow	126

61	Wenig Platz, viel Grün Der Brixplatz	128	71	Zeitreise ins Glück Das 50er-Jahre Filmtheater Adria	148
62	Romantisch wildes Grün Der Viktoriapark in Kreuzberg	130	72	Wie im Märchen Schlosspark Kopenick	150
63	Viel Getümmel Der Park am Weißen See	132	73	Bäume umarmen Die Dicke Marie im Tegeler Forst	152
64	Dankbarkeit spüren Buddha im Luisenstadtischen Kanal	134	74	Rad schlagen vor Glück Die Pfaueninsel	154
65	Summ, summ, summ Der Bienenlehrgarten in Hellersdorf	136	75	Grüner Samstag Der Wochenmarkt auf dem Karl-August-Platz	156
66	Frischluft tanken Muggelberge mit Muggelturm am Muggelsee	138	76	Ruhiger Geist Das Mies-van-der-Rohe-Haus am Obersee	158
67	Ein Park voller Brücken Der Schlosspark Buch	140	77	Himmlisch urbanes Gärtnern Das himmelbeet im Wedding	160
68	Den Kopf freikriegen Das Lindenufer in Spandau	142	78	Demut vor der Natur Der Comenius-Garten in Rixdorf	162
69	Alpen-Freundschaft Am Spreeufer im Osterreichpark	144	79	Wieder jung werden Der Britzer Garten	164
70	Vom Fliegen träumen Der Lilienthalpark in Lichterfelde	146	80	Zweierlei Grün Die Glienicker Brücke	166