

# Inhaltsverzeichnis

<b>Zeit für spirituelle Selbstsorge. Einführende Gedanken</b>	
<i>Johannes Jungbauer und Rainer Krockauer</i> .....	7
 <b>Zur Kunst der Stille. Literarische Aspekte und Impulse</b>	
<i>Doris Krockauer</i> .....	13
 <b>Ist Philosophie eine spirituelle Praxis? Überlegungen zu einer beratenden Philosophie</b>	
<i>Joachim Söder</i> .....	21
 <b>Konturen einer christlichen Spiritualität im sozialprofessionellen Handeln</b>	
<i>Rainer Krockauer</i> .....	32
 <b>Grenzen und Chancen eines spirituellen Raumes in der Beratung</b>	
<i>Renate Zwicker-Pelzer</i> .....	42
 <b>Achtsamkeit in Psychotherapie und Beratung: Ein Weg zu spirituellem Wachstum und seelischer Gesundheit</b>	
<i>Johannes Jungbauer und Kirsten Stelling</i> .....	58
 <b>Notizen zur Relevanz von Religion und Spiritualität in Palliative Care</b>	
<i>Rainer Krockauer</i> .....	81

<b>Digitalisierung und Spiritualität – Scharnier der Macht oder Torlose Schranke? Eine machtkritische Betrachtung von Meditationsapps</b>	
<i>Maik Wunder</i> .....	88
 <b>Den Himmel offen halten. Literarische und theologische Inspirationen für eine Spiritualität in Grenzsituationen des Alterns</b>	
<i>Andreas Wittrahm</i> .....	109
 <b>Keine Zeit für Spiritualität? Ergebnisse einer Studie zum Umgang mit religiösen Bedürfnissen psychisch erkrankter Menschen</b>	
<i>Mohammad El Ajrad, Lisa Küppers und Johannes Jungbauer</i> .....	126
 <b>Achtsamkeitsbasierte Selbstfürsorge: Ein Gruppentraining für Studierende der Sozialen Arbeit</b>	
<i>Nina Grumbach, Kristien Steinbach, Felix Oswald und Johannes Jungbauer</i> .....	142
 <b>Verantwortung für die (spirituelle) Selbstsorge als Perspektive von Leitungskräften in der Pflege und in der Sozialen Arbeit</b>	
<i>Johannes Mertens und Rainer Krockauer</i> .....	171
 <b>Eine komplexe Lernaufgabe: Spirituelle Sorge</b>	
<i>Ulrich Feeser-Lichterfeld</i> .....	192
 <b>Die Autorinnen und Autoren</b> .....	196