

# Inhaltsverzeichnis

|   |    |
|---|----|
| <b>Zeit für spirituelle Selbstsorge. Einführende Gedanken</b>   |    |
| <i>Johannes Jungbauer und Rainer Krockauer</i> .....  | 7  |
| <br>  |    |
| <b>Zur Kunst der Stille. Literarische Aspekte und Impulse</b>   |    |
| <i>Doris Krockauer</i> .....  | 13 |
| <br>  |    |
| <b>Ist Philosophie eine spirituelle Praxis?</b>   |    |
| <b>Überlegungen zu einer beratenden Philosophie</b>   |    |
| <i>Joachim Söder</i> .....  | 21 |
| <br>  |    |
| <b>Konturen einer christlichen Spiritualität im sozialprofessionellen Handeln</b>                                 |    |
| <i>Rainer Krockauer</i> .....   | 32 |
| <br>  |    |
| <b>Grenzen und Chancen eines spirituellen Raumes in der Beratung</b>  |    |
| <i>Renate Zwicker-Pelzer</i> .....  | 42 |
| <br>  |    |
| <b>Achtsamkeit in Psychotherapie und Beratung:<br/>Ein Weg zu spirituellem Wachstum und seelischer Gesundheit</b> |    |
| <i>Johannes Jungbauer und Kirsten Stelling</i> .....  | 58 |
| <br>  |    |
| <b>Notizen zur Relevanz von Religion und Spiritualität in Palliative Care</b>                                     |    |
| <i>Rainer Krockauer</i> .....   | 81 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Digitalisierung und Spiritualität – Scharnier der Macht oder Torlose Schranke? Eine machtkritische Betrachtung von Meditationsapps</b> |     |
| <i>Maik Wunder</i> .....  | 88  |
|   |     |
| <b>Den Himmel offen halten. Literarische und theologische Inspirationen für eine Spiritualität in Grenzsituationen des Alterns</b>        |     |
| <i>Andreas Wittrahm</i> .....   | 109 |
|   |     |
| <b>Keine Zeit für Spiritualität? Ergebnisse einer Studie zum Umgang mit religiösen Bedürfnissen psychisch erkrankter Menschen</b>         |     |
| <i>Mohmmad El Ajrad, Lisa Küppers und Johannes Jungbauer</i> .....  | 126 |
|   |     |
| <b>Achtsamkeitsbasierte Selbstfürsorge:<br/>Ein Gruppentraining für Studierende der Sozialen Arbeit</b>                                   |     |
| <i>Nina Grumbach, Kristien Steinbach, Felix Oswald und Johannes Jungbauer</i> .....   | 142 |
|   |     |
| <b>Verantwortung für die (spirituelle) Selbstsorge als Perspektive von Leitungskräften in der Pflege und in der Sozialen Arbeit</b>       |     |
| <i>Johannes Mertens und Rainer Krockauer</i> .....  | 171 |
|   |     |
| <b>Eine komplexe Lernaufgabe: Spirituelle Sorge</b>   |     |
| <i>Ulrich Feeser-Lichterfeld</i> .....  | 192 |
|   |     |
| <b>Die Autorinnen und Autoren</b> .....   | 196 |