

# Inhaltsverzeichnis

	<b>Einleitung .....</b>	1	3.2.4	Stillen, Fläschchen und das Spucken danach.....	56
<b>1</b>	<b>Die Bewegungsentwicklung des Kindes.....</b>	3	3.2.5	Das Schreien .....	59
1.1	Die Aufrichtung: Aus der Mitte in die Mitte.....	4	3.2.6	Bauchschmerzen – was tun? .....	62
1.2	Die Meilensteine: Schritt für Schritt in die Aufrichtung .....	7	3.2.7	Zu früh angekommen?.....	63
1.3	Die verzögerte Entwicklung: ein Grund zur Beunruhigung?.....	8	3.2.8	„Hauptsache gesund!“ .....	65
			3.2.9	Merkmale der Neugeborenenzeit ...	65
			3.2.10	Anregungen für Spiel und Bewegung	70
<b>2</b>	<b>Der alltägliche Umgang mit dem Säugling .....</b>	10	<b>4</b>	<b>Zwölf Meilensteine der Entwicklung: Spiel- und Bewegungsanregungen .....</b>	74
2.1	Handling.....	10	4.1	Erster Meilenstein: Das erste Lächeln .....	81
2.1.1	Aufnehmen und Ablegen .....	11	4.1.1	Merkmale .....	81
2.1.2	Tragen .....	13	4.1.2	Anregungen für Spiel und Bewegung .....	83
2.1.3	Tragen im Tragetuch oder mit Tragehilfe.....	20	4.2	Zweiter Meilenstein: Beginnende Kopfkontrolle .....	89
2.1.4	Spielen und Füttern .....	26		Merkmale .....	89
2.1.5	An- und Ausziehen.....	27	4.2.1	Anregungen für Spiel und Bewegung.....	91
2.1.6	Wickeln und Stuhlgang .....	29	4.2.2	Dritter Meilenstein: Der symmetrische Ellenbogenstütz .....	98
2.1.7	Baden und Schwimmen .....	30		Merkmale .....	99
2.2	Lagerung und Schlafen.....	32	4.3	Anregungen für Spiel und Bewegung .....	101
2.2.1	Die Rückenlage .....	32	4.3.1	Vierter Meilenstein: Der Einzel-Ellenbogenstütz .....	107
2.2.2	Die Seitenlage .....	34	4.3.2	Merkmale .....	107
2.2.3	Die Bauchlage .....	35		Anregungen für Spiel und Bewegung .....	109
2.3	Babysprache .....	37	4.4	Fünfter Meilenstein: Das Greifen aus und über die Mitte .....	114
2.3.1	Versteh' mich richtig!.....	37		Merkmale .....	114
2.3.2	Selbstberuhigung zulassen .....	39	4.4.1	Anregungen für Spiel und Bewegung .....	115
2.3.3	Bewusstseinsphasen eines Säuglings erkennen .....	40	4.4.2	Sechster Meilenstein: Der symmetrische Handstütz .....	122
2.4	Erstausstattung.....	41	4.5	Merkmale .....	123
2.5	Sinn und Unsinn von Babygeräten .....	46			
<b>3</b>	<b>Die Neugeborenenzeit.....</b>	52	4.5.1		
3.1	Die ersten Stunden .....	52	4.5.2		
3.2	Die ersten Tage und Wochen.....	53			
3.2.1	Kennenlernen und Urvertrauen.....	53	4.6		
3.2.2	Bonding – Bindung .....	53			
3.2.3	Berührung und Geborgenheit.....	53	4.6.1		

4.6.2	Anregungen für Spiel und Bewegung .....	127	4.12	<b>Zwölfter Meilenstein:</b> Der erste Schritt .....	178
4.7	<b>Siebter Meilenstein: Das Robben</b> ..	134	4.12.1	Merkmale .....	181
4.7.1	Merkmale .....	134	4.12.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	181
4.7.2	Anregungen für Spiel und Bewegung .....	136	4.13	Meilensteine nach dem 1. Lebensjahr .....	189
4.8	<b>Achter Meilenstein: Der schräge Sitz</b> .....	141	5	<b>Die sinnliche Welt des Babys</b> ...	190
4.8.1	Merkmale .....	141	5.1	Babymassage .....	190
4.8.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	143	5.1.1	Die Vorbereitung .....	190
4.9	<b>Neunter Meilenstein: Das Krabbeln</b> ..	148	5.1.2	Die Massagegriffe .....	192
4.9.1	Merkmale .....	149	5.2	Baby-Wohlfühlgymnastik .....	193
4.9.2	Anregungen für Spiel und Bewegung .....	151	5.3	Fußmassage .....	199
4.10	<b>Zehnter Meilenstein:</b> Der Halbkniestand .....	158		<b>Anhang</b> .....	201
4.10.1	Merkmale .....	158		Tabellarische Übersicht über die 12 Meilensteine .....	202
4.10.2	Anregungen für Spiel und Bewegung .....	160		Elternfragen .....	206
4.11	<b>Elfster Meilenstein: Der freie Stand</b> .....	167		Adressen .....	212
4.11.1	Merkmale .....	167		Literatur .....	214
4.11.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	168		Register .....	215