

Inhaltsverzeichnis

	Einleitung	1	3.2.4	Stillen, Fläschchen und das Spucken danach.	56
1	Die Bewegungsentwicklung des Kindes.	3	3.2.5	Das Schreien	59
1.1	Die Aufrichtung: Aus der Mitte in die Mitte.	4	3.2.6	Bauchschmerzen – was tun?	62
1.2	Die Meilensteine: Schritt für Schritt in die Aufrichtung	7	3.2.7	Zu früh angekommen?	63
1.3	Die verzögerte Entwicklung: ein Grund zur Beunruhigung?	8	3.2.8	„Hauptsache gesund!“	65
			3.2.9	Merkmale der Neugeborenenzeit . . .	65
			3.2.10	Anregungen für Spiel und Bewegung	70
2	Der alltägliche Umgang mit dem Säugling	10	4	Zwölf Meilensteine der Entwicklung: Spiel- und Bewegungsanregungen	74
2.1	Handling	10	4.1	Erster Meilenstein: Das erste Lächeln	81
2.1.1	Aufnehmen und Ablegen	11	4.1.1	Merkmale	81
2.1.2	Tragen	13	4.1.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	83
2.1.3	Tragen im Tragetuch oder mit Tragehilfe	20	4.2	Zweiter Meilenstein: Beginnende Kopfkontrolle	89
2.1.4	Spielen und Füttern	26	4.2.1	Merkmale	89
2.1.5	An- und Ausziehen.	27	4.2.2	Anregungen für Spiel und Bewegung.	91
2.1.6	Wickeln und Stuhlgang	29	4.3	Dritter Meilenstein: Der symmetrische Ellenbogenstütz	98
2.1.7	Baden und Schwimmen	30	4.3.1	Merkmale	99
2.2	Lagerung und Schlafen	32	4.3.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	101
2.2.1	Die Rückenlage	32	4.4	Vierter Meilenstein: Der Einzel- Ellenbogenstütz	107
2.2.2	Die Seitenlage	34	4.4.1	Merkmale	107
2.2.3	Die Bauchlage	35	4.4.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	109
2.3	Babysprache	37	4.5	Fünfter Meilenstein: Das Greifen aus und über die Mitte	114
2.3.1	Versteh' mich richtig!	37	4.5.1	Merkmale	114
2.3.2	Selbstberuhigung zulassen	39	4.5.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	115
2.3.3	Bewusstseinsphasen eines Säuglings erkennen	40	4.6	Sechster Meilenstein: Der symmetrische Handstütz	122
2.4	Erstausstattung.	41	4.6.1	Merkmale	123
2.5	Sinn und Unsinn von Babygeräten .	46			
3	Die Neugeborenenzeit.	52			
3.1	Die ersten Stunden	52			
3.2	Die ersten Tage und Wochen.	53			
3.2.1	Kennenlernen und Urvertrauen	53			
3.2.2	Bonding – Bindung	53			
3.2.3	Berührung und Geborgenheit.	53			

4.6.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	127	4.12	Zwölfter Meilenstein:	
4.7	Siebter Meilenstein: Das Robben ..	134		Der erste Schritt	178
4.7.1	Merkmale	134	4.12.1	Merkmale	181
4.7.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	136	4.12.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	181
4.8	Achter Meilenstein: Der schräge Sitz	141	4.13	Meilensteine nach dem 1. Lebensjahr	189
4.8.1	Merkmale	141	5	Die sinnliche Welt des Babys ...	190
4.8.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	143	5.1	Babymassage	190
4.9	Neunter Meilenstein: Das Krabbeln	148	5.1.1	Die Vorbereitung	190
4.9.1	Merkmale	149	5.1.2	Die Massagegriffe	192
4.9.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	151	5.2	Baby-Wohlfühlgymnastik	193
4.10	Zehnter Meilenstein: Der Halbkniestand	158	5.3	Fußmassage	199
4.10.1	Merkmale	158		Anhang	201
4.10.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	160		Tabellarische Übersicht über die 12 Meilensteine	202
4.11	Elfter Meilenstein: Der freie Stand	167		Elternfragen	206
4.11.1	Merkmale	167		Adressen	212
4.11.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	168		Literatur	214
				Register	215