

INHALT

Eiskalte Träume werden wahr!.....	1
<i>Vorteile und Besonderheiten des Geräts</i>	<i>2</i>
<i>Top-10-Tipps für Ihren Ninja Creami</i>	<i>3</i>
Basisrezepte.....	5
<i>Basisrezept: Vanille-Eiscreme</i>	<i>6</i>
<i>Basisrezept: Light Eiscreme Vanille.....</i>	<i>7</i>
<i>Basisrezept: Vanille Gelato</i>	<i>8</i>
<i>Basisrezept: Erdbeer-Sorbet.....</i>	<i>9</i>
<i>Basisrezept: Smoothie-Bowl.....</i>	<i>10</i>
<i>Basisrezept: Vanille-Milchshake.....</i>	<i>11</i>
Milcheis.....	12
<i>Schokoladeneis</i>	<i>13</i>
<i>Kaffeeeis.....</i>	<i>14</i>
<i>Minze-Schokoladenchip-Eis</i>	<i>15</i>
<i>Kokosnusseis.....</i>	<i>16</i>
<i>Karamelleis.....</i>	<i>17</i>
<i>Butterkekseis.....</i>	<i>18</i>
<i>Toffee-Eis.....</i>	<i>19</i>
Fruchteis & Gemüseis	20
<i>Mango-Basilikum-Eis.....</i>	<i>21</i>
<i>Blaubeer-Zitronen-Eis.....</i>	<i>22</i>
<i>Kirsch-Lavendel-Eis.....</i>	<i>23</i>
<i>Aprikosen-Thymian-Eis</i>	<i>24</i>
<i>Karotten-Ingwer-Eis.....</i>	<i>25</i>
<i>Avocado-Limetten-Eis</i>	<i>26</i>
<i>Kürbis-Zimt-Eis.....</i>	<i>27</i>

Nusseis	28
<i>Walnuss-Honig-Eis</i>	29
<i>Mandel-Krokant-Eis</i>	30
<i>Cashew-Karamell-Eis</i>	31
<i>Haselnuss-Schokoladen-Eis</i>	32
<i>Pekannuss-Maple-Eis</i>	33
<i>Macadamia-Vanille-Eis</i>	34
<i>Erdnussbutter-Swirl-Ei</i>	35
 Veganes Eis	 36
<i>Vanilleeis mit Kokosmilch</i>	37
<i>Schokoladen-Avocado-Eis</i>	38
<i>Cashew-Butter-Pekannuss-Eis</i>	39
<i>Himbeer-Schokochip-Eis</i>	40
<i>Pistazien-Eis</i>	41
<i>Blaubeer-Lavendel-Eis</i>	42
 Sorbets	 43
<i>Limetten-Basilikum-Sorbet</i>	44
<i>Granatapfel-Champagner-Sorbet</i>	45
<i>Schwarze-Johannisbeere-Sorbet</i>	46
<i>Pfirsich-Ingwer-Sorbet</i>	47
<i>Kiwi-Ananas-Sorbet</i>	48
<i>Mango-Passionsfrucht-Sorbet</i>	49
<i>Himbeer-Citrus-Sorbet</i>	50
<i>Zitronen-Basilikum-Sorbet</i>	51
<i>Mango-Kokos-Sorbet</i>	52

Light Eiscreme & proteinreiche Eiscremes53

<i>Light Vanille-Protein-Eiscreme</i>	54
<i>Light Schokoladen-Molkenprotein-Eis</i>	55
<i>Light Erdbeer-Kefir-Eiscreme</i>	56
<i>Matcha-Protein-Eis mit Kokosmilch</i>	57
<i>Blaubeer-Hüttenkäse-Eis</i>	58
<i>Kaffee-Espresso-Protein-Eis</i>	59
<i>Zimt-Protein-Eis mit Mandelmilch</i>	60
<i>Proteinreiches Pistazien-Eis</i>	61

Kindereiscreme62

<i>Regenbogen-Sprinkel-Eiscreme</i>	63
<i>Schokoladenkeks-Eiscreme</i>	64
<i>Zauberfee-Eiscreme</i>	65
<i>Keks-Monster-Eiscreme</i>	66
<i>Regenbogen-Einhorn-Eiscreme</i>	67
<i>Schoko-Erdnussbutter-Cup-Eiscreme</i>	68
<i>Erdbeer-Bananen-Smoothie-Eiscreme</i>	69

Besondere Anlässe70

<i>Rosenwasser-Safran-Eiscreme</i>	71
<i>Schwarzwälder-Kirsch-Eiscrem</i>	72
<i>Champagner-Erdbeer-Eiscreme</i>	73
<i>Trüffel-Schokoladen-Eiscreme</i>	74
<i>Rosé-Champagner-Sorbet</i>	75
<i>Safran-Pistazien-Eiscreme</i>	76
<i>Lavendel-Honig-Eiscreme</i>	77
<i>Schwarze Vanille mit Aktivkohle</i>	78

Internationales Eis	79
<i>Lucuma-Eis</i>	80
<i>Kulfi</i>	81
<i>Maras-Eis</i>	82
<i>Mochi-Eis</i>	83
<i>Frozen Joghurt</i>	84
<i>Schwarze-Sesam-Eis</i>	85
<i>Rooibos-Tee-Eis</i>	86
Smoothie-Bowls & Milchshakes.....	87
<i>Acai-Beeren-Smoothie-Bowl</i>	88
<i>Grüne-Detox-Smoothie-Bowl</i>	89
<i>Drachenfrucht-Paradies-Bowl</i>	90
<i>Golden-Turmeric-Smoothie-Bowl</i>	91
<i>Himbeer-Chia-Smoothie-Bowl</i>	92
<i>Mango-Kokos-Smoothie-Bowl</i>	93
<i>Salted-Caramel-Milchshake</i>	94
<i>Matcha-Grüntee-Milchshake</i>	95
<i>Banana-Coffee-Milchshake</i>	96
<i>Blaubeer-Cheesecake-Milchshake</i>	97
<i>Erdnussbutter-Schokoladen-Milchshake</i>	98
<i>Kokos-Vanille-Milchshake</i>	99
Kalte Suppen / Gazpacho	100
<i>Kalte Gurken-Dill-Suppe</i>	101
<i>Avocado-Limetten-Suppe</i>	102
<i>Kalte Rote-Bete-Suppe mit Dill</i>	103
<i>Kalte Melonen-Minz-Suppe</i>	104
<i>Tomaten-Gazpacho</i>	105
<i>Grünes Gazpacho mit Gurke und grüner Paprika</i>	106
<i>Wassermelonen-Gazpacho</i>	107
<i>Gelbes Paprika-Gazpacho</i>	108

Bonus: Toppings oder Swirls	109
<i>Karamellisierte Pekannüsse.....</i>	<i>110</i>
<i>Schokoladen-Ganache mit Meersalz.....</i>	<i>111</i>
<i>Geröstete Kokosflocken.....</i>	<i>112</i>
<i>Honig-glasierter Walnüsse.....</i>	<i>113</i>
<i>Pistazien-Krümel.....</i>	<i>114</i>
<i>Zitronen-Basilikum-Sirup</i>	<i>115</i>
<i>Espresso-Schokoladen-Splitter.....</i>	<i>116</i>
<i>Geröstete Haselnusskrümel.....</i>	<i>117</i>
<i>Ingwer-Karamell-Swirl</i>	<i>118</i>