

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen	1
1.1	Einführung	1
1.1.1	Steuerung der menschlichen Bewegung: Zirkularität und Feedback	1
1.1.2	Terminologie: Positionsunterstützung – Positionierung – Lagerung	4
1.2	Expertenstandards	8
1.2.1	Grundsätzliches zu den Expertenstandards	8
1.2.2	Expertenstandard „Dekubitusprophylaxe in der Pflege“	10
1.2.3	Expertenstandard „Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege“	15
1.3	Gesetzliche Grundlagen	19
1.3.1	Zweites Pflegestärkungsgesetz II (PSG II)	19
1.3.2	Medizinproduktegesetz (MPG)	20
1.3.3	Arbeitsschutzrichtlinien	21
1.4	Kinaesthetics-Konzepte in der Pflege	24
1.4.1	Funktionale Anatomie: Massen und Zwischenräume	26
1.4.2	Funktionale Anatomie: Orientierung	27
1.4.3	Menschliche Funktion: Grundpositionen	28
1.4.4	Umgebung	33
1.4.5	Menschliche Entwicklung – vom Embryo zum alten Menschen	34
1.4.6	Nähe und Distanz – die Bedeutung von Berührung	41
1.5	Das Bobath-Konzept	44
1.5.1	Ziele und Anwendungsbereiche	44
1.5.2	Inhalte und Themen	44
1.5.3	Auslegungen	45
2	Positionen – Positionsunterstützung	47
2.1	Position Rückenlage	47
2.1.1	Beine/Fersen in Rückenlage	50
2.1.2	Positionsunterstützung des mehr betroffenen Beins bei Minustonus (schlaaffe Lähmung)	53
2.1.3	Nestposition	55
2.2	Position Schräglage (30°-Position, inkomplette Rückenlage)	56
2.3	Position 90°-Seitenlage	59
2.4	Position Schiefe Ebene	64
2.5	Position 135°-Bauchlage	65
2.6	Korrekte Hüftabknickung	68
2.7	Positionsunterstützung des Kopfs	73
2.8	Handling der Schulter	80
2.8.1	Das „rohe Ei“ des Schlaganfallpatienten	80
2.8.2	Transfer von der Liege ins Bett	81
2.8.3	Grundsätzliches zur Unterstützung der Schulter	86
2.8.4	A-Position nach Bobath	91

XII Inhaltsverzeichnis

2.9	Sitzende Position	92
2.9.1	Grundsätzliches	92
2.9.2	Praxisfälle	97
2.10	Positionsunterstützung auf weicher Unterstützungsfläche	102
2.10.1	Versuchsaufbau	103
2.10.2	Ergebnis	106
2.10.3	Einsatz einer Gleithilfe	107
2.10.4	Schlussfolgerung und Forderung für die Pflegepraxis	107
2.11	Bodenpflege – „Liegen“ auf dem Boden	108
3	Positionswechsel – Bewegungsunterstützung	111
3.1	Fortbewegungsarten	112
3.2	Fortbewegungsaktivitäten	115
3.2.1	Seitliches Bewegen des Beckens im Bett	115
3.2.2	Kopfwärts-Bewegung im Bett	123
3.3	Unterstützung von Menschen mit Übergewicht	133
3.3.1	Einführung	133
3.3.2	Kinaesthetics-Konzeptsystem	134
3.4	Positionsunterstützung in der Pädiatrie – Kinaesthetics Infant Handling	137
3.4.1	Absicht und Hintergrundwissen	139
3.4.2	Kinaesthetics Infant Handling	139
3.5	Aktivitäten des täglichen Lebens und die Positionsunterstützung	152
3.6	Positionswechsel – Praxisfälle	156
4	Stolpersteine	165
5	Hautpflege	171
5.1	Maßnahmen zur Förderung der Gewebetoleranz	171
5.2	Übersicht zu Hautreinigungs- und Hautpflegemitteln	171
5.3	Zur Dekubitusprophylaxe ungeeignete Mittel	174
5.4	Körperreinigung mit Augenmaß	174
6	Zur Dekubitusprophylaxe ungeeignete Positionierungshilfsmittel	175
7	Weiterführende Informationen	177
	Register	181