

GELEITWORT VON SALLY HELGESEN	9
STARTGEDANKEN	11
DEINE MENTORINGREISE	21
STATION 1: REISEVORBEREITUNG	29
Dein Schnappschuss	31
Deine Kompetenzinventur	36
Dein Moment zu feiern	42
Deine Karrierereflexion	45
Dein Steckbrief	55
Deine smarte Zielsetzung	60
Belastungsprobe Deiner Ziele	64
Dein Beziehungstern	67
Euer erstes Gespräch	72
STATION 2: WÄHREND DEINES MENTEESHIPS	83
Deine Meetingübersicht	85
Mentoringgespräch 1	87
Mentoringgespräch 2	94
Mentoringgespräch 3	100
Quartalsrückblick der Gespräche 1–3	107
Mentoringgespräch 4	112
Mentoringgespräch 5	118
Mentoringgespräch 6	124
Ausflug ins Thema Feedback	130
Quartalsrückblick der Gespräche 4–6	136
Auf dem Weg zum Endspurt	139
Mentoringgespräch 7	142
Mentoringgespräch 8	148
Mentoringgespräch 9	154
Quartalsrückblick der Gespräche –9	163
Erinnerungstafel	166
Mein Mentoring Audit	168
STATION 3: NACH DEINEM MENTEESHIP	173
Und jetzt?	175
Dankbarkeit und Mentor Flip	185