

Inhalt

| | |
|------------|---|
| 8 | Vorwort |
| 12 | Ein neues Zeitalter ist angebrochen! |
| 16 | Kleine Kulturgeschichte des Psilocybins |
| 20 | Die Legalisierungs- und Entkriminalisierungsbewegung |
| 23 | Die weltweite Verbreitung von Psilocybin-Pilzen |
| 27 | Psychedelika und Sicherheit |
| 40 | Was man über die Dosierung wissen sollte |
| 51 | Mikrodosierung |
| 63 | Makrodosierung |
| 82 | Der Lebenszyklus des Pilzes |
| 87 | Die Kultivierung |
| 92 | Reinhaltung |
| 102 | Auf die Plätze, fertig, grow! |
| 104 | Phase 1: Besiedelung vorgekochter Reisbeutel |
| 131 | Phase 2: Besiedelung des Anzuchtbehälters |
| 150 | Phase 3: Ernte, Lagerung und kontinuierliche Pflege |
| 174 | Alternativen |
| 180 | Mehr von Seth Warner |