

Inhalt

- 8 Vorwort**
- 12 Ein neues Zeitalter ist angebrochen!**
- 16 Kleine Kulturgeschichte des Psilocybins**
- 20 Die Legalisierungs- und Entkriminalisierungsbewegung**
- 23 Die weltweite Verbreitung von Psilocybin-Pilzen**
- 27 Psychedelika und Sicherheit**
- 40 Was man über die Dosierung wissen sollte**
- 51 Mikrodosierung**
- 63 Makrodosierung**
- 82 Der Lebenszyklus des Pilzes**
- 87 Die Kultivierung**
- 92 Reinhaltung**
- 102 Auf die Plätze, fertig, grow!**
- 104 Phase 1: Besiedelung vorgekochter Reisbeutel**
- 131 Phase 2: Besiedelung des Anzuchtbehälters**
- 150 Phase 3: Ernte, Lagerung und kontinuierliche Pflege**
- 174 Alternativen**
- 180 Mehr von Seth Warner**