

INHALT

Einleitung.....	9
Die Reise zu Ihrem wahren Selbst.....	13
Ein glückliches und gesundes Leben in Harmonie und Frieden	16
Die Energie- und Informationsstruktur eines Menschen....	20
Die Energiemedizin aus Sicht der Quantenphysik	21
Chakras	24
Die menschlichen Energiezentren und die Chakras	24
Das erste Zentrum (1. Chakra – Wurzel-Chakra)	26
Das zweite Zentrum (2. Chakra – Sakral- oder Sexual-Chakra)	28
Das dritte Zentrum (3. Chakra – Solarplexus)	30
Das vierte Zentrum (4. Chakra – Herz-Chakra)	31
Das fünfte Zentrum (5. Chakra – Hals- oder Kehlkopf-Chakra)	33
Das sechste Zentrum (6. Chakra – Stirn-Chakra)	35
Das siebte Zentrum (7. Chakra – Kronen-Chakra)	37
Die Bildung von Energiezentren	39
Das Geheimnis hinter der menschlichen Aura.....	43
Die Aura – das Biofeld des Menschen	43
Unterbewusstsein, Bewusstsein, Überbewusstsein: die Verbindung zu den Energiezentren	47
Die verschiedenen AuraSchichten	49
Die heilende Kraft der Atmung	58
Arten der Atmung	61
Die untere Atmung (Bauchatmung).....	62
Die obere Atmung (Brustatmung)	63

Die mittlere Atmung (flache Atmung).....	63
Wechselwirkung zwischen Biofeld und Äther	65
Der physikalische Äther	65
Vitalisierungstechniken mit dem Atem	68
Energie-Atmung für die Chakras	69
Farbatmung	73
Willenskraft und Intuition:	
Meistern Sie Ihre Selbstregulierung.....	76
Das Grundprinzip der Selbstregulierung	77
Gegen innere Anspannung	79
Schaukeln zur Erholung und gegen Schmerzen.....	79
Beispiele für mentale Anweisungen zur Selbstregulierung..	83
So werden Energien durchlässig	86
Energetische Diagnostik: Das Erfassen von Schmerz	
und Blockaden durch Spiegelung	89
Was sind energetische Blockaden?	90
Emotionen als Energie	93
Die Schwingungsfrequenz unserer Emotionen	93
Umgang mit niedrig schwingenden Emotionen	96
Die Emotionsleiter aufwärts	98
Ungleichgewicht der Energie	101
Heilende Hände: Der richtige Start für	
effektive Heilsitzungen.....	104
Wie beginnt eine Heilsitzung?	105
Energetische Heilbehandlung	108
Die Kunst des Biofeld-Trainings:	
Entdecken Sie Ihre verborgenen Fähigkeiten.....	111
Lernen Sie, die Energie zu spüren	111
Die Schwingungsfrequenzen von Farbe	114
Farbe als Teil des Energiefelds	116
Energetisch heilen – Schritt für Schritt	117

Das Biofeld korrigieren: Krankheiten vorbeugen und behandeln	121
Ohrenerkrankung.....	121
Unterleibserkrankungen.....	122
Zahnschmerzen.....	123
Energetische Einflussbereiche auf den Menschen.....	125
Unsichtbare Gefährdung in der Wohnung oder im Haus ...	125
Rutengehen und Pendeln: Wie man negative Schwingungen entdeckt	129
Reinigung unerwünschter disharmonischer Energien	131
Die Kraft der Energie und das Schicksal:	
Wie wir unser eigenes Leben gestalten können.....	136
Das Erbe unserer Ahnen	138
Korrektur des eigenen Ursache-Wirkungs-Prinzips	139
Kommunikation mit sich selbst	142
Die Kunst der Astralreisen und energetische Heilung aus der Ferne	146
Energetische Verbindungen	149
Wie gegenseitiges Verständnis und Energieelemente erfolgreiche Beziehungen fördern.....	152
Die verschiedenen Temperamentstypen	152
Ying und Yang.....	157
In Balance: Die Suche nach dem eigenen Lebensrhythmus	160
Ein Meister der Elemente werden	160
Schlusswort.....	167
Quellen & Literaturverzeichnis	169
Glossar	170
Vision der Heilakademie	182