

INHALT

VORWORT.....	7
ANKUNFT IN BANGKOK.....	9
ÜBERFLUTET VON EINDRÜCKEN.....	12
UMZUG FÜR DIE VERLÄNGERUNG.....	15
ONE DAY IN BANGKOK.....	17
KLEINER ALLTAG / AUGENBLICK.....	23
BANGKOK: KULTUR DER TAUSEND TÜTCHE.....	25
ENTSPANNT REISEN.....	29
BANGKOKS KLEINE VERSTECKE.....	32
WEHMUT.....	35
MANCHMAL BEDARF ES EINES ZWEITEN BLICKS.....	38
UNSER TAGESBUDGET.....	43
MIT DEM ZUG NACH PHITSANULOK.....	46
PHITSANULOK.....	53
DIE MUSIK, DIE UNS LOCKTE.....	58
AUF DER SUCHE NACH CHIANG MAI.....	61
DIE ALMOSENTOUR DER MÖNCHE.....	66
FORTBILDUNG THAIKÜCHE.....	69
AUF DER SUCHE NACH DER URSPRÜNGLICHEN NATUR.....	73
ONE DAY TREK.....	78
LOCAL LIFE – DAS WAR WOHL NIX.....	83
PAI UND DAS TAL DER AUSBLICKE.....	87
KURZER STOPP IN MAE HONG SON.....	92
MIT DEM BUS NACH MAE SA RIANG.....	95
BESCHAULICHE STADT MAE SA RIANG.....	98
ZURÜCK AUF LOS, BITTE!.....	102
AUSFLUG SUPERMARKT.....	107
UND BEI EUCH SO?.....	112

AB AUF DIE INSEL!	115
BITTE NICHT KNEIFEN!	121
HEUTE KEIN FRÜHSPORT	124
TRAUMURLAUB AUF KOH CHANG	126
GELIEBTE SCHÖNHEIT,	135
ALLES ROGER IN KAMBODSCHA?	139
EIN MINIBUS VOLLER LEBEN	146
AUF DEN SPUREN UNSERER FREUNDE	151
MIT DEM GECHARTERTEN TUKTUK DURCH DAS LAND	157
AUGENBLICKE EINER GROSSSTADT	167
Phnom Penh im Aufbruch	171
HEULEN VOR FREUDE	176
DIE TEMPEL VON ANGKOR – TAG 1	189
DAS ETWAS ANDERE CELLOKONZERT	194
DIE TEMPEL VON ANGKOR – TAG 2	197
DIE TEMPEL VON ANGKOR – TAG 3	201
DIE STADT ERWACHT	206
SELTSAMER ABSCHIED	208
SABAI DII LAOS	210
ÜBER DREI DER VIERTAUSEND INSELN	212
SCHLECHTER KAFFEE	218
WOHIN MIT MIR?	222
AUFGERAPPELT UND HINGEFALLEN	226
DIE SCHÖNHEIT DES MORGENS	228
NUR FÜR DIE DAUER EINER ZIGARETTE	230
BILDERBUCHLANDSCHAFT	232
MASSENAUFLAUF BEI DER ALMOSENPROZESSION	236
LUANG PRABANG	239
DAS GRÜNE PARADIES	242
MIT ZEHN KNOTEN AUF DEM MEKONG UNTERWEGS	251
ETWAS WEHMUT	256

EIN TAG MIT MAM.....	259
THAILANDS NORDEN.....	264
WIEDER ZUHAUSE?.....	270
UNSERE EINDRÜCKE IN BANGKOK.....	272
BESUCH IN BANGKOK.....	276