

INHALT

VORWORT.....	7
ANKUNFT IN BANGKOK.....	9
ÜBERFLUTET VON EINDRÜCKEN.....	12
UMZUG FÜR DIE VERLÄNGERUNG.....	15
ONE DAY IN BANGKOK.....	17
KLEINER ALLTAG / AUGENBLICK.....	23
BANGKOK: KULTUR DER TAUSEND TÜTCHEN.....	25
ENTSPANNT REISEN.....	29
BANGKOKS KLEINE VERSTECKE.....	32
WEHMUT.....	35
MANCHMAL BEDARF ES EINES ZWEITEN BLICKS.....	38
UNSER TAGESBUDGET.....	43
MIT DEM ZUG NACH PHITSANULOK.....	46
PHITSANULOK.....	53
DIE MUSIK, DIE UNS LOCKTE.....	58
AUF DER SUCHE NACH CHIANG MAI.....	61
DIE ALMOSENTOUR DER MÖNCHE.....	66
FORTBILDUNG THAIKÜCHE.....	69
AUF DER SUCHE NACH DER URSPRÜNGLICHEN NATUR.....	73
ONE DAY TREK.....	78
LOCAL LIFE – DAS WAR WOHL NIX.....	83
PAI UND DAS TAL DER AUSBLICKE.....	87
KURZER STOPP IN MAE HONG SON.....	92
MIT DEM BUS NACH MAE SA RIANG.....	95
BESCHAULICHE STADT MAE SA RIANG.....	98
ZURÜCK AUF LOS, BITTE!.....	102
AUSFLUG SUPERMARKT.....	107
UND BEI EUCH SO?.....	112

AB AUF DIE INSEL!.....	115
BITTE NICHT KNEIFEN!.....	121
HEUTE KEIN FRÜHSPORT.....	124
TRAUMURLAUB AUF KOH CHANG.....	126
GELIEBTE SCHÖNHEIT,.....	135
ALLES ROGER IN KAMBODSCHA?.....	139
EIN MINIBUS VOLLER LEBEN.....	146
AUF DEN SPUREN UNSERER FREUNDE.....	151
MIT DEM GECHARTERTEN TUKTUK DURCH DAS LAND.....	157
AUGENBLICKE EINER GROSSSTADT.....	167
Phnom Penh im Aufbruch.....	171
HEULEN VOR FREUDE.....	176
DIE TEMPEL VON ANGKOR – TAG 1.....	189
DAS ETWAS ANDERE CELLOKONZERT.....	194
DIE TEMPEL VON ANGKOR – TAG 2.....	197
DIE TEMPEL VON ANGKOR – TAG 3.....	201
DIE STADT ERWACHT.....	206
SELTSAMER ABSCHIED.....	208
SABAI DII LAOS.....	210
ÜBER DREI DER VIERTAUSEND INSELN.....	212
SCHLECHTER KAFFEE.....	218
WOHIN MIT MIR?.....	222
AUFGERAPPELT UND HINGEFALLEN.....	226
DIE SCHÖNHEIT DES MORGENS.....	228
NUR FÜR DIE DAUER EINER ZIGARETTE.....	230
BILDERBUCHLANDSCHAFT.....	232
MASSENAUFLAUF BEI DER ALMOSENPROZESSION.....	236
LUANG PRABANG.....	239
DAS GRÜNE PARADIES.....	242
MIT ZEHN KNOTEN AUF DEM MEKONG UNTERWEGS.....	251
ETWAS WEHMUT.....	256

EIN TAG MIT MAM.....	259
THAILANDS NORDEN.....	264
WIEDER ZUHAUSE?.....	270
UNSERE EINDRÜCKE IN BANGKOK.....	272
BESUCH IN BANGKOK.....	276