

Lerngebiet 1:

Eine Gemeinschaft mitgestalten

1	Gruppenbildung und Integration	8
1.1	„Ordnung muss sein“ – Regeln des schulischen Zusammenlebens	8
1.2	„Deine Klasse, Deine Gruppe“ – Besonderheiten und Gemeinsamkeiten in der Klasse	8
2	Verhaltensweisen in der Berufs- und Schulwelt	9
2.1	„Wer bin ich“ – Es kommt auf die Rolle an	9
2.2	„Mit und von anderen lernen“ – Kulturelle Vielfalt als Chance sehen	10
2.3	Rassismus? Nein danke! – Ursachen, Erscheinungsformen und Abwehrmöglichkeiten von Fremdenfeindlichkeit	12
2.4	„Das schwache Geschlecht?“ – Selbstbestimmung bei der Berufswahl	14
	Alles gecheckt?	18

Lerngebiet 2:

Sich in der Berufswelt zurechtfinden

1	Selbstmanagement	20
1.1	„Warum eigentlich Arbeiten?“ – Vorteile eines geregelten Arbeitslebens	20
1.2	„Was Du heute kannst besorgen ...“ – Meine täglichen Aufgaben und Ziele in Haushalt, Schule und Beruf	21
1.3	„Der innere Schweinehund“ – Was mich von meiner Arbeit abhält	23
2	Bildungswege	24
2.1	„Wege zum Beruf – Bildungswege nach der AV	24
2.2	„Welcher Beruf passt zu mir?“	26
3	Regelungen im Arbeitsleben	29
3.1	Die duale Berufsausbildung	29
3.2	Der Berufsausbildungsvertrag	30

3.3	Rechte und Pflichten eines Auszubildenden und eines Praktikanten im Betrieb	32
3.4	„Das darf ich nicht!“ – Das Jugendarbeitsschutzgesetz	33
	Alles gecheckt?	35

Lerngebiet 3:
Konflikte und Probleme bewältigen

1	Konflikte und Probleme in Schule und Betrieb bewältigen	37
1.1	Verhaltensweisen im Betrieb und in der Schule	37
1.2	„Der Ton macht die Musik“ – Gesprächstechniken in einem Konflikt	39
1.3	Körpersprache – Sehen, was andere denken	41
1.4	Konflikte eindämmen	42
1.5	„Bleib cool“ – Mit Kritik gelassen umgehen	43
1.6	Cybermobbing – alles nur Spaß?	44
1.7	Zivilcourage – wie kann ich anderen helfen?	45
2	Drogen und Sucht	46
2.1	Alkohol – ‚Voll‘ in Ordnung?	46
2.2	Cannabis – alles andere als harmlos!	47
	Alles gecheckt?	50

Lerngebiet 4:
Verantwortungsvoll wirtschaften

1	Umgang mit Geld	52
1.1	Mein erstes Girokonto	52
1.2	Immer schön den Überblick behalten	56
2	Haushalt und Einkaufen	59
2.1	Geld im Griff?	59
2.2	Nachhaltiges Einkaufen	61

3	Umgang mit Schulden	63
3.1	Schuldenfallen erkennen	63
3.2	Gut gewappnet gegen Schuldenfallen	63
	Alles gecheckt?	64

Lerngebiet 5: Moderne Medien reflektiert nutzen

1	Nutzung digitaler Medien	66
1.1	„Smart mobil“ – Möglichkeiten digitaler Mediennutzung in meinem Berufsfeld und in der Schule	66
1.2	Selbstdarstellung in sozialen Netzwerken	69
2	Umgang mit Daten und Informationen	72
2.1	„Darf ich das posten?“ – Urheber- und Persönlichkeitsrechte im Internet	72
2.2	„Was gebe ich preis?“ – Umgang mit sensiblen Daten	73
	Alles gecheckt?	79

Lerngebiet 6: In einem demokratischen Staat leben

1	Grundgesetz	81
1.1	Meine Grundrechte	81
1.2	„Meine Freiheit, Deine Freiheit“ – Sind Freiheitsrechte grenzenlos?	85
2	Demokratie	86
2.1	Wer macht was? Wichtige Institutionen in der Bundesrepublik Deutschland	86
2.2	Das Zustandekommen eines Gesetzes in der Bundesrepublik Deutschland	88
2.3	Extremismus als Gefahr für unsere Demokratie	89
	Alles gecheckt?	92
	Sachwortverzeichnis	93
	Anhang	97