

Inhaltsverzeichnis

1	Allgemeine Informationen	1
1.1	Wichtige Hinweise	1
1.2	Begriffserklärungen	1
1.3	Allgemeine Hinweise zur Einnahme und Dosierung	3
1.4	Medikamente in der Schwangerschaft	4
1.5	Gefahr von Wechselwirkungen mit Arzneistoffen und Nahrungsergänzungsmitteln	5
1.6	Tipps für den Umgang mit Beipackzetteln	6
1.7	Lieferengpässe und Doppelverschreibungen	10
1.8	Anleitung Steckbrief	11
1.9	Überblick über die in diesem Buch beschriebenen Arzneistoffe	13
2	Steckbriefe	21
2.1	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	21
2.1.1	Calciumantagonisten	21
2.1.1.1	Arzneistoff: Amlodipin	21
2.1.1.2	Arzneistoff: Lercanidipin	24
2.1.2	Betablocker	28
2.1.2.1	Arzneistoff: Bisoprolol	28
2.1.2.2	Arzneistoff: Metoprolol	32
2.1.2.3	Arzneistoff: Nebivolol	36
2.1.3	Sartane	40
2.1.3.1	Arzneistoff: Candesartan	40

2.1.3.2	Arzneistoff-Kombination: Candesartan und Hydrochlorothiazid (HCT)	44
2.1.3.3	Arzneistoff: Losartan	48
2.1.3.4	Arzneistoff: Telmisartan	52
2.1.3.5	Arzneistoff: Valsartan	56
2.1.4	ACE-Hemmer	61
2.1.4.1	Arzneistoff: Enalapril	61
2.1.4.2	Arzneistoff: Lisinopril	65
2.1.4.3	Arzneistoff: Ramipril	70
2.1.4.4	Arzneistoff-Kombination: Ramipril und Hydrochlorothiazid (HCT)	75
2.1.5	Reserve-Blutdrucksenker	80
2.1.5.1	Arzneistoff: Moxonidin	80
2.2	Erkrankungen der Gefäße (Thrombosen und Embolien)	84
2.2.1	Plättchenhemmer	84
2.2.1.1	Arzneistoff: Acetylsalicylsäure (ASS)	84
2.2.1.2	Arzneistoff: Clopidogrel	91
2.2.2	Blutgerinnungshemmer	95
2.2.2.1	Arzneistoff: Apixaban	95
2.2.2.2	Arzneistoff: Rivaroxaban	99
2.3	Erkrankungen des Stoffwechsels und Magen-Darm-Traktes	103
2.3.1	Diabetes mellitus (Zuckererkrankung)	103
2.3.1.1	Arzneistoff: Insulin glargin	103
2.3.1.2	Arzneistoff: Metformin	107
2.3.1.3	Arzneistoff: Sitagliptin	111
2.3.2	Fettstoffwechselstörungen	115
2.3.2.1	Statine	115
2.3.2.1.1	Arzneistoff: Atorvastatin	115
2.3.2.1.2	Arzneistoff: Rosuvastatin	118
2.3.2.1.3	Arzneistoff: Simvastatin	122
2.3.3	Gicht	126
2.3.3.1	Arzneistoff: Allopurinol	126
2.3.4	Vitamine	129
2.3.4.1	Arzneistoff: Colecalciferol (Vitamin D3)	129
2.3.4.2	Arzneistoff: Cyanocobalamin (Vitamin B12)	133

2.3.5	Magenerkrankungen	136
2.3.5.1	Protonenpumpen-Hemmer (PPIs)	136
2.3.5.1.1	Arzneistoff: Esomeprazol	136
2.3.5.1.2	Arzneistoff: Omeprazol	141
2.3.5.1.3	Arzneistoff: Pantoprazol	146
2.3.6	Schilddrüse	152
2.3.6.1	Schilddrüsen-Hormon	152
2.3.6.1.1	Arzneistoff: Levothyroxin (L-Thyroxin)	152
2.4	Schmerz und Entzündung	157
2.4.1	Schmerzmittel mit entzündungshemmender Wirkung	157
2.4.1.1	Arzneistoff: Diclofenac	157
2.4.1.2	Arzneistoff: Ibuprofen	163
2.4.2	Schmerzmittel mit krampflösender Wirkung	168
2.4.2.1	Arzneistoff: Metamizol (Novaminsulfon)	168
2.4.3	Starkes Schmerzmittel (Opioid)	173
2.4.3.1	Arzneistoff: Tilidin	173
2.4.4	Glucocorticoid („Cortison“)	178
2.4.4.1	Arzneistoff: Prednisolon	178
2.5	Psychische Erkrankungen	184
2.5.1	Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer (SSRI)	184
2.5.1.1	Arzneistoff: Citalopram	184
2.5.1.2	Arzneistoff: Escitalopram	189
2.5.1.3	Arzneistoff: Sertraline	193
2.5.2	Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahme-Hemmer (SNRI)	198
2.5.2.1	Arzneistoff: Venlafaxin	198
2.5.3	Alpha-2-Blocker	204
2.5.3.1	Arzneistoff: Mirtazapin	204
2.6	Erkrankungen der Lunge	208
2.6.1	Asthma-Medikament für den akuten Anfall	208
2.6.1.1	Arzneistoff: Salbutamol	208
2.7	Erkrankungen der Nieren	214
2.7.1	Schleifendiuretika	214
2.7.1.1	Arzneistoff: Furosemid	214
2.7.1.2	Arzneistoff: Torasemid	219
2.7.2	Thiazid-Diuretika	224
2.7.2.1	Arzneistoff: Hydrochlorothiazid (HCT)	224

XII Inhaltsverzeichnis

2.8	Erkrankungen der Frau/des Mannes	228
2.8.1	Hormon zur Behandlung von Wechseljahresbeschwerden der Frau	228
2.8.1.1	Arzneistoff: Estriol	228
2.8.2	Arzneistoff zur Behandlung der gutartigen Prostatavergrößerung	232
2.8.2.1	Tamsulosin	232
	Glossar	237