

Inhalt

Vorwort	11
geSIChtet	13
Zug für Zug	14
Wutsuche	17
Morgenrunde – eine Beobachtung mit freien Zutaten	19
Der falsche Gang	22
Am Küchentisch	24
duftvoll – mal so, mal so	33
beWEGEnd	36
Mit Augen zu Laufrad fahren	39
Aber	41
Fingerübung	48
tagein	49
LangFriesDick, aber nix is für immer	51
POST an zwei Wiener Gemeindebauten	56
Schleifspur	58
aus.gebrochen	59
Lärchenstille	63
wachsam	64
Bild in Weiß	66
mit-genommen	67
Standortbestimmung	68
wurmig	69
Tropfen fallen	70
Wunder	71
Früh-JA	72
Schattenflu(ch)t	73
Geschenk	74

Ruhe	75
Wasser	76
Tage wie dieser	77
Geplauder – Geplapper	78
Mondspiel	79
K-NACKEN	80
Kaminfeuer	82
singend	83
lauschen	84
schreibend	85
staunend	86
träumend	87
grün	88
ankommen	89
Blickfang	90
spot on	91
Sonnenschattenseiten	92
Dennoch	93
zärtlich	94
tempus tempo	95
Stille in mir	96
Gibt's	98
Strahlung	99
Aufbruch	100
Wasserband	101
Sein Werk	102
Applaus	103
Blickwinkel	104
Freier Fall	105
Sommerfrische	107

Warteschleife	108
flieg	109
Alleine	110
Sonnenfenster	111
Stürmische Zeiten	112
wehborstig	113
unterbunden	114
müssen	115
Maschendrahtzaun	116
Sequenz	117
Drachen steigen	118
Traumverkostung	121
Kipppunkt	122
Selfstorage	127
Wasser-Stoff	129
Um die Ruabn	130
Ohrenzeugin	132
SCHAF.s.KOPF	134
Ruhelage	139
Hoher Norden	141
bubbly New York City – hautnah	143
Offen für Farbe	146
Herzerlspur	159
Zur Autorin	161